



| EN LIBRAIRIE
13 OCTOBRE 2021

| LE LIVRE



Albin Michel

24H dans la vie d'une famille Hérisson **Aurélie Chien Chow Chine**

Bien plus qu'un livre, *24 h dans la vie d'une famille hérisson* est un **guide pédagogique très novateur**, à la fois tendre et drôle, qui fourmille de conseils pour désamorcer certaines situations explosives du quotidien afin d'adoucir les relations parents-enfants et la vie de famille en général. Repas, devoirs, bain, coucher, école, l'auteure y partage des astuces pratiques pour plus d'écoute et de compréhension de l'autre, pour plus de sérénité. Et s'il était l'heure de bousculer notre vision du quotidien et de mieux interpréter ce que chacun ressent ?

Composée d'une maman, d'un papa, d'un ado, d'une petite fille et d'un bébé – appelé Choupiisson –, la famille Hérisson vous ressemble. Ils s'aiment, mais ne se comprennent pas toujours ! Car si le matin maman est pressée et s'agite c'est qu'elle en a de bonnes raisons, comme des horaires à respecter. Mais dans cette course, elle s'énerve parfois sur sa petite fille, qui ne comprend pas toujours pourquoi. Être à l'heure ? Elle ne comprend pas ce que cela signifie... Et pour cause ! Elle n'a que 5 ans et comme tous les enfants de son âge, elle ne connaît que les saisons et les grands moments de la journée, puisque ce n'est qu'à 7 ans qu'elle commencera à apprendre l'heure. Cet exemple vous parle ?

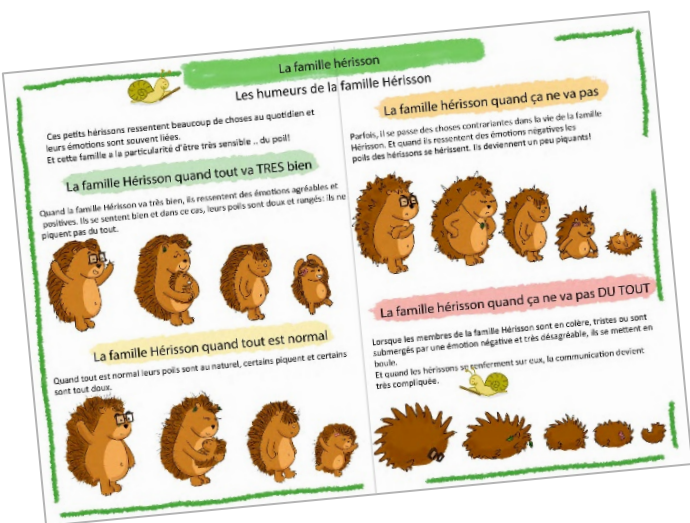
Découvrez **10 situations concrètes et conflictuelles du quotidien** que sont le matin, le départ à l'école, le repas, les devoirs, les conflits entre frères et sœurs, les jeux, le bain, le coucher et les peurs du soir. L'auteure y décrypte **les émotions, le ressenti, les contraintes et le rythme de chacun**, à l'aide d'illustrations ludiques, notamment en utilisant le code des pics chez les hérissons : énervé (le hérisson pique) ou fermé (le hérisson est en boule), une symbolique qui parle autant aux enfants qu'aux parents. Grâce à une double-lecture riche de sens – une page pour le parent et une page pour l'enfant –, le guide se focalise d'abord sur une situation précise, suivie d'explications des deux points de vue pour dialoguer, de conseils pratiques pour le parent et l'enfant, et d'outils et autres astuces à mettre en place pour désamorcer les conflits et y remédier.

24 h dans la vie d'une famille hérisson, ce sont **128 pages de conseils d'éducation positive, destinés aux parents comme aux enfants de 3 à 10 ans** (de la maternelle au primaire), pour **mieux vivre la relation parent-enfant et/ou frères-sœurs, sous le regard bienveillant d'une sophrologue**. La famille Hérisson a tout pour devenir la nouvelle coqueluche des enfants !



! L'AUTEURE

Née à Paris, **Aurélien Chien Chow Chine** est uneoureuse de la nature, et précisément de la faune sauvage. Elle peut passer des heures à observer le moindre petit animal qui pointera le bout de son nez ! Un univers bucolique qu'elle partage volontiers avec les enfants. Suite à son Master Information et Communication à la Sorbonne Nouvelle, avec notamment un module sur la psychologie de l'enfant, elle reprend le chemin de l'école et s'inscrit à l'Institut de Formation à la Sophrologie, pour se former à cette méthode thérapeutique douce et bienveillante qui lui tient à cœur. Après avoir travaillé 10 ans, dans le dessin animé, elle est aujourd'hui sophrologue et illustratrice de livres jeunesse chez Hachette. Elle exerce aussi bien en cabinet que dans les écoles et les centres de loisirs, où elle anime des ateliers pour enfants sur la gestion des émotions. Afin qu'ils comprennent et s'identifient facilement, elle crée le personnage de Gaston la Licorne, véritable partenaire de travail et héros de la collection « Les émotions de Gaston » chez Hachette (plus de 600 000 exemplaires vendus). Grâce à ses dessins, elle guide les enfants dans des exercices d'imagination qui ont fait leur preuve.



Ateliers de Professeur La Barouille

Discuter, expliquer les étapes de la routine du matin avec des repères visuels, comme un semainier ou des images de la routine du matin.



Donner des mesures de temps: utiliser un sablier ou des comptines comme moyen de mesure temporelle.

10 mn = Se lever
5 mn = s'habiller
3 mn = se laver les dents

Mettre en place un moyen à l'enfant de se repérer sur l'horloge:



Se faire un gros calin avant de se quitter pour passer une bonne journée. ❤️

La journée peut bien commencer...



24 heures dans la vie d'une famille Hérisson

! FORMAT 128 pages | format 205 x 275 mm | 15,90 €

! CONTACT PRESSE Virginie Giraudier | 06 85 21 68 16 |
virginie.giraudier@13attaches.com