

Food is love - Recettes autour du monde

50 recettes pour un tour du monde des saveurs

Tarek GHEDIR

50 recettes pour un tour du monde des saveurs

Saucisse fumée au lentilles, Shik taouk turc, boulgour oriental... Au menu de ce livre, on retrouve les plats les plus plébiscités sur la chaîne et des recettes inédites, pour retrouver l'ambiance inimitable de Food is love. Un univers de recettes gourmandes pour rendre la bonne cuisine accessible à tous. Avec un ton jovial et une passion communicative, **Tarek Ghedir nous guide à travers la planète pour découvrir ou redécouvrir aussi bien des plats traditionnels que des recettes de street food.**

Un livre de recette qui est ainsi une **ode au plaisir de manger, de se retrouver, et de cuisiner des ingrédients frais, loin des clichés de la malbouffe.**

De quoi devenir un cuistot adoubé par ses proches, car n'est-ce donc pas la grande énigme de l'existence : « Suis-je un cuistot ou ne le suis-je pas ? »

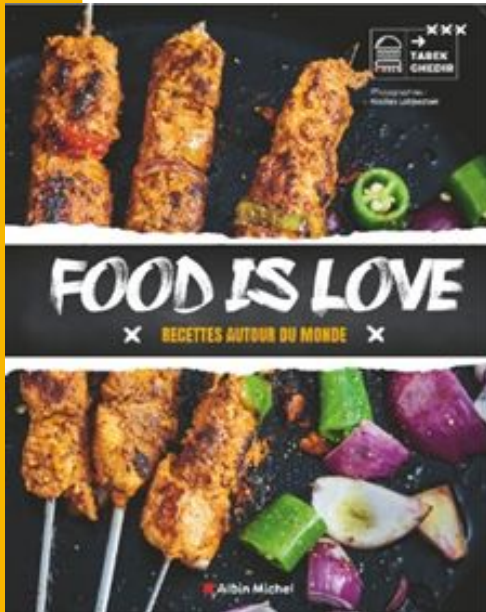
Plus d'informations :

- Des recettes gourmandes faciles à préparer où règnent sans partage épices et aromates.
- Un ton plein d'humour pour des recettes qui se dégustent dès la lecture.
- Une forte demande de la communauté de l'auteur.
- Deux tendances fortes en cuisine : cuisine du monde et cuisine du quotidien.

Tarek Ghedir, alias Food is Love, cuisinier passionné, a lancé sa chaîne Youtube pendant le confinement. La devise en est simple : vos plats préférés, en toute simplicité. 3 ans plus tard, le succès est au rendez-vous avec 350 000 abonnés, rassemblés autour de plats du monde entier, toujours préparés avec des ingrédients frais.

Relations presse :

Elya Cohen-Journo – elya.cohen-journo@albin-michel.fr - 06 47 05 28 43



Parution : 4 octobre 2023
19,90 € - 144 pages