



EN FINIR AVEC LA CULPABILISATION SOCIALE *...pour être enfin libre !*

Elsa GODART

En librairie en novembre 2021

LE LIVRE

Lorsque l'individu doit décider – par exemple devant le « tri » des patients ou devant la nécessité d'un avortement douloureux –, il devient responsable d'une décision qu'il a prise, mais qu'il ne désirait pas. C'est la caractéristique du choix contraint.

Une domination insidieuse et invisible s'exerce : on se croit libre (puisqu'on choisit) mais on ne l'est pas (car on n'a jamais voulu de ce choix !). De la violence domestique à certains discours médiatiques ou politiques, de la *cancel culture* à la violence des réseaux sociaux, sans oublier le *nudge* – ce petit coup de pouce qui nous oriente dans la bonne direction sans qu'on s'en aperçoive, Elsa Godart, philosophe et psychanalyste, démasque une société de la culpabilisation. Elle montre le chemin pour éviter cette tutelle morale, quitte à aller contre la doxa. Et donne les moyens de ne pas se laisser imposer cette parodie de choix en faisant appel à une éthique d'humanité : *Le principe de vie*.

L'AUTEURE

Elsa Godart, philosophe, psychanalyste, directrice de recherche à l'université Gustave Eiffel, et critique de livres pour *Psychologies Magazine*, a publié de nombreux ouvrages, notamment chez Albin Michel : *Ce qui dépend de moi, ce qui ne dépend pas de moi* ; *Je selfie donc je suis* et *La psychanalyse va-t-elle disparaître ?*

Agnès Olivo ☎ 06 23 94 49 11
☎ 01 42 79 10 03 / 10 53
agnes.olivo@albin-michel.fr