

SERVICE  
DE PRESSE  
ÉDITIONS  
ALBIN MICHEL



EN LIBRAIRIE  
2 février 2023



Vive le plaisir, f♥ck la routine

Depuis 15 ans, *Passage du désir* a à cœur d'accompagner, de dédramatiser et de rendre accessible à tous l'univers de la sexualité en proposant des solutions pour le bien-être intime et sexuel de chacun.

Dans la continuité de leur travail, découvrez ce livre, véritable boîte à outils pour une sexualité ludique et épanouie !

#### LE LIVRE

Dans cet ouvrage est rassemblée une multitude de conseils pour pimper une relation, développer sa confiance en l'autre et en soi-même, et s'envoyer en l'air, jusque dans les étoiles ! **C'est un petit guide à l'usage de tou.te.s les amoureux.se.s** : cell.eux que vous êtes, que vous rêvez d'être, que vous pourriez être, que vous allez être... pour construire un couple heureux d'être.

**Un livre abordable, interactif et inclusif** pour que chacun puisse s'y retrouver. Pour compléter l'expertise de *Passage du Désir*, Pierre Dubol, sexologue et psychologue spécialisé dans les TCC (Thérapies comportementales et cognitives), apporte également ses précieux conseils. Un livre construit aussi AVEC la communauté *Passage du désir* sur les réseaux, pour être au plus près des réalités de tou.te.s.

**Au programme : 5 chapitres pour une approche globale de l'intimité du couple. De la communication à la masturbation en passant par le sexting, la stimulation des sens ou encore la libido.**

#### LES AUTEURS

Depuis 2006, *Passage du désir* a su créer un univers chaleureux et inclusif, et rend accessible à tou.t.es l'épanouissement intime. Vous trouverez toujours chez *Passage du désir* de précieux conseils adaptés à chacun.e. Retrouvez-les aussi sur le compte Instagram @passagedudésir.

**Pierre Dubol**, alias @sexopsycho est psychologue clinicien spécialisé en TCC et sexualité. Il intervient en cabinet libéral, chargé d'enseignement à l'université, mais aussi formateur en IFME (Institut de formation pour le management éthique des entreprises). Il comptabilise plus de 40K abonnés sur Instagram. Il a éclairé ces pages de son précieux savoir.

Jessica Faveau alias @latrentaineTMTC est l'illustratrice de cet ouvrage. Elle anime au quotidien le compte Instagram de passage du désir et tient son propre compte humoristique : @latrentaineTMTC (177K abonnés).

176 pages | format 185 x 235 cm | 15,90 €

ATTACHÉE DE PRESSE Marion Lecuyer 06 35 43 03 43 [marion@bibichepresse.fr](mailto:marion@bibichepresse.fr) : 01 42 79 10 00