



ALBIN MICHEL

PROGRAMME

NON-FICTION

MARS 2024

DOCUMENTS

Témoignage

Narges MOHAMMADI

TORTURE BLANCHE

Relations presse : Florence Godfernaux

p. 4

ESSAIS ET SCIENCES HUMAINES

Philosophie

Heinz WISMANN

LIRE ENTRE LES LIGNES

Sur les traces de l'esprit européen

Relations presse : Frédérique Pons

p. 5

Humanités politiques

Gloria ORIGGI

LA VÉRITÉ EST UNE QUESTION POLITIQUE

Relations presse : Frédérique Pons

p. 6

Sciences

Yann MAMBRINI

LA NOUVELLE PHYSIQUE

Comprendre les lois ultimes du cosmos

Relations presse : Agnès Olivo

p. 7

Lucy COOKE

BITCH

Le pouvoir des femelles dans le monde animal

Relations presse : Frédérique Pons / Raphaëlle Gourvat

p. 8

Récit de voyage

Elise ROUSSEAU

MAZAALAI

Aux confins du silence, sur la piste de l'ours de Gobi

Relations presse : Agnès Olivo

p. 9

Psychologie

Christophe HAAG

LE POUVOIR DE LA SURPRISE (MÊME MAUVAISE !)

Relations presse : Elya Cohen-Journo

p. 10

Spiritualités

Marie BALMARY

CE LIEU EN NOUS QUE NOUS NE CONNAISSONS PAS
À la recherche du Royaume

Relations presse : Frédérique Pons

p. 11

PRATIQUE

Santé – bien-être

Nathalie HANOT &
Elisabeth PIÉMONT-SANNIÉ

MON GUIDE D'ART-THÉRAPIE
Parcours créatif pour surmonter les épreuves de la vie

Relations presse : Elya Cohen-Journo

p. 12

Puériculture

Sonia KRIEF &
Alix LEFIEF-DELCOURT

J'ACCUEILLE MON POST-PARTUM

Relations presse : Elya Cohen-Journo

p. 13

ESPACES LIBRES - POCHEs

Idées

Roger-Pol DROIT

VOYAGER DANS LES PHILOSOPHIES DU MONDE

Relations presse : Frédérique Pons

p. 14

Histoire

Paul VEYNE

QUAND NOTRE MONDE EST DEVENU CHRÉTIEN
(312-394)

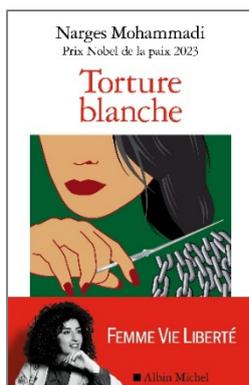
Précédé d'un entretien avec l'auteur

Relations presse : Agnès Olivo

p. 15

Coordonnées des attachées de presse

Agnès Olivo (06 23 94 49 11) assistée par Julia Ferrand (01 42 79 10 02)
Frédérique Pons (01 42 79 10 93) assistée par Julia Ferrand (01 42 79 10 02)
Raphaëlle Gourvat (01 42 79 18 86)
Elya Cohen-Journo (06 47 05 28 43)



TORTURE BLANCHE

Préface de Shirin Ebadi, prix Nobel de la paix 2003

Narges MOHAMMADI
Prix Nobel de la paix 2023

Traduit de l'anglais par Didier Ausan

En librairie le 7 mars 2024

LE LIVRE

« Le 16 novembre 2021, pour la douzième fois de ma vie, j'ai été arrêtée et pour la quatrième fois condamnée à être placée en cellule d'isolement. Cette fois, mon chef d'accusation, vous le tenez entre vos mains : c'est ce livre, *Torture blanche*. On m'enfermera encore. Mais je continuerai de me battre jusqu'à ce que les droits humains et la justice règnent dans mon pays. »

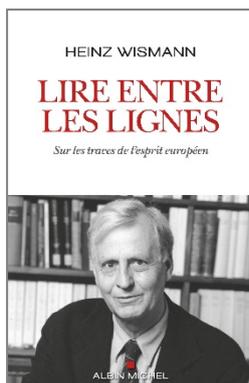
Figure de la résistance iranienne, Narges Mohammadi, prix Nobel de la Paix 2023, livre depuis la prison où elle est incarcérée le tableau terrifiant du traitement infligé par la République islamique aux prisonnières politiques et aux militantes, soumises à la « torture blanche », une peine d'isolement total. Les entretiens qu'elle a menés, dans des conditions particulièrement dangereuses, avec treize détenues constituent un témoignage de résistance unique et un acte de courage qui s'inscrit dans le sillage du mouvement « Femme, vie, liberté ».

L'AUTEURE

Narges Mohammadi, née en 1972, est une militante iranienne des droits humains et vice-présidente du Defenders of Human Rights Center, dirigé par la lauréate du prix Nobel de la paix Shirin Ebadi. Depuis 1998, elle est arrêtée et détenue à plusieurs reprises pour son action en faveur des droits humains. En mai 2016, elle est de nouveau condamnée à 16 ans d'emprisonnement pour avoir créé et dirigé « un mouvement de défense des droits de l'homme qui milite pour l'abolition de la peine de mort ». Elle est libérée en octobre 2020, mais emprisonnée de nouveau quelques mois plus tard pour avoir écrit *Torture blanche*. Alors qu'elle est en détention, elle reçoit le prix Nobel de la paix 2023.

Son travail a été salué par Amnesty International, Reporters sans frontières et PEN.

Florence Godfernaux ☎ 01 42 79 10 12 / 10 06
florence.godfernaux@albin-michel.fr



LIRE ENTRE LES LIGNES ***Sur les traces de l'esprit européen***

Heinz WISMANN

En librairie le 21 mars 2024

LE LIVRE

Heinz Wismann aime la philosophie et la musique, la philologie et le football, Héraclite et Kant, la France et l'Allemagne, et il n'aime rien tant que penser, non pas seulement en français ou en allemand, en grec ou en latin, mais bien entre les langues, entre les lignes. C'est là qu'il évolue, en funambule, et fait de la capacité de se tenir à l'écart de soi un art de vivre et de penser, librement, loin de tous les schémas imposés.

Dans les pas d'un penseur et passeur hors du commun qui a su, en cinquante ans de pérégrination à travers l'Europe, transmettre et reconstruire différentes traditions oubliées – des philosophes présocratiques à la philosophie allemande – pour mieux décrypter le rapport au monde des grandes nations occidentales, ce livre rassemble une œuvre considérable, inclassable, plurielle, qui explique que Heinz Wismann occupe aujourd'hui une place de tout premier plan dans le monde de la philosophie et de la pensée contemporaines.

L'AUTEUR

Philologue et philosophe, directeur d'études à l'EHESS et ancien directeur de l'Institut protestant de recherches interdisciplinaires de Heidelberg, **Heinz Wismann** a dirigé la collection « Passages » aux Éditions du Cerf de 1986 à 2007, et il est notamment l'auteur, chez Albin Michel, de *Penser entre les langues* (2012).

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02
frederique.pons@albin-michel.fr



LA VÉRITÉ EST UNE QUESTION POLITIQUE

Gloria ORIGGI

En librairie le 29 février 2024

LE LIVRE

Vérité et politique n'ont jamais fait bon ménage. Platon déjà reprochait aux sophistes, qui enseignaient l'art oratoire aux gouvernants, de travestir la vérité au profit d'une multiplicité incertaine et changeante d'opinions. Noblesse de la vérité philosophique d'un côté, affrontement des opinions de l'autre. Mais la coupure est-elle si nette ?

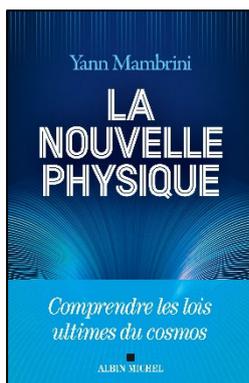
Gloria Origgi montre que la vérité n'a jamais disparu du débat politique. Elle a toujours été là pour guider les comportements humains et légitimer l'action politique. Elle a cependant changé de statut aujourd'hui. Comment sommes-nous entrés dans l'ère de la « post-vérité » ou des « faits alternatifs » ?

Il faut, c'est le sujet de ce livre, prendre au sérieux l'assaut que subit la vérité et ériger des frontières intelligibles entre la persuasion politique légitime et la propagande, entre une science, qui est le lieu où les vérités sont produites, indépendante, et une science au service de l'opinion. Il faut mener la guerre à la désinformation et reconstituer les bases d'une connaissance partagée. La vérité doit redevenir notre boussole politique si nous voulons que la démocratie survive aux faussaires.

L'AUTEURE

Gloria Origgi est philosophe, chercheuse au CNRS et membre de l'Institut Jean Nicod (CNRS-École normale supérieure-École des hautes études en sciences sociales). On pourra lire d'elle *Qu'est-ce que la confiance ?* (Vrin, 2008), *La Réputation* (PUF, 2015) et *Passions sociales*, paru sous sa direction (PUF, 2019).

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02
frederique.pons@albin-michel.fr



LA NOUVELLE PHYSIQUE

Yann MAMBRINI

En librairie le 21 mars 2023

LE LIVRE

Deux questions n'ont cessé de hanter l'être humain depuis qu'il a porté son regard vers le ciel : de quoi est composé le cosmos et quelles sont ses lois ? La physique s'est employée à y répondre tout au long du XX^e siècle en redéfinissant des notions-clés comme l'espace, le temps et l'atome. Aujourd'hui, elle semble marquer le pas : saviez-vous que toutes les particules élémentaires connues ne représentent que 5% du contenu de l'Univers ? Que ce dernier est en expansion accélérée sous l'effet d'une insaisissable énergie sombre ? Et pourquoi le neutrino possède-t-il une masse, contrairement aux prédictions de la physique des particules ?

Dans cette synthèse magistrale, Yann Mambrini pointe les failles qui limitent notre compréhension de l'infiniment grand comme de l'infiniment petit. Il montre que celles-ci sont les indices de l'existence d'une « nouvelle physique », au-delà des modèles admis de nos jours. De la théorie des cordes aux trous noirs primordiaux en passant par l'inflaton, la 5^e force, la supersymétrie ou la matière noire, il détaille ainsi les théories ultimes qui pourraient bien venir combler ces failles, voire conduire à rebâtir tout l'édifice demain.

L'AUTEUR

Yann Mambrini est directeur de recherche au CNRS, théoricien au Laboratoire de physique des 2 infinis Irène Joliot-Curie à Orsay, et scientifique associé au CERN. Auteur de plus d'une centaine d'articles scientifiques et de plusieurs ouvrages dont *Newton à la plage* (Dunod, 2021), il est également magicien à ses heures.

Agnès Olivo ☎ 06 23 94 49 11
agnes.olivo@albin-michel.fr



BITCH*
Le pouvoir des femelles dans le monde animal

Lucy COOKE
Traduit de l'anglais par Esther Ménevis

En librairie le 29 février 2024

Lucy Cooke sera à Paris du 4 au 6 mars 2024

LE LIVRE

« Un formidable pied de nez au sexisme scientifique. »

Nature

Au cours des dernières décennies, une révolution a bouleversé notre compréhension de ce qu'est être une femelle. Cette révolution est au cœur de ce livre où Lucy Cooke tord le cou à la mythologie sexiste qui a façonné les sciences du vivant. Les sociétés animales sont en effet loin d'être toutes dominées par des mâles : un tel présupposé ferait doucement ricaner une hyène tachetée.

Remontant jusqu'à l'Angleterre victorienne de Charles Darwin, la zoologiste déconstruit avec humour les stéréotypes qui sous-tendent les théories de l'évolution et continuent de nourrir l'imaginaire collectif. Albatros lesbiennes, guenons polyandres, suricates meurtrières, orques ménopausées... autant d'exemples qui nous invitent à repenser joyeusement les questions de sexe et de genre à l'ère post#MeToo !

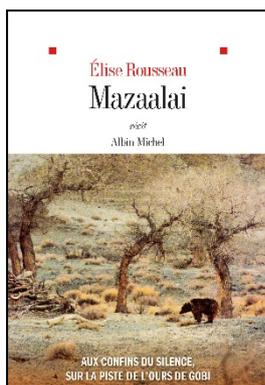
* Bitch : 1. *Femelle du chien et autres canidés*. 2. *Insulte sexiste qualifiant des femmes vulgaires, méchantes, faciles, etc.* 3. *Terme récupéré dans les années 1990 et revendiqué dans un sens positif par certaines féministes en lutte contre le sexisme et des tendances sociales patriarcales.*

L'AUTEURE

Lucy Cooke a étudié à Oxford auprès de l'éminent Richard Dawkins et s'est spécialisée dans l'étude du comportement animal. Son ouvrage précédent, *L'énigme de l'anguille et autres bizarreries animales* (Albin Michel, 2021), a été traduit en une vingtaine de langues.

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02
frederique.pons@albin-michel.fr

Régions, Suisse, Belgique : Raphaëlle Gourvat ☎ 01 42 79 18 86 / 19 13
raphaelle.gourvat@albin-michel.fr



MAZAALAI

Élise ROUSSEAU

En librairie le 29 février 2024

LE LIVRE

« Il y a quelques années, je me suis rendue au fin fond du désert de Gobi avec une équipe de naturalistes français et mongols, sur la piste de quelques oiseaux, de quelques reptiles, et d'étonnants mammifères. Mais aussi, d'une certaine façon, sur la piste de moi-même. Ce livre raconte un peu de cette histoire et de ces chemins blancs, de ces steppes lointaines où volent, dorés et lourds, les syrnhaptés scintillants qui percent les nuées. »

Mazaalai : l'ours de Gobi, l'une des espèces les plus rares au monde. Sur la trace de cet animal en danger critique d'extinction, la naturaliste Élise Rousseau pénètre un épais mystère. À bord d'antiques minibus soviétiques, éprouvée par la rudesse des campements, en butte aux attaques de parasites affamés, elle est saisie par la beauté des paysages désertiques de la Mongolie, biotope de la panthère des neiges, de ses ultimes oasis et de son étonnant cortège d'oiseaux – syrnhapte au plumage doré, chouette chevêche, fauvette secrète, pie-grièche mimétique... Et, de piège photo en affût, comme Nicolas Bouvier ou Jacques Lacarrière en leur temps, elle sonde chemin faisant ce que sont le temps, l'amitié, le deuil, la liberté, le silence.

L'ours de Gobi se montrera-t-il ? Un récit initiatique qui bouleversera à jamais votre vision du monde.

L'AUTEURE

Élise Rousseau, naturaliste et cavalière, est notamment l'auteure de la *Petite Philosophie des oiseaux* (La Martinière, 2018) avec l'ornithologue Philippe J. Dubois, traduit en 21 langues.

Agnès Olivo ☎ 06 23 94 49 11
agnes.olivo@albin-michel.fr



LE POUVOIR DE LA SURPRISE (MÊME MAUVAISE !)

Christophe HAAG

En librairie en mars 2024

LE LIVRE

L'inattendu : une émotion qui nous aide à nous sentir vivants

Aujourd'hui, nous voulons tout contrôler, tout anticiper. **Il devient donc urgent de réhabiliter la surprise pour nous revitaliser à tous les niveaux : travail, santé, vie amoureuse, et ailleurs.**

Quels sont les bienfaits réels de l'inattendu sur nous ? Comment réintroduire la surprise, si essentielle dans notre quotidien ? **Comment la "digérer" quand elle est mauvaise, pour en faire une force ?**

Dans ce livre, l'auteur offre au lecteur **des outils concrets et des schémas mentaux "aidants"** pour apprivoiser de manière "émotionnellement intelligente" l'inattendu et **ajouter, grâce à la surprise, de la vie à ses années, et non des années à sa vie.**

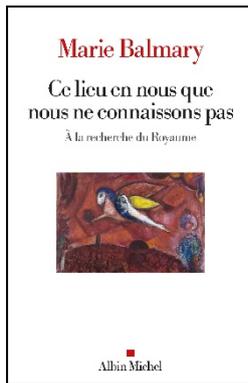
Plus d'informations :

- Déjà auteur de *La Contagion émotionnelle* (12 000 exemplaires vendus) et *Provoque ta chance* (7 000 exemplaires vendus)
- Un auteur connu des médias

L'AUTEUR

Christophe Haag est professeur chercheur en psychologie sociale à EMLYON. Spécialiste de l'intelligence émotionnelle, il a notamment co-fondé l'entreprise Génération QE. Ses livres sont traduits dans plusieurs langues. C'est un conférencier hors pair, très demandé.

Elya Cohen-Journo ☎ 06 47 05 28 43
elya.cohen-journo@albin-michel.fr



CE LIEU EN NOUS QUE NOUS NE CONNAISSONS PAS *À la recherche du Royaume*

Marie BALMARY

En librairie le 14 mars 2024

LE LIVRE

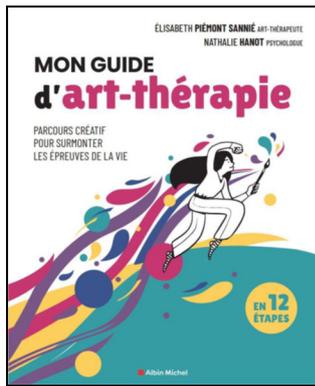
Un « lieu en nous que nous ne connaissons pas » ? Pour beaucoup, ce serait là la définition de l'inconscient. Mais Marie Balmary n'est pas seulement psychanalyste : depuis des décennies, elle explore ce que la Bible nous dit de nous-mêmes. Jusqu'à présent, elle s'était surtout penchée sur les mythes du livre de la Genèse, se rapprochant d'ailleurs plus souvent des interprétations juives que de celles de sa tradition chrétienne. Plus tard, elle s'est mise à lire, toujours avec d'autres chercheurs, les évangiles – en traquant dans les traductions courantes les détournements moralisateurs dont elle pouvait constater, dans son cabinet, les redoutables effets.

Ces lectures sont pour la première fois rassemblées ici. Ce qui est recherché, c'est, au-delà du monde, l'ouverture au Royaume dont le dieu ne serait pas « le Tout-puissant », mais « notre Père ». Pour entrer dans cette filiation, nous sommes enseignés, accompagnés par celui qui n'est ni idole, ni maître de perfection, ni modèle d'obéissance. Jésus, le « Fils », nous indique le chemin d'un nouvel engendrement qui nous sauve de tout savoir sur nous-mêmes et fait de nous, les uns pour les autres, des inconnus... et des frères.

L'AUTEURE

Marie Balmary, psychanalyste a publié de nombreux ouvrages parmi lesquels, chez Grasset, *L'homme aux statues* sur Freud (1978), *Le Sacrifice interdit* (1986), *La Divine origine* (1993) et, chez Albin Michel, *Le Moine et la psychanalyste* (2005), *Nous irons tous au paradis* (2012) et *Ouvrir le Livre* (2016).

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02
frederique.pons@albin-michel.fr



MON GUIDE D'ART-THÉRAPIE

Parcours créatif pour surmonter les épreuves de la vie

**Elisabeth PIÉMONT SANNIÉ
& Nathalie HANOT**

En librairie en mars 2024

LE LIVRE

*Un merveilleux outil pour mettre des couleurs et des mots sur les maux,
jusqu'à redire oui à la vie*

Quand on fait l'expérience d'un bousculement dans sa vie, comme l'annonce d'une maladie ou un deuil, **se tourner vers l'art peut-être d'un grand bénéfice, aussi bien sur le plan de la santé physique que de la force mentale.**

Dans cet ouvrage très pratique, en toute autonomie et équipé de matériel simple (carnet, crayons...), on se laisse guider dans des exercices créatifs par trois personnages fictifs (un artiste, un médecin et un sage) tout au long d'**un parcours en 12 étapes clés** : le basculement, le refus, la transformation des émotions, la métamorphose, le nouvel équilibre, etc.

Ce livre est **un véritable support de soin**, pour nous aider à traverser les épreuves de la vie.

Inclus : des QR codes pour accéder facilement à certaines œuvres (musiques) ou certains modèles.

Plus d'informations :

- **Un outil multi-disciplinaire** mêlant approches artistiques variées (dessin, peinture, musique, littérature...) et soutien personnel (psychologique, comportemental, apprentissage).

LES AUTEURS

Nathalie Hanot est psychologue, animatrice d'ateliers créatifs et auteure de plusieurs ouvrages dont, aux Éditions de l'Homme, *Le Journal créatif du burn-out* (2021) et *Carnet de deuil* (2019).

Elisabeth Piémont Sannié est peintre et art-thérapeute. Elle intervient auprès des adultes et des adolescents.

Elya Cohen-Journo ☎ 06 47 05 28 43
elya.cohen-journo@albin-michel.fr



J'ACCUEILLE MON POST-PARTUM

**Sonia KRIEF
& Alix LEFIEF-DELCOURT**

En librairie en mars 2024

LE LIVRE

Pour un post-partum (enfin) serein

Dans ce livre, Sonia Krief accompagne en douceur les jeunes mères sans pour autant nier les difficultés du post-partum, les doutes et les questionnements.

Elle évoque sans tabou tous les chamboulements du corps (pertes de sang, épisiotomie...) et de l'âme (baby blues, syndrome du ventre vide...). Avec bienveillance, elle invite les nouveaux parents à prendre soin d'eux et à lâcher prise.

Elle livre de précieux conseils pratiques pour réellement préparer cette période complexe. Un sujet très actuel, qui a l'attention de tous les médias.

Inclus : des fiches pratiques pour des recettes, listes d'achat, visites, organisation de la maison, exercices de yoga, carnet de RDV médicaux...

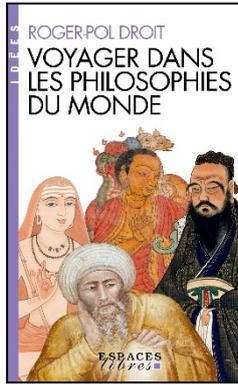
Plus d'informations :

- **Des conseils et avis de 8 expertes de la maternité et de la périnatalité** : psychologue, sage-femme, ostéopathe, kinésithérapeute...
- **Des témoignages** de parents.
- **Une auteure star des réseaux sociaux** (472k abonnés) et **connue des médias** (La maison des maternelles, Télématin, Babyboom...) grâce au **succès de ses vidéos sur sa chaîne Youtube** "Le bain de Sonia" (50 millions de vues pour une seule vidéo avec des jumeaux).

L'AUTEURE

Sonia Krief est auxiliaire de puériculture depuis plus de 40 ans. Elle s'est fait connaître par le Thalasso Bain Bébé, pratique qu'elle enseigne à des professionnels de la France entière dans son école Bien Naître. Elle est l'auteure de *J'accueille mon bébé* (40 000 exemplaires vendus). Elle habite à Suresnes (92).

Elya Cohen-Journo ☎ **06 47 05 28 43**
elya.cohen-journo@albin-michel.fr



VOYAGER DANS LES PHILOSOPHIES DU MONDE

Roger-Pol DROIT

Espaces libres-POCHES

En librairie le 29 février 2024

LE LIVRE

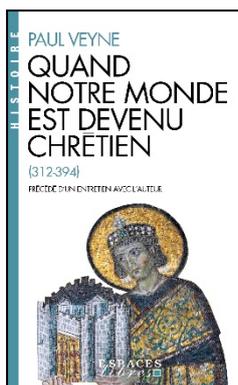
Partout dans le monde, les grandes civilisations ont engendré des usages multiples de la raison et de son exercice, des systèmes de pensée rigoureux, déductifs, démonstratifs. Des philosophies à part entière, loin de l'héritage grec. Encore faut-il trouver des chemins pour y accéder.

En grand pédagogue, Roger-Pol Droit propose d'« entrer dans les têtes » des philosophes d'ailleurs, indiens ou chinois, logiciens bouddhistes tibétains ou japonais, penseurs juifs ou arabo-musulmans. S'adressant à tous, cette brève histoire interroge les frontières de la philosophie et fait découvrir des univers intellectuels captivants, souvent méconnus, parfois mal compris.

L'AUTEUR

Roger-Pol Droit est philosophe et écrivain. Il est l'auteur d'une quarantaine d'ouvrages remarquables, parmi lesquels *Et si Platon revenait... Un regard philosophique sur le monde d'aujourd'hui*, publié dans la même collection.

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93
frederique.pons@albin-michel.fr



QUAND NOTRE MONDE EST DEVENU CHRÉTIEN

Paul VEYNE

Espaces libres-POCHES

En librairie 29 février 2024

LE LIVRE

Quand l'empereur Constantin se convertit au christianisme en 312, c'est le cours de l'Histoire qui bascule. À partir de cet événement fondateur, Paul Veyne cherche à comprendre comment cette religion a pu, entre 300 et 400, s'imposer à l'Occident tout entier. Si la foi de Constantin – semble-t-il – était sincère, ce dernier a jugé qu'il lui fallait une grande religion, une religion d'avant-garde, à la mesure de ses ambitions. En soutenant l'organisation de l'Église, il a permis la conversion docile des foules païennes de son empire.

À sa manière inimitable, érudite et impertinente à la fois, Paul Veyne convie le lecteur à une promenade spirituelle autant qu'à une magistrale leçon d'histoire qui examine la notion d'idéologie, l'origine des monothéismes, et bouscule les idées reçues sur les « racines chrétiennes » de l'Europe.

L'AUTEUR

Paul Veyne (1930-2022), professeur honoraire au Collège de France, est l'un des plus grands historiens français de l'Antiquité romaine. Ses derniers livres ont paru aux Éditions Albin Michel : *Foucault, Mon musée imaginaire, Et dans l'éternité je ne m'ennuierai pas, Palmyre*, ainsi que sa traduction de l'Énéide.

Agnès Olivo ☎ 06 23 94 49 11
agnes.olivo@albin-michel.fr