



ALBIN MICHEL

***PROGRAMME***

***NON-FICTION***

***OCTOBRE 2023***

## DOCUMENTS

### Témoignages

- ATON & RIVA SE PRÉPARER AU PIRE  
Relations presse : Agnès Olivo / Raphaëlle Gourvat p. 6
- Olivier RAURICH SPLENDEURS ET MISÈRES DU BOUDDHISME  
TIBÉTAIN  
Trente ans auprès d'un maître abuseur  
Relations presse : Agnès Olivo p. 7

### Politique

- Jean-Pierre JOUYET « EST-CE BIEN NÉCESSAIRE MONSIEUR LE  
MINISTRE ? »  
Relations presse : Agnès Olivo / Raphaëlle Gourvat p. 8

## ESSAIS ET SCIENCES HUMAINES

### Histoire

- COLLECTIF – sous la dir. de Sylvie Anne Goldberg HISTOIRE JUIVE DE LA FRANCE  
Relations presse : Frédérique Pons / Raphaëlle Gourvat p. 9
- Guido BARBUJANI ALBUM DE FAMILLE  
La grande histoire de nos ancêtres  
Relations presse : Florence Godfemaux / Raphaëlle Gourvat p. 10
- Philippe COLLIN LÉON BLUM, UNE VIE HÉROÏQUE  
et un collectif d'historiens  
Relations presse : Florence Godfemaux / Raphaëlle Gourvat p. 12

### Essai

- Frédéric LENOIR L'ODYSSÉE DU SACRÉ  
La grande histoire des croyances et de la spiritualité des  
origines à nos jours  
Relations presse : Frédérique Pons / Raphaëlle Gourvat p. 13

### Philosophie

- Jean-Claude MICHÉA EXTENSION DU DOMAINE DU CAPITAL  
Relations presse : Agnès Olivo / Raphaëlle Gourvat p. 14

## BEAUX LIVRES

- |   |  |       |
|---|--|-------|
| Fred BERNARD<br>& Alain BOURDON<br>Préface de Kelly Slater            | SURF<br><br>Relations presse : Gaëlle Job  | p. 15 |
| Timothy HANNEM<br>Préface de Yves Marchand<br>et Romain Meffre        | GLAUQUE-LAND<br>25 ans d'Urbex en France<br><br>Relations presse : Gaëlle Job    | p. 16 |
| Ghislain DE MONTALEMBERT<br>& Éric SANDER<br>Préface de Stéphane Bern | LES PLUS BELLES RESTAURATIONS DE FRANCE<br><br>Relations presse : Aurélie Delfly | p. 17 |
| Thomas GARNIER<br>Préface de Catherine Pégard                         | LE CHÂTEAU DE VERSAILLES VU DU CIEL<br><br>Relations presse : Aurélie Delfly     | p. 18 |
| Romain VEILLON<br>Préface de Matthieu Bablet                          | GREEN URBEX 2<br><br>Relations presse : Agnès Olivo                              | p. 19 |

## BANDE DESSINÉE

- |   |   |       |
|---|---|-------|
| LUZ   | TESTOSTERROR<br>Relations presse : Agnès Olivo & Pascaline Tesnière   | p. 21 |
| Ginette KOLINKA / JD<br>MORVAN / Victor MATET /<br>Richard EFA / CESC | ADIEU BIRKENAU<br>Une survivante d'Auschwitz raconte<br><br>Relations presse : Pascaline Tesnière           | p. 22 |
| Raynal PELLICER / TITWANE   | PHOTOGRAPHES DE GUERRE<br>Hans Namuth et Georg Reisner – 1936-1940<br>Relations presse : Pascaline Tesnière | p. 23 |

## PRATIQUE

### Cuisine

- |                      |  |       |
|----------------------|--|-------|
| Cooking with Morgane | CUISINES D'ASIE<br>Mes 100 recettes gourmandes et inratables<br>Relations presse : Elya Cohen-Journo | p. 24 |
|----------------------|--|-------|

Tarek GHEDIR FOOD IS LOVE – RECETTES AUTOUR DU MONDE  
50 recettes pour un tour du monde des saveurs  
Relations presse : Elya Cohen-Journo p. 25

### **Développement personnel**

Cyrus NORTH LE CODE  
Les outils essentiels pour vivre libre et serein  
Relations presse : Elya Cohen-Journo p. 26

Gary SHOVE, Patrick POTTER et Sharon JONES TOUJOURS INAVOUABLE  
C'est maintenant au tour de tes amis !  
Relations presse : Elya Cohen-Journo p. 27

Anne TUFFIGO L'ORACLE DES SIGNES  
Relations presse : Elya Cohen-Journo p. 28

### **Santé – bien-être**

Charline VERMONT CORPS, AMOUR, SEXUALITÉ : Y'A PAS D'ÂGE POUR  
SE POSER DES QUESTIONS !  
L'éducation à la sexualité enfin à la portée de tout le monde !  
Relations presse : Elya Cohen-Journo p. 29

Alice GENDRON LE PETIT GUIDE ILLUSTRÉ DU TDAH  
Enfin comprendre comment je fonctionne !  
Enfin apprendre à vivre avec !  
Relations presse : Elya Cohen-Journo p. 30

### **Puériculture**

Virginie L. SAM LA BOÎTE ENCHANTÉE DE BÉBÉ  
en partenariat avec  
Doudou et Compagnie  
Relations presse : Elya Cohen-Journo p. 31

## **ESPACES LIBRES - POUCHES**

### **Histoire**

Léon BLUM LE DERNIER MOIS  
Préface de Pascal Ory  
Relations presse : Florence Godfernaux p. 32

Léon BLUM POUR LA RÉPUBLIQUE  
Préface et textes choisis par  
Virgile Cirefice  
Relations presse : Florence Godfernaux

**Idées**

Heinz WISMANN

PENSER ENTRE LES LANGUES

Relations presse : Frédérique Pons

Richard SENNETT

LE TRAVAIL SANS QUALITÉS

Les conséquences humaines de la flexibilité

Relations presse : Agnès Olivo

**Coordonnées des attachées de presse**

Florence Godfernaux (01 42 79 10 06) assistée par Clémence Gueudré (01 42 79 10 12)

Aurélie Delfly (01 42 79 18 98) assistée par Julia Ferrand (01 42 79 10 02)

Agnès Olivo (06 23 94 49 11) assistée par Julia Ferrand (01 42 79 10 02)

Frédérique Pons (01 42 79 10 93) assistée par Julia Ferrand (01 42 79 10 02)

Raphaëlle Gourvat (01 42 79 18 86)

Elya Cohen-Journo (06 47 05 28 43)

Pascaline Tesnière (01 42 79 46 30)

Gaëlle Job (07 61 18 70 41)



## ***SE PRÉPARER AU PIRE !***

**ATON & RIVA**

**En librairie le 28 septembre 2023**

### **LE LIVRE**

---

Si vous êtes de ceux qui pensent être préservés, la question est : jusqu'à quand le serez-vous ?

La montée de la violence ces dernières années est une évidence.

Vous avez des enfants ? Vous êtes sans doute attentifs au harcèlement scolaire.

Vous êtes une femme, une mère ? Vous avez une fille ? Une épouse ? Vous êtes inquiet si celle-ci fait un footing seule, en ville ou à la campagne.

La police ? Elle est submergée.

La justice ? Elle croule sous les dossiers. Et les prisons sont pleines.

Nous vivons une crise sociale comme rarement nous en avons connu. La pandémie, le terrorisme, les émeutes urbaines ont mis à jour nos faiblesses.

Les gouvernements donnent le sentiment d'être impuissants.

De son expérience professionnelle au GIGN aux crises dont il a été le témoin, Aton nous prépare à vivre dans une société où la violence est désormais devenue quotidienne. Membre du GIGN, il a été un gendarme d'élite dont les faits d'arme lui ont valu la Légion d'honneur.

Les 25 ans passés à l'étranger dans le Renseignement ont amené Jean-Luc Riva à évaluer les nouvelles menaces que font peser sur les Français l'évolution des technologies.

### **LES AUTEURS**

---

Philippe B (**Aton**) a été membre du GIGN pendant 15 ans effectuant des opérations spéciales en France mais aussi à l'étranger. Il est l'auteur de *GIGN : Confessions d'un OPS*, co-écrit avec Jean-Luc Riva.

Après une carrière militaire effectuée dans les unités spécialisées dans la recherche du renseignement, Jean-Luc **Riva** participe à la création et au développement de l'École Interarmées du Renseignement et des Études Linguistiques (EIREL). Depuis 1997 il est directeur d'un Établissement Public Administratif. Il est le co-auteur de plusieurs ouvrages : *GIGN : confessions d'un OPS* et *Féral*, avec Philippe B (Aton), et *GIGN nous étions les premiers*, avec Christian Prouteau.

**Agnès Olivo** ☎ 06 23 94 49 11  
[agnes.olivo@albin-michel.fr](mailto:agnes.olivo@albin-michel.fr)



# ***SPLENDEURS ET MISÈRES DU BOUDDHISME TIBÉTAIN***

**Olivier RAURICH**

**En librairie en octobre 2023**

## **LE LIVRE / L'AUTEUR**

---

### **1985-2015 : 30 ans auprès d'un maître abuseur**

Olivier Raurich a longtemps été l'interprète principal en France de Sogyal Rinpoché, l'auteur-vedette du best-seller mondial *Le Livre tibétain de la vie et de la mort*, grand lama charismatique proche du Dalaï Lama. Il a également présidé pendant plus de vingt ans la branche française de Rigpa, l'association fondée par le « maître spirituel » tibétain.

Il était donc bien placé pour constater les dérives de cet homme né et élevé au Tibet, passé par Cambridge, surdoué et excellent orateur, dont les extravagances ne nuisaient pas à son rayonnement.

Tout en racontant sa découverte de la sagesse bouddhique, l'ex-disciple témoigne de la manière dont Sogyal, profitant de son magnétisme, devint un abuseur sexuel. En 2014, il se décide à rompre avec lui, puis à briser publiquement l'omerta (car omerta il y avait, sous l'égide bienveillante du Dalaï-Lama qui ne se résoudra à dénoncer publiquement son « ami Sogyal Rinpoché » qu'en 2017).

Analysant sans complaisance les responsabilités des différents acteurs et témoins de ce désastre humain, favorisé par la tradition tibétaine de dévotion absolue au « maître », Olivier Raurich livre un document précieux sur le processus de l'emprise, quand elle se présente sous un jour « spirituel ».

Olivier Raurich est également l'auteur de *La Voie du bouddhisme au fil des jours* (2014) chez Albin Michel.

**Agnès Olivo ☎ 06 23 94 49 11**  
**[agnes.olivo@albin-michel.fr](mailto:agnes.olivo@albin-michel.fr)**



## « *EST-CE BIEN NÉCESSAIRE MONSIEUR LE MINISTRE ?* »

Jean-Pierre JOUYET

En librairie en octobre 2023

### LE LIVRE

---

## Le livre évènement de la rentrée politique

### L'AUTEUR

---

Jean-Pierre Jouyet a été haut fonctionnaire, avant de jouer un rôle politique.

Directeur du Trésor puis directeur général de la Caisse des dépôts et consignations, il a enfin été Secrétaire général de l'Élysée, avant de devenir ambassadeur de France au Royaume-Uni.

Agnès Olivo ☎ 06 23 94 49 11  
[agnes.olivo@albin-michel.fr](mailto:agnes.olivo@albin-michel.fr)

Régions, Suisse, Belgique : Raphaëlle Gourvat ☎ 01 42 79 18 86  
[raphaelle.gourvat@albin-michel.fr](mailto:raphaelle.gourvat@albin-michel.fr)





# **HISTOIRE JUIVE DE LA FRANCE**

**COLLECTIF**

**Sous la direction de Sylvie Anne GOLDBERG**

**En librairie le 12 octobre 2023**

## **LE LIVRE**

---

Depuis l'époque des Gaules romaines, la présence de Juifs sur le sol français n'a pas été seulement un fait démographique. Ils ont sans cesse contribué à la vie du pays dans tous ses aspects – politiques, économiques, sociaux, intellectuels, artistiques.

L'histoire des Juifs de France a surtout donné lieu à des récits « ghettoisés » dans lesquels ils figuraient non pas en tant que sujets actifs et créatifs, mais essentiellement comme des objets passifs – objets de discriminations, de persécutions, d'expulsions, d'émancipation, d'intégration et d'extermination. Il était temps de changer de perspective.

Réunis sous la direction de Sylvie Anne Goldberg, cent cinquante spécialistes issus de six pays présentent pour la première fois, de manière claire et synthétique, **une histoire interculturelle où les Juifs sont vraiment des acteurs, parmi d'autres, du destin français. Une histoire passionnante, en grande partie inconnue du public, exposée de façon accessible dans cet ouvrage de référence unique et richement illustré.**

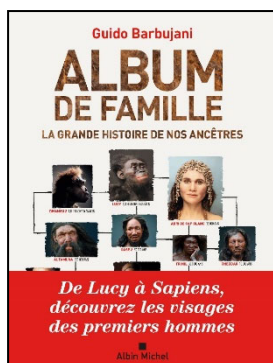
## **LA DIRECTRICE D'OUVRAGE**

---

**Sylvie Anne Goldberg** dirige le Groupe d'Études Juives du Centre de Recherches Historique (EHESS). Elle a été professeure invitée à l'Université hébraïque de Jérusalem, aux universités de Pennsylvanie, de Californie et de Lausanne. Chez Albin Michel, elle a publié deux volumes sur la notion de temps dans le judaïsme (*La Clepsydre I & II*, 2000 et 2004), un livre d'entretiens avec Y. H. Yerushalmi, *Transmettre l'histoire juive* (2012) et elle a dirigé deux volumes collectifs, *L'Histoire et la Mémoire de l'histoire* (2012) et *Comment s'écrit l'histoire juive* (2019). On lui doit aussi un *Dictionnaire encyclopédique du judaïsme* qui fait référence (Le Cerf, 1993 ; Bouquins 1996).

**Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02**  
[frederique.pons@albin-michel.fr](mailto:frederique.pons@albin-michel.fr)

**Régions, Suisse, Belgique : Raphaëlle Gourvat ☎ 01 42 79 18 86**  
[raphaelle.gourvat@albin-michel.fr](mailto:raphaelle.gourvat@albin-michel.fr)



## **ALBUM DE FAMILLE** *La grande histoire de nos ancêtres*

**Guido BARBUJANI**  
Traduit de l'italien par Renaud Temperini

**En librairie le 28 septembre 2023**

« Une alternative dans l'esprit des Lumières aux best-sellers de Yuval Noah Harari. »  
*Il Manifesto*

### **LE LIVRE**

---

Le visage de ceux qui nous ont précédés raconte une histoire : la nôtre. Aujourd'hui, grâce aux archéologues et paléontologues qui ont reconstitué avec patience les squelettes de nos ancêtres, et grâce aux généticiens qui ont étudié leur ADN, des artistes ont pu recréer les traits des premiers hommes, de Lucy à la momie Ötzi en passant par Néandertal.

À travers quinze visages reconstitués, le généticien italien Guido Barbuji raconte la vie quotidienne de ces hommes et femmes. Il leur donne à chacun une vie, décrit leurs origines, leurs relations, leurs migrations et l'histoire de la découverte de leurs corps. Au fil de ces portraits, nous comprenons qui nous sommes et à quel point nous sommes proches de nos ancêtres dans cette longue chaîne généalogique émergeant du fond des temps.

### **L'AUTEUR**

---

**Guido Barbuji** est généticien des populations, biologiste de l'évolution et auteur littéraire. Il a travaillé dans les universités d'État de New York, Londres, Padoue et Bologne et, depuis 1996, est professeur de génétique à l'université de Ferrare. Il a publié plus de 150 articles de recherche dans des revues scientifiques. Il a également publié cinq romans et un recueil de nouvelles.

*Album de famille* est son premier ouvrage traduit en français.

Florence Godfernaux ☎ 01 42 79 10 06 / 10 12  
[florence.godfernaux@albin-michel.fr](mailto:florence.godfernaux@albin-michel.fr)

Régions, Suisse, Belgique : Raphaëlle Gourvat ☎ 01 42 79 18 86  
[raphaelle.gourvat@albin-michel.fr](mailto:raphaelle.gourvat@albin-michel.fr)

**Extraits de presse**  
... / ...

***Album de famille* dans la presse italienne :**

« Un essai qui révèle le monde secret de nos ancêtres. (...) L'un des plus grands généticiens italiens raconte qui nous étions et comment était la vie quotidienne il y a des millions d'années, en commençant par les visages de nos ancêtres représentés dans quinze magnifiques sculptures hyperréalistes. »

***Libero***

« Barbujani retrace la généalogie humaine avec sa plume habituelle, brillante, jamais banale ni banalisante. »

***Le Scienze***

« Guido Barbujani joue le rôle d'un Virgile moderne et nous emmène dans un voyage à la fois instructif et divertissant (...) Au terme de ce voyage, il est difficile de ne pas être fasciné par l'histoire de notre évolution. »

***Tuttoscienze***

« On se rend compte que tous ces lointains ancêtres n'étaient pas des "chaînon manquant" ou des humains incomplets dans la grande marche vers le progrès (c'est-à-dire vers nous Homo Sapiens contemporains) mais des êtres parfaitement adaptés à l'environnement dans lequel ils vivaient. »

***La Lettura***



# LÉON BLUM, UNE VIE HÉROÏQUE

Philippe COLLIN

En librairie le 28 septembre 2023

« IL Y A QUELQUE CHOSE QUI NE ME MANQUERA JAMAIS,  
C'EST LA RÉOLUTION, C'EST LE COURAGE ET C'EST LA FIDÉLITÉ. »  
LÉON BLUM

## LE LIVRE

---

Léon Blum occupe une place modeste dans notre mémoire, loin de refléter l'importance de son héritage et l'intensité de son destin hors du commun.

Dandy parisien, adulé par les ouvriers, redouté par le patronat, haï par les réactionnaires et les antisémites, le leader socialiste fut au carrefour des fractures de la société française de l'entre-deux-guerres. Devenu le bouc émissaire de Vichy après la défaite de 1940, Léon Blum fut déporté à Buchenwald puis rescapé de la Shoah. Son combat pour la justice et l'égalité concentra sur lui toutes les haines : une violence qu'il affronta, sa vie durant, avec un courage méconnu.

Une vie héroïque, donc, que Philippe Collin décrypte dans ce livre aux côtés d'historiens et chercheurs éminents, dont Pierre Birnbaum, Ilan Greilsammer, Pascal Ory, Frédéric Salat-Baroux, Dominique Missika, Laurent Joly, Milo Lévy-Bruhl ou encore Renaud Meltz, Olivier Dard, Bénédicte Vergez-Chaignon, Nicolas Roussellier et Olivier Loubes : un parcours inspirant qui demeure un antidote aux violences et aux faillites morales qui parfois s'emparent d'un peuple qui a peur.

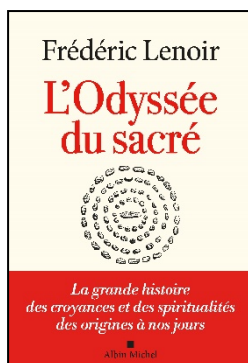
## L'AUTEUR

---

**Philippe Collin** est producteur de radio, auteur et journaliste. Cet ouvrage est l'adaptation sous forme de livre — illustré de très nombreux documents d'archives — du podcast éponyme à succès qu'il a produit pour France Inter et qui a été suivi par plus d'un million cinq cent mille auditeurs.

Florence Godfernaux ☎ 01 42 79 10 06 / 10 12  
[florence.godfernaux@albin-michel.fr](mailto:florence.godfernaux@albin-michel.fr)

Régions, Suisse, Belgique : Raphaëlle Gourvat ☎ 01 42 79 18 86  
[raphaelle.gourvat@albin-michel.fr](mailto:raphaelle.gourvat@albin-michel.fr)



# L'ODYSSÉE DU SACRÉ

Frédéric LENOIR

En librairie le 19 octobre 2023

## LE LIVRE

---

Depuis son apparition, *Homo sapiens* ressent effroi et admiration devant la puissance de la Nature et s'interroge sur l'énigme de son existence. De ce sentiment du sacré sont nés tous les grands courants spirituels et religieux du monde. Pourquoi sapiens est-il aussi un *Homo spiritus* : le seul animal qui cherche à donner du sens à sa vie, pratique des rituels funéraires, invente de grands récits collectifs et croit bien souvent en des forces invisibles ?

Frédéric Lenoir tente de répondre à ces questions essentielles et montre, au fil de ce voyage dans le temps, la corrélation entre les grandes révolutions spirituelles et les bouleversements des sociétés humaines : de la sédentarisation au monde connecté, en passant par la naissance des cités, des civilisations, des empires et de la modernité.

Après le succès international de *Sapiens* de Yuval Noah Harari, ce livre de Frédéric Lenoir, fruit de plus de trente années de recherches, nous raconte, dans un langage simple et accessible, la prodigieuse histoire d'*Homo spiritus* et du sacré, de la Préhistoire à nos jours.

## L'AUTEUR

---

Philosophe, sociologue et écrivain, **Frédéric Lenoir** est l'auteur d'une cinquantaine d'ouvrages (essais, romans, contes, encyclopédies), traduits dans une vingtaine de langues et vendus à sept millions d'exemplaires dans le monde. Il écrit aussi pour le théâtre, la télévision et la bande dessinée.

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02  
[frederique.pons@albin-michel.fr](mailto:frederique.pons@albin-michel.fr)

Régions, Suisse, Belgique : Raphaëlle Gourvat ☎ 01 42 79 18 86  
[raphaelle.gourvat@albin-michel.fr](mailto:raphaelle.gourvat@albin-michel.fr)



## ***EXTENSION DU DOMAINE DU CAPITAL***

**Jean-Claude MICHÉA**

**En librairie en octobre 2023**

### **LE LIVRE**

---

Jean-Claude Michéa a choisi en 2016 de s'installer dans un petit village des Landes, pour rompre avec le style de vie des grandes métropoles et sa logique du « toujours plus ». C'est donc à partir de cette expérience de la « France périphérique » qu'il a mûri ce nouvel essai, qui nous offre une réflexion critique extrêmement originale et stimulante sur nos sociétés dites « progressistes ».

Il s'y emploie à mettre au jour les conséquences ultimes du mode de développement capitaliste et libéral, qui revêt de façon de plus en plus évidente la forme d'une fuite en avant suicidaire dans tous les domaines : culte de la croissance, destruction écologique, inégalités économiques, brutalisation de la vie quotidienne, ou encore wokisme délirant, lequel n'est autre que le dernier avatar culturel de la matrice néolibérale.

L'objet de ce livre est précisément de saisir en quoi le capitalisme est désormais devenu un « fait social total », à la fois économique, politique et culturel.

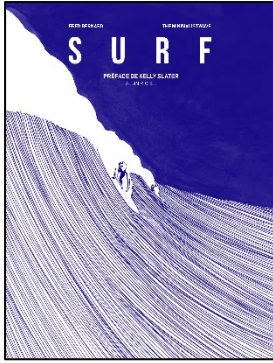
### **L'AUTEUR**

---

**Jean-Claude Michéa** est un philosophe français, dont la critique des illusions progressistes se place à la fois sous le signe de Marx, d'Orwell et de Marcel Mauss. Il a publié l'essentiel de son œuvre aux Editions Climats, notamment : *L'Enseignement de l'ignorance* (1999), *Orwell, anarchiste tory* (1995) ou plus récemment *Notre ennemi, le capital* (2017).

**Agnès Olivo** ☎ 06 23 94 49 11  
[agnes.olivo@albin-michel.fr](mailto:agnes.olivo@albin-michel.fr)

**Régions, Suisse, Belgique : Raphaëlle Gourvat** ☎ 01 42 79 18 86  
[raphaelle.gourvat@albin-michel.fr](mailto:raphaelle.gourvat@albin-michel.fr)



## ***SURF***

**Fred BERNARD, Alain BOURDON**  
Préface de Kelly Slater

**En librairie le 5 octobre 2023**

### **LE LIVRE**

---

*« Ce livre réussit à capter ce qu'il y a peut-être de plus profond, de plus mystérieux, de plus personnel pour moi dans le surf, et qui ne m'a jamais quitté depuis mes rêves d'enfant »*

Kelly Slater

Le surf est une activité rituelle très ancienne devenue un sport de compétition pour initiés, puis un loisir pratiqué à grande échelle. Phénomène mondial, il a généré sa propre philosophie, un mouvement musical, des longs-métrages, une industrie, des vêtements spécifiques et des livres en quantité...

Est-ce que tout a été dit, écrit, pour autant ? Non.

En croisant leurs émotions et leurs réflexions, Alain Bourdon – créateur du compte instagram de référence sur le surf *The minimalist Wave* – et Fred Bernard – auteur à succès – réalisent LE livre qui n'avait encore jamais été publié sur le sujet : celui qui en restitue l'esprit, par le texte et l'illustration.

**Un voyage graphique unique, une ode rafraîchissante à la vague du surf et à tout ce qu'elle a entraîné avec elle.**

### **LES AUTEURS**

---

**Kelly Slater** (préface) est l'icône mondiale du surf, onze fois champion du monde et toujours sur le circuit.

**Fred Bernard** (texte) est auteur et illustrateur de BD), de littérature & d'albums jeunesse. Son œuvre explore la vie humaine, animale et végétale.

Diplômé des Arts Décoratifs, **Alain Bourdon** (illustrations) est designer graphique. Passionné de surf et surfeur il a créé le compte instagram *the\_minimalist\_wave* (80 k followers) suivi par les plus grands noms du surf.

**Agence AVANTI ! Gaëlle Job ☎ 07 61 18 70 41**  
[gaelle.job@agenceavanti.com](mailto:gaelle.job@agenceavanti.com)



## **GLAUQUE-LAND** *25 ans d'Urbex en France*

**Timothy HANNEM**  
Préface d'Yves Marchand et Romain Meffre

**En librairie le 5 octobre 2023**

### **LE LIVRE**

---

En 25 ans, Timothy Hannem, auteur du site de référence [www.glauqueland.com](http://www.glauqueland.com), lancé en 2001, a urbexé plus de 350 lieux abandonnés. Dans ce livre il présente les 56 sites mythiques ou inédits qui l'ont le plus marqué en France : de l'usine Renault sur l'île Seguin au « Manoir de Hurlevent », en faisant le choix original, parallèlement au récit de son exploration, de faire parler les gens qui ont vécu dans ces lieux, sur la base d'une documentation glanée au fil des ans.

**Une approche inédite et originale qui célèbre la poésie et l'imaginaire propres à l'exploration urbaine et aux ruines.**

Inclus : pour chaque lieu, une exploration « immersive » guidée, en images, où l'auteur partage sensations & anecdotes, avec le talent qui a fait son succès.

### **LES AUTEURS**

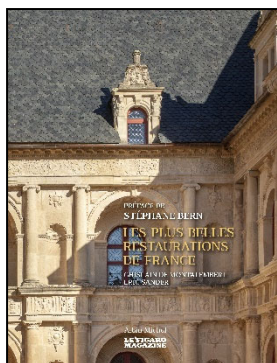
---

**Timothy Hannem** est blogueur, dessinateur et explorateur urbain depuis 25 ans aujourd'hui. Il est ainsi l'un des pionniers de l'urbex en France, notamment via son célèbre site de référence lancé en 2001 : [www.glauqueland.com](http://www.glauqueland.com). Il est l'auteur de deux ouvrages d'urbex chez Arthaud.

**Yves Marchand** et **Romain Meffre** sont les deux photographes d'urbex les plus connus. Photographiant à 4 mains, ils se sont notamment fait connaître à travers le livre *Detroit* (Steidl, 2010).

**Agence AVANTI !** Gaëlle Job ☎ 07 61 18 70 41  
[gaelle.job@agenceavanti.com](mailto:gaelle.job@agenceavanti.com)





## ***LES PLUS BELLES RESTAURATIONS DE FRANCE***

**Ghislain de MONTALEMBERT  
& Eric SANDER**  
Préface de Stéphane BERN

**En librairie le 28 septembre 2023**

### **LE LIVRE**

---

*“Ne lâchons rien, continuons à sauvegarder nos trésors car le patrimoine est notre bien commun, il nous relie à notre Histoire, donne sens à notre présent et constitue une chance pour les futures générations.”*

Stéphane Bern

Cet ouvrage n'est pas tout à fait comme les traditionnels beaux livres consacrés à l'art ou au patrimoine architectural et monumental. Il réunit en effet dix superbes grands reportages initiés par *Le Figaro Magazine*, effectués par deux spécialistes réputés du sujet, Ghislain de Montalembert pour la plume et Éric Sander à la photo, dans le cadre du Grand Trophée Dassault Histoire et Patrimoine. Un prix qui récompense chaque année la restauration exemplaire d'un monument historique, classé ou inscrit menée par un propriétaire privé.

De l'Abbaye de Lagrasse aux pieds des Pyrénées au Fort de la Conchée au large de Saint-Malo, du Manoir du Catel en Normandie au Prieuré de Longfont niché dans l'Indre, on suit ces restaurations entreprises la plupart du temps contre vents et marées. Au-delà de l'aspect esthétique et du défi artistique, dix familles passionnées nous font partager ces incroyables aventures humaines, ces vies entières consacrées au patrimoine.

### **LES AUTEURS**

---

**Ghislain de Montalembert** (textes) est grand reporter au Figaro Magazine, spécialisé dans l'architecture et le patrimoine.

**Éric Sander** (photos) est photographe, spécialisé dans l'architecture et le patrimoine.

**Stéphane Bern** (préface) est journaliste de presse écrite, de télévision et de radio, auteur de nombreux ouvrages sur l'histoire. Il dirige la Mission Patrimoine pour la sauvegarde du patrimoine en péril et fait partie du jury du Trophée Dassault Histoire et Patrimoine.

**Aurélie Delfly** ☎ 01 42 79 18 98 / 10 02  
[aurelie.delfly@albin-michel.fr](mailto:aurelie.delfly@albin-michel.fr)



# *LE CHÂTEAU DE VERSAILLES VU DU CIEL*

**Thomas GARNIER**  
Préface de Catherine Pégard

**En librairie le 28 septembre 2023**

## **LE LIVRE**

---

*“C’est comme si Versailles avait été conçu pour être vu du ciel.”*

Thomas Garnier

**Pour la première fois, un photographe est autorisé à survoler le château et révèle son secret le mieux gardé depuis quatre siècles : son extraordinaire beauté vue du ciel.**

Depuis cinq ans, le photographe Thomas Garnier a l’autorisation unique de survoler, avec son drone, les domaines de Versailles et de Trianon. Au gré des saisons, les bâtiments, les bosquets, les bassins et les parterres prennent ainsi un nouveau visage et révèlent, sous un angle inédit, le génie créatif du Grand Siècle. En 200 photographies, c’est un nouveau regard sur l’architecture, la perspective et la splendeur du Château de Versailles.

## **LES AUTEURS**

---

Né en 1987, **Thomas Garnier** est photographe du château de Versailles depuis dix ans. Il participe au quotidien à la création de contenus audiovisuels utiles à l’information et la communication du château de Versailles, dont il gère les réseaux sociaux. Télépilote certifié depuis cinq ans, il est la première et la seule personne habilitée au monde à arpenter les domaines de Versailles et de Trianon pour réaliser des images vues du ciel.

**Catherine Pégard** (Préface) est Présidente du Château de Versailles depuis 2011.

**Aurélie Delfly** ☎ 01 42 79 18 98 / 10 02  
[aurelie.delfly@albin-michel.fr](mailto:aurelie.delfly@albin-michel.fr)



## **GREEN URBEX 2**

**Romain VEILLON**  
Préface de Mathieu Bablet

**En librairie le 28 septembre 2023**

### **LE LIVRE**

---

#### **À quoi ressemblerait la terre si l'homme disparaissait subitement ?**

Romain Veillon est l'un des plus grands photographes d'urbex, parcourant le monde pour photographier les lieux abandonnés. Dans sa série *Green Urbex*, il montre comment ils se dégradent et pourrissent, retournant petit à petit à la nature. On regarde ainsi la végétation envahir progressivement les ruines contemporaines, jusqu'à les absorber. Ces images fascinent comme le faisaient les grands « tableaux de ruines » du XVIII<sup>e</sup> siècle car elles reflètent la fragilité de nos civilisations face aux enjeux écologiques.

Après le succès du premier opus, Romain Veillon propose ici un volume 2 entièrement inédit, emmenant une nouvelle fois le lecteur aux quatre coins de la planète dans des lieux extraordinaires et abandonnés. Il accompagne ses images d'une réflexion sur l'urbex et sur la fascination pour les lieux abandonnés, et propose une approche très documentée sur la pression écologique que l'homme fait subir à la nature, s'appuyant, pour ce nouveau volume, sur les conclusions du dernier rapport du GIEC... et sur les solutions préconisées.

### **LES AUTEURS**

---

**Romain Veillon** (Instagram #romain\_veillon) s'est spécialisé dans l'exploration d'endroits abandonnés à travers le monde (châteaux, usines, hôpitaux, églises...). Son travail s'intéresse à la relation entre l'homme et son environnement. Son livre *Green Urbex 1* est paru en 2021 chez Albin Michel.

**Mathieu Bablet**, 34 ans, est auteur de BD. En quelques albums, dont *La belle mort*, *Shangri-La* et *Carbone et Silicium* (prix Fnac France Inter 2021), il a imposé son univers postapocalyptique et labyrinthique où il explore les questions liées à la crise écologique.

**Agnès Olivo** ☎ 06 23 94 49 11  
[agnes.olivo@albin-michel.fr](mailto:agnes.olivo@albin-michel.fr)

**Extraits de presse**

... / ...

## ***Green Urbex 1 dans la presse***

« Un voyage terriblement sublime et mélancolique. »

***Historia***

« Romain Veillon photographie avec maniaquerie les lieux du monde dévastés, oubliés, pourrissants.  
Le plus désolant est qu'ils sont souvent superbes. »

***Le Figaro Magazine***

« Images majestueuses »

***La Vie***

« Aucun effet radioactif à déplorer, mais de puissantes montées de spleen à prévoir. »

***L'express***

« Roman Veillon rassemble un fascinant corpus de photo d'urbex. »

***Le Monde***

« Il se dégage une telle beauté de ces images qu'on est saisi d'une envie de vivre plus fort encore. »

***L'usine Nouvelle***

« Des clichés aussi poétiques que fascinants, voire terrifiants ! »

***Femmes d'aujourd'hui***

« Les photographies crépusculaires du Français Romain Veillon, spécialiste de la visite d'endroit abandonnés, redonnent presque à ces lieux leur beauté première avec Green Urbex. »

***Le Devoir***

« Romain Veillon photographie la nature reprenant ses droits dans des espaces abandonnées par les humains.

Et c'est saisissant. »

***Positivr.fr***

« Ce très beau livre est illustré de photos toutes plus magnifiques les unes que les autres et surtout très impressionnantes. »

***Publik art***

« Un texte et des images percutants. »

***La Gazette de Nimes***

« Des images fascinantes, comme les grands tableaux de ruines du XVIIIe siècle, qui reflètent notre propre finitude et la fragilité de nos civilisations. »

***La Gazette Nord – Pas de Calais***

« Des photos étonnantes, voire sublimes, au croisement du monumental et de la ruine, avec une touche de nostalgie. »

***La Provence***



# TESTOSTERROR

LUZ

En librairie le 11 octobre 2023

## LE LIVRE

---

**"Vas-y fiston, sors la boîte à couilles !"**

**Sauf qu'avec l'épidémie, le taux de testostérone des hommes a tellement baissé qu'on se demande où elles sont passées, leurs couilles.**

Un virus réduit le taux de testostérone des hommes... et se répand sur la planète !

Jean-Patrick, concessionnaire automobile dans la Zone d'Activité Commerciale de Saint-Pierre Le Caillou, panique et tente de se réfugier dans la secte masculiniste dirigée par Jo, son coach sportif.

Rattrapé par le virus, Jean Pat voit sa vision du monde changer... Mais alors qu'il se détache du mouvement viriliste, son fils s'y engouffre.

Notre héros parviendra-t-il à sauver son enfant des griffes d'un gourou macho ? Privée de testostérone, l'Humanité s'enfoncera-t-elle dans le chaos ? Quel secret la part de féminité de Jean Pat révélera-t-elle ? Et si la vérité résidait dans les yeux de Champion, son irrésistible chien priapique ?

- Par l'auteur de *Indélébiles* et *Vernon Subutex*.
- Une satire sociale aussi grinçante qu'hilarante.

## L'AUTEUR

---

**Luz** est un auteur de bande dessinée issu du dessin de presse. Après plusieurs titres chez Futuropolis (*Catharsis*, 2015, *Ô vous, frères humains*, 2016, *Alive* 2017, *Indélébiles*, 2018, *Hollywood menteur* 2019), il reçoit le Prix Inrocks en 2022 pour son adaptation virtuose du *Vernon Subutex* de Virginie Despentes (Albin Michel 2020/2022).

Dans *Testosterror*, Luz écrit et dessine une comédie satirique hilarante qui déconstruit l'homme d'hier pour inventer l'homme de demain.

Agnès Olivo ☎ 06 23 94 49 11  
[agnes.olivo@albin-michel.fr](mailto:agnes.olivo@albin-michel.fr)

&

Pascaline Tesnière ☎ 01 42 79 46 30 • 07 86 13 26 52  
[pascaline.tesniere@albin-michel.fr](mailto:pascaline.tesniere@albin-michel.fr)



## ADIEU BIRKENAU

Ginette KOLINKA / JD MORVAN /  
Victor MATET / EFA / CESC

En librairie le 27 septembre 2023

### LE LIVRE

---

**La vie avant, pendant et après Auschwitz, racontée par l'une des dernières témoins directe de la Shoah. Un récit plein d'émotions, entre mémoire et humanité.**

En avril 1944, à 19 ans, Ginette Kolinka est déportée au camp d'Auschwitz-Birkenau. Son père et son petit frère sont gazés immédiatement, mais elle est sélectionnée pour le travail, et survit. Octobre 2020, Ginette a 95 ans, profitant d'une accalmie de l'épidémie de Covid-19, elle accompagne une dernière fois un groupe à Birkenau. Pour ses adieux, elle emmène dans ses bagages un journaliste, Victor Matet et un scénariste de bande dessinée, JD Morvan. De ce voyage est née une BD, où Ginette raconte comment elle vivait avant la guerre, comment elle a découvert qu'elle était juive, comment sa famille a fui Paris avant qu'elle et son père ne soient dénoncés. Elle raconte aussi le camp, sans pathos, sans rien cacher non plus. Dans cette BD, on la voit aussi aujourd'hui, en train de raconter, de témoigner.

Ginette raconte tout avec sa vivacité et son humour parfois mordant. Souvent on rit, parfois on tréssaille. Car Ginette raconte notre Histoire.

### LES AUTEURS

---

**Ginette Kolinka** est une survivante du camp d'Auschwitz-Birkenau. Elle a 98 ans. Depuis les années 2000, elle est ambassadrice de la mémoire et témoigne auprès des jeunes sur son vécu et la Shoah. En 2019, elle a publié chez Grasset avec Marie Ruggieri le récit *Retour à Birkenau*.

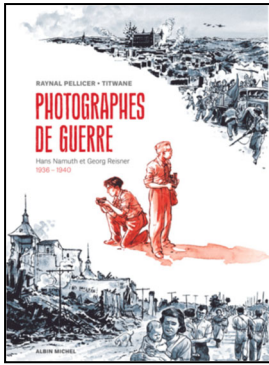
**JD Morvan** est un scénariste de BD fasciné par les questions touchant à la guerre. On lui doit entre autres *Les Croix de Bois* avec Percio d'après Dorgelès (Albin Michel), la série *Irena* avec Tréfoüel et Evrard (Glénat) ou *Madeleine, résistante* avec Madeleine Riffaud et Bertail (Aire Libre) pour lequel il a été récompensé du Prix René Goscinny du meilleur scénariste.

**Victor Matet** est journaliste à France Info. Après plusieurs reportages et interviews pour Radio France consacrés à la Shoah et à Ginette Kolinka, dont un long document de 50 minutes pour l'émission *Interception* de France Inter, il prolonge, avec cette BD, son travail avec elle. Passionné d'Histoire et de bande dessinée, cet album réunit deux de ses passions.

**Efa** est un dessinateur autodidacte de BD. Il a publié une vingtaine de titres depuis 2001. Il est particulièrement connu pour ses biographies, comme celles de *Django*, *Degas* ou *Monet*. Ce dernier lui a valu une nomination aux Eisner Awards en 2018. Il vit toujours à Barcelone.

**Cesc F. Dalmases**, né à Sabadell (Barcelone) est l'auteur de diverses bandes dessinées, adaptations de romans tels que *Le Pont des Juifs* (Marti Gironell), *Victus* (Alvert Sanchez Piñol), *La pyramide immortelle* (Javier Sierra) : des œuvres traduites en plusieurs langues. Il travaille actuellement sur *Barcelone : l'école des rêves* et *Barcelone : Éternel Barcelone* chez Dupuis.

Pascaline Tesnière ☎ 01 42 79 46 30 • 07 86 13 26 52  
[pascaline.tesniere@albin-michel.fr](mailto:pascaline.tesniere@albin-michel.fr)



# **PHOTOGRAPHES DE GUERRE**

## **Hans Namuth et Georg Reisner – 1936-1940**

**Raynal PELLICER / TITWANE**

**En librairie le 4 octobre 2023**

### **LE LIVRE**

---

**De Barcelone en 1936 à New York en 1980, le parcours de deux jeunes photographes de presse au cœur de la guerre d'Espagne.**

18 juillet 1936.

Barcelone se prépare pour les Olympiades populaires, réponse pacifiste et antifasciste aux JO de Berlin. Hans Namuth et Georg Reisner s'appêtent à photographier les athlètes mais l'ambiance n'est pas à la fête, l'armée nationaliste s'est soulevée contre la République.

À 21 et 24 ans, les deux photographes allemands ignorent encore qu'ils ne sont qu'aux premières heures d'une longue guerre fratricide. Pendant plusieurs mois, armés de leur seuls appareils photos, ils vont couvrir les différents fronts du côté républicain. Eux qui avaient fui les geôles nazies dès 1933, les voici confrontés à l'inexorable avancée des troupes franquistes.

Le drame européen conduira l'un à mourir dans la France vichyste quand l'autre aura une seconde vie outre-Atlantique, entre autres grâce à Jackson Pollock.

- La guerre d'Espagne, une Histoire encore trop méconnue en France.
- Un dessin réaliste à couper le souffle.
- Un récit extrêmement documenté.

### **LES AUTEURS**

---

**Raynal Pellicer** est auteur de documentaires en immersion. Il a publié à La Martinière de vastes reportages très illustrés sur la BRB, *Enquêtes Générales* (2013), *La Brigade criminelle* (2015), *La Brigade des mineurs* (2017) ou *Le Charles de Gaulle* (2020) avec Titwane au dessin.

En croisant sa passion pour la photo et ses origines espagnoles, il a découvert le travail de Hans Namuth et Georg Reisner... et s'est lancé dans une vaste enquête au sujet de leur histoire.

**Titwane** est illustrateur et œuvre dans la presse (*Le Monde*, *Le Parisien Magazine*, *La Croix*, *Phosphore*, *La Revue dessinée*, *XXI*, etc.), l'édition jeunesse (la série *Oscar le Médecin* chez Albin Michel Jeunesse) et la bande dessinée.

Avec Raynal Pellicer au scénario, il a entre autres publié trois enquêtes illustrées très documentées sur différents services de police et une sur le porte-avion Charles De Gaulle.

Avec *Namuth et Reisner*, il termine de franchir le pas vers la bande dessinée, et fait montre d'un découpage ultra riche et d'une rare densité visuelle.

**Pascaline Tesnière ☎ 01 42 79 46 30 • 07 86 13 26 52**  
[\*\*pascaline.tesniere@albin-michel.fr\*\*](mailto:pascaline.tesniere@albin-michel.fr)



## *CUISINES D'ASIE*

**Cooking with Morgane**

**En librairie le 4 octobre 2023**

### **LE LIVRE**

---

*100 recettes ambassadrices des saveurs pour un tour des pays du levant ! Une cuisine intergénérationnelle, qui allie saveurs, santé et convivialité.*

Sushis, bo bun, nems, bibimbap, nouilles soba, poké bowl... Les plats phares de la cuisine asiatique sont aussi devenus des incontournables de nos tables européennes et l'intérêt pour les saveurs venues de Chine, d'Inde, du Japon, de Thaïlande ou de Corée ne se dément pas depuis plusieurs années. **À noter que 25 % des Français consomment un repas asiatique une fois par semaine.**

Ce livre propose une immersion en **8 chapitres pour découvrir les plats dégustés dans toute l'Asie.**

#### **Les chapitres :**

- À la maison comme au restaurant
- Tout un monde dans un bol
- Le quotidien facile et rapide
- Les invités arrivent
- Et si nous mangions moins de viande ?
- Cabinet de curiosités culinaires
- Petites douceurs du coeur (cuisine en bouchées)
- Irrésistibles snackings sucrés

**Écrit avec son mari Davy et illustré par leur fille Inès**, le livre de Morgane est un projet familial pour un livre incarné, **des recettes abordables et des promesses de saveurs authentiques.**

### **L'AUTRICE**

---

**Morgane Ramirez** est originaire du Laos et habite en France. Elle a lancé sa chaîne Youtube « Cooking with Morgane » il y a 7 ans et fait le bonheur de ses **570 000 abonnés**. Elle y partage chaque semaine des recettes accessibles et familiales réalisables au quotidien. **On y retrouve les grands classiques mais aussi des plats moins connus venus de Chine, de Corée, de Thaïlande, du Laos...**

**Elya Cohen-Journo** ☎ 06 47 05 28 43  
[elya.cohen-journo@albin-michel.fr](mailto:elya.cohen-journo@albin-michel.fr)





## ***FOOD IS LOVE – RECETTES AUTOUR DU MONDE*** *50 recettes pour un tour du monde des saveurs*

**Tarek GHEDIR**

**En librairie le 4 octobre 2023**

### **LE LIVRE**

---

#### ***50 recettes pour un tour du monde des saveurs***

Saucisse fumée au lentilles, Shik taouk turc, boulgour oriental... Au menu de ce livre, on retrouve les plats les plus plébiscités sur la chaîne et des recettes inédites, pour retrouver l'ambiance inimitable de Food is love. Un univers de recettes gourmandes pour rendre la bonne cuisine accessible à tous. Avec un ton jovial et une passion communicative, **Tarek Ghedir nous guide à travers la planète pour découvrir ou redécouvrir aussi bien des plats traditionnels que des recettes de street food.**

Un livre de recette qui est ainsi une **ode au plaisir de manger, de se retrouver, et de cuisiner des ingrédients frais, loin des clichés de la malbouffe.**

De quoi devenir un cuistot adoubé par ses proches, car n'est-ce donc pas la grande énigme de l'existence : « Suis-je un cuistot ou ne le suis-je pas ? »

#### **Plus d'informations :**

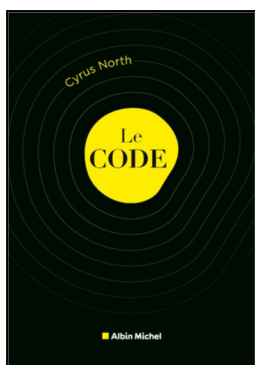
- Des recettes gourmandes faciles à préparer où règnent sans partage épices et aromates.
- Un ton plein d'humour pour des recettes qui se dégustent dès la lecture.
- Une forte demande de la communauté de l'auteur.
- Deux tendances fortes en cuisine : cuisine du monde et cuisine du quotidien.

### **L'AUTEUR**

---

**Tarek Ghedir**, alias Food is Love, cuisinier passionné, a lancé sa chaîne Youtube pendant le confinement. La devise en est simple : vos plats préférés, en toute simplicité. 3 ans plus tard, le succès est au rendez-vous avec 350 000 abonnés, rassemblés autour de plats du monde entier, toujours préparés avec des ingrédients frais.

**Elya Cohen-Journo** ☎ 06 47 05 28 43  
[elya.cohen-journo@albin-michel.fr](mailto:elya.cohen-journo@albin-michel.fr)



## **LE CODE**

*Les outils essentiels pour vivre libre et serein*

**Cyrus NORTH**

**En librairie le 18 octobre 2023**

### **LE LIVRE**

---

*Comment vivre libre ? Que nous disent nos émotions ? Comment vivre heureux et accroître son bonheur ? Qu'est-ce qui dépend de moi ?...*

Toutes ces questions sont des sujets brûlants dans deux domaines que l'on oppose souvent : le **développement personnel... et la philosophie.**

Avec un ton teinté d'humour, Cyrus North explique comment **le stoïcisme, basé sur la prise de recul et l'observation des émotions, peut être un outil extraordinaire de développement personnel.**

Sous la forme de maximes, éclairées d'exemples de situations réelles et d'anecdotes personnelles, **il rend accessible à tous les principes antiques, pour les remettre au service du bonheur au quotidien.**

#### **Pour en savoir plus :**

- Le **premier livre** très attendu d'un auteur connu pour la qualité de ses vulgarisations.
- Un auteur avec une notoriété conséquente et durable, totalisant **plus d'un million d'abonnés** tous réseaux confondus.
- Une approche originale du **développement personnel**
- Le bonheur sous l'angle **philosophique**

### **L'AUTEUR**

---

**Cyrus North** est un créateur de contenu et vidéaste web français qui s'est fait connaître pour son travail de vulgarisation de la philosophie sur YouTube, sur sa chaîne éponyme lancée en 2013 (**704 000 abonnés**).

À partir de 2016, son contenu se diversifie avec des sujets plus généralistes et met en lumière des liens entre certaines branches de la philosophie (axiologie, éthique) et le développement personnel. En dehors de sa chaîne principale, il poursuit la ligne initiale d'initiation à la philo avec la chaîne **l'Antiséche (645 000 abonnés)**. Il a aussi initié de nombreux projets en partenariat avec d'autres youtubeurs, médias ou institutions (PV Nova, France TV éducation, Le musée du Louvre, Ted X...). Cyrus North habite à Paris.

**Elya Cohen-Journo** ☎ 06 47 05 28 43  
[elya.cohen-journo@albin-michel.fr](mailto:elya.cohen-journo@albin-michel.fr)



## **TOUJOURS INAVOUABLE** *C'est maintenant au tour de tes amis !*

**Gary SHOVE, Patrick POTTER, Sharon JONES**

**En librairie le 4 octobre 2023**

### **LE LIVRE**

---

*Bienvenue dans le livre le plus précieux qu'un lecteur puisse posséder...*

Après **Burn after writing** et **Inavouable**, qui proposaient de consigner toutes ses pensées les plus intimes pour apprendre à mieux se connaître, il est maintenant temps de partager l'expérience avec ses amis !

**Le principe : transporter ce carnet partout avec soi, ouvrir une page au hasard et demander à un ami d'y inscrire son nom et de répondre aux questions.**

**Quelques exemples de ce qu'ils y trouveront :**

Quel est ton plus gros secret ? Dessine ton animal totem. Quels sont tes cinq sujets de conversation favoris lorsque tu es avec tes plus proches amis ? Comment penses-tu que les autres te décrivent lorsque tu n'es pas là ?

**Un livre fait pour être conservé et relu à l'envi pendant des années et constituer de merveilleux souvenirs. Un trésor précieux et unique !**

Le cadeau idéal pour un départ en année Erasmus !

### **LES AUTEURS**

---

**Gary Shove** est le créateur des éditions anglaises Carpet Bombing Culture, éditeur de Sharon Jones et son concept phénoménal Burn after writing.

**Patrick Potter** est un auteur rédacteur anglais, qui s'est spécialisé dans les gift books et les livres d'arts.

**Sharon Jones** est graphiste. Elle aime réfléchir au sens de la vie, ce qui l'a poussé à créer les célèbres journaux Burn after writing et Inavouable vendus à plusieurs centaines de milliers d'exemplaires et traduit dans le monde entier.

**Elya Cohen-Journo** ☎ 06 47 05 28 43  
[elya.cohen-journo@albin-michel.fr](mailto:elya.cohen-journo@albin-michel.fr)



## **L'ORACLE DES SIGNES** *(1 coffret : 1 livre + 77 cartes)*

**Anne TUFFIGO**  
Illustrations de Licea

**En librairie le 11 octobre 2023**

### **LE LIVRE**

---

*L'Oracle des signes est un magnifique coffret divinatoire facile d'utilisation et accessible à tous, qui nous aidera à mieux nous connaître et à avancer sereinement dans notre existence.*

L'Univers place sur notre chemin une multitude d'indices et de signes pour nous aider à avancer sereinement et ne jamais oublier que nous ne sommes pas seuls. Grâce à *L'Oracle des signes*, nous allons enfin apprendre à les décrypter et **accéder à une meilleure connaissance de nous-même.**

Quelle que soit la question que nous lui poserons, cet outil divinatoire **mettra en lumière nos atouts et nos blocages et nous délivrera des messages pleins de sagesse.**

Simple d'utilisation, il peut se consulter quotidiennement et rapidement pour connaître la tonalité d'une journée, ou de manière ponctuelle et plus poussée pour obtenir un éclairage complet. Il comporte **trois thématiques fortes**, réparties en trois types de lames :

- **44 lames « Éclairage de vie »** qui se rapportent aux grands thèmes universels : amour, famille, travail, santé, argent et spiritualité.
- **22 lames « Puissance des nombres »** porteuses de messages symboliques riches, grâce à la puissance des chiffres et des nombres.
- **11 lames « Signes du destin »** dédiées aux signes que nous délivre l'Univers et que nous ne percevons pas toujours.

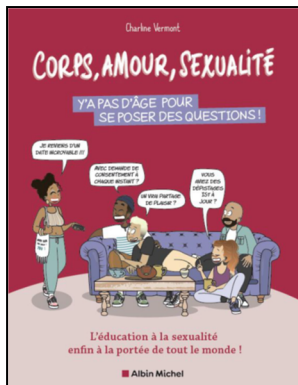
### **L'AUTRICE**

---

**Anne Tuffigo est médium et conférencière.** Elle met ses capacités au service des autres à travers des consultations qu'elle donne dans son cabinet ou lors de conférences et de médiumnités publiques qu'elle délivre dans toute la France. **Autrice à succès**, elle a publié *Ces âmes qui guident nos pas*, (Flammarion, 2018, 15 k vendus) et *Il suffit parfois d'un signe* (Albin Michel, 2021, 30 k vendus). Elle habite à Paris.

**Licea** est une jeune et talentueuse artiste peintre, illustratrice et muraliste.  
(<https://licea-art.com>)

**Elya Cohen-Journo** ☎ 06 47 05 28 43  
[elya.cohen-journo@albin-michel.fr](mailto:elya.cohen-journo@albin-michel.fr)



# ***CORPS, AMOUR, SEXUALITÉ : Y'A PAS D'ÂGE POUR SE POSER DES QUESTIONS !***

*L'éducation à la sexualité enfin à la portée de tout le monde !*

**Charline VERMONT**  
entourée d'une équipe de professionnels de santé et d'éducation

**En librairie le 25 octobre 2023**

## **LE LIVRE**

---

*Est-ce que la masturbation, c'est du vrai sexe ? Comment demander le consentement ? Coming in et coming out ? Comment se faire dépister ? C'est grave de ne pas avoir d'orgasme ? Comment reconnaître une relation toxique ?*

Ce livre, validé par des professionnelle.s de santé et d'éducation, est **construit autour de 150 questions et réponses – sur les thèmes du corps, du consentement, des orientations sexuelles, de la prévention, des relations, des premières fois...**

En mêlant BD et infos, avec humour et pédagogie, Charline réussit le pari de **rendre accessible au plus grand nombre des questions essentielles sur la sexualité et de lever les tabous**

### **Pourquoi ce livre ? :**

- Parce qu'on n'a pas tous et toutes reçu une éducation à la sexualité complète et précise...
- Parce que ces sujets sont encore tabous mais que toutes les études montrent qu'il faut en parler pour éviter grossesses non désirées, maladies, violences sexuelles...
- Parce que **94 000 femmes chaque année sont victimes de violences sexuelles et que pour faire baisser ce chiffre, l'éducation est une des clés.**
- Parce que la sexualité, ce n'est pas que la reproduction et les risques mais aussi l'échange, le respect, les émotions, le lien, le plaisir...

## **L'AUTRICE**

---

Charline Vermont est formatrice en santé sexuelle et praticienne en sexothérapie, mère de 3 enfants. Elle révolutionne l'éducation sexuelle en France ! Sur son compte Instagram (**Orgasme\_et\_moi : 700 K abonnés**), Charline oeuvre chaque jour pour rendre ce monde meilleur, autour des valeurs de respect, consentement, altruisme et inclusivité. Son secret ? **Une approche décomplexée de la sexualité, mêlant humour, bienveillance et une maîtrise hors pair de ses sujets.** Charline Vermont habite à Villiers-Saint-Frédéric (78). Son 1<sup>er</sup> livre, *Corps, amour, sexualité, les 100 questions que vos enfants vont vous poser* est paru en septembre 2021.

**Elya Cohen-Journo ☎ 06 47 05 28 43**  
[elya.cohen-journo@albin-michel.fr](mailto:elya.cohen-journo@albin-michel.fr)



# **LE PETIT GUIDE ILLUSTRÉ DU TDAH**

*Enfin comprendre comment je fonctionne !  
Enfin apprendre à vivre avec !*

**Alice GENDRON**

**En librairie le 4 octobre 2023**

## **LE LIVRE**

---

*Un livre écrit par une personne diagnostiquée TDAH qui remet les pendules à l'heure, foisonnant de conseils pratiques et très concrets pour surmonter les difficultés quotidiennes. Un aperçu complet et encourageant de la vie avec un TDAH.*

**Qu'est-ce que ça fait vraiment de vivre avec un TDAH ? Qu'est-ce qui ne va pas chez moi ? Puis-je avoir ce trouble et m'épanouir ?** Alice Gendron est bien placée pour en parler, elle qui a souffert de ce trouble longtemps sans comprendre ce qui lui arrivait.

**Son objectif :** à travers ses illustrations, réaffirmer à ceux qui ont ce trouble et à ceux qui vivent avec une personne diagnostiquée TDAH qu'ils ne sont pas seuls avec leur atypisme et leurs défis quotidiens, et qu'il leur est possible de réussir et de s'épanouir !

**Un livre en trois parties :**

- 1. Tout ce que vous devez savoir sur le TDAH :** différents types, symptômes, diagnostic, idées fausses, glossaire.
- 2. Une journée dans la vie d'une personne avec un TDAH :** défis et obstacles, conseils pour les surmonter.
- 3. Une mine de ressources pour « apprivoiser » ce trouble :** la mise en place de routines, le codage couleurs, appréhender les choses de façon ludique, travailler avec son cerveau et non contre lui...

**Plus d'informations :**

- Premier livre d'auto-coaching sur le TDAH véritablement accessible, à travers des illustrations pertinentes et amusantes pour comprendre et dédramatiser.
- Le TDAH : un trouble encore mal compris qui touche 8 % des enfants et 4 % des adultes en France.

## **L'AUTRICE**

---

**Alice Gendron** a été diagnostiquée avec un TDAH à 29 ans. Elle a alors créé un compte Instagram pour partager ses questionnements, creuser le sujet et aider les autres à comprendre leur trouble. Son histoire et son style ont touché un très large public : 78 000 abonnés sur son compte (@la\_mini\_coach\_tdah) et 573 000 abonnés sur la version anglophone (@the\_mini\_adhd\_coach).

**Elya Cohen-Journo** ☎ 06 47 05 28 43  
[elya.cohen-journo@albin-michel.fr](mailto:elya.cohen-journo@albin-michel.fr)



## *LA BOÎTE ENCHANTÉE DE BÉBÉ* *Coffret de naissance*

Virginy L. SAM – Doudou et Compagnie

En librairie le 4 octobre 2023

### LE LIVRE

---

*Un coffret de naissance pour conserver, noter, immortaliser...  
tous ses souvenirs avec bébé. Un cadeau complet !*

Cette boîte enchantée, c'est :

- **1 album de naissance**, joliment illustré : 64 pages à compléter pour consigner avec tendresse et humour les anecdotes et moments clés, de la grossesse aux 2 ans de bébé ;
- **1 doudou-lapin craquant** de Doudou et Compagnie : son premier doudou ;
- **24 cartes étapes** pour prendre en photo instants mémorables et premières fois ;
- **1 coffret** pour garder précieusement ces trésors et tous les autres (bracelet de naissance, faire-part...).

⊘



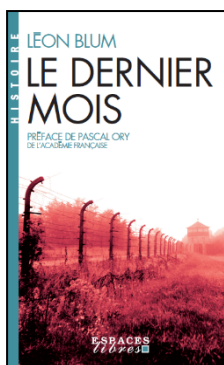
### LES AUTEURS

---

**Virginy L.Sam** est une autrice multiscartes, qui écrit pour la jeunesse, le théâtre ou la télévision. L'humour est souvent sa marque. Elle a publié de nombreux ouvrages. Elle vit à Paris 20e.

Le groupe **Doudou et Compagnie** est un créateur français de doudous, leader sur le marché national et réputé pour l'ensemble de ses marques (Doudou et Compagnie, Histoire d'Ours, Maïlou Tradition, BabyNat et Jolijou) tant au niveau du design que la qualité de ses produits. Le groupe Doudou et Compagnie est aujourd'hui licencié Paris 2024 pour la fabrication et la distribution des Mascottes officielles Paris 2024 en GSS et GSA pour la partie Made in France.

Elya Cohen-Journo ☎ 06 47 05 28 43  
[elya.cohen-journo@albin-michel.fr](mailto:elya.cohen-journo@albin-michel.fr)



## **LE DERNIER MOIS**

**Léon BLUM**

**Préface de Pascal Ory, de l'Académie française**

**Espaces libres-POCHES**

**En librairie le 28 septembre 2023**

### **LE LIVRE**

---

« J'ai promis de donner le récit de nos pérégrinations durant le mois qui s'est écoulé entre le 3 avril [1945], jour où nous avons été extraits du camp de Buchenwald, ma femme et moi, et le 4 mai, jour où, de notre fenêtre, dans un hôtel perdu du Tyrol italien, sur le revers des Dolomites, nous avons aperçu pour la première fois les casques américains. »

Alors que le III<sup>e</sup> Reich a fait d'eux des otages, Jeanne et Léon Blum assistent en témoins de premier plan à la débâcle du régime nazi. Forcé de suivre le repli de l'armée allemande, le couple découvre Flossenbürg puis Dachau, et prend la pleine mesure de l'horreur des camps. Entre la libération et la liquidation, deux destins suspendus qu'on mène d'une prison à une autre, et qui n'ont qu'une seule peur : plus que d'être exécutés, celle d'être séparés.

### **L'AUTEUR**

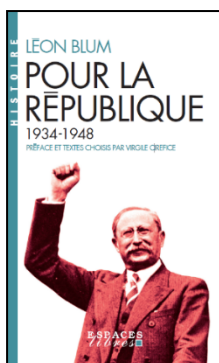
---

Figure politique majeure du XX<sup>e</sup> siècle, **Léon Blum** (1872-1950) refusa de voter les pleins pouvoirs au maréchal Pétain en 1940 et fut emprisonné en France puis déporté à Buchenwald. Une anthologie de ses textes politiques, *Pour la République. 1934-1948*, est également parue dans la même collection.

**Pascal Ory** est l'auteur d'une cinquantaine d'ouvrages portant sur l'histoire culturelle et politique contemporaine. Il a édité *Du mariage* de Léon Blum (Bouquins) et préfacé de celui-ci *Souvenirs sur l'Affaire* (Gallimard).

**Florence Godfernaux ☎ 01 42 79 10 06 / 10 12**  
**[florence.godfernaux@albin-michel.fr](mailto:florence.godfernaux@albin-michel.fr)**





## ***POUR LA RÉPUBLIQUE*** **1934-1948**

**Léon BLUM**  
Préface et textes choisis par **Virgile Cirefice**

**Espaces libres-POCHES**

**En librairie le 28 septembre 2023**

### **LE LIVRE**

---

« Quand la République est menacée, le mot de républicain change de sens. Il reprend sa vieille signification, historique et héroïque. Les républicains ne sont plus ceux qui acceptent les institutions et s'en accommodent tant qu'elles durent. Ce sont ceux qui considèrent les libertés républicaines [...] comme une condition vitale, et qui sont résolus à tous les sacrifices pour les préserver. »

Du Front populaire aux débuts de la IV<sup>e</sup> République en passant par la dénonciation du régime de Vichy, Léon Blum a mené un combat sans relâche pour la défense de la République, indissociable de ses convictions socialistes. À travers une sélection de textes et de discours, cette anthologie éclaire une période décisive de notre Histoire, et dessine en creux le portrait d'un homme de lettres et d'engagement dont l'héritage résonne encore aujourd'hui.

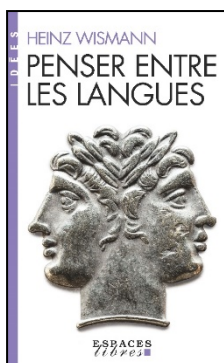
### **L'AUTEUR**

---

Associé dans toutes les mémoires au Front populaire, **Léon Blum** est resté jusqu'à la fin de sa vie un acteur incontournable de la scène politique. Le récit de sa libération en 1945, *Le Dernier Mois*, est également paru dans la même collection.

**Virgile Cirefice**, maître de conférences en histoire contemporaine à l'université de Limoges, est spécialiste d'histoire politique.

**Florence Godfernaux** ☎ 01 42 79 10 06 / 10 12  
[florence.godfernaux@albin-michel.fr](mailto:florence.godfernaux@albin-michel.fr)



## ***PENSER ENTRE LES LANGUES***

**Heinz WISMANN**

**Espaces libres-POCHES**

**En librairie le 12 octobre 2023**

### **LE LIVRE**

---

Heinz Wismann a consacré sa vie à l'étude des traditions intellectuelles européennes qui, dans leurs différences et leurs contradictions, sont au fondement de la culture philosophique et scientifique contemporaine.

Il explore ici l'apport des langues historiques en déployant son enquête à l'intérieur d'un triangle formé par le grec ancien, l'allemand et le français. À la faveur d'allers-retours incessants, il montre ainsi que toute langue vivante vit de la rencontre avec d'autres langues.

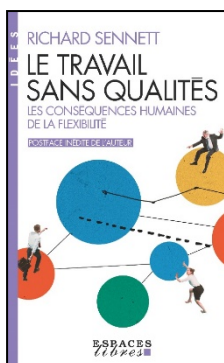
Livre de philosophie autant que récit d'expérience écrit comme une conversation, *Penser entre les langues* témoigne d'une pensée en mouvement où se conjuguent le savoir et le talent exceptionnels de son auteur.

### **L'AUTEUR**

---

**Heinz Wismann** est né en 1935 à Berlin. Philologue et philosophe, directeur d'études émérite à l'EHESS, il a créé et dirigé pendant vingt ans la collection « Passages » aux éditions du Cerf. Il est à la fois l'un des meilleurs hellénistes spécialistes de la philosophie grecque et un fin connaisseur de l'herméneutique allemande des XIX<sup>e</sup> et XX<sup>e</sup> siècles. Grande figure de la pensée contemporaine, il a joué un rôle décisif en France dans la vie culturelle et intellectuelle. *Penser entre les langues* a reçu le Prix européen de l'essai de la Fondation Charles Veillon en 2012.

**Frédérique Pons** ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02  
[frederique.pons@albin-michel.fr](mailto:frederique.pons@albin-michel.fr)



# LE TRAVAIL SANS QUALITÉS

**Richard SENNETT**

Traduit de l'anglais (États-Unis) par Pierre-Emmanuel Dauzat

Espaces libres-POCHES

**En librairie le 19 octobre 2023**

## LE LIVRE

---

Dans cet essai traduit en plus d'une dizaine de langues, Richard Sennett explore les effets déroutants du nouveau capitalisme sur l'expérience et le caractère personnels. Il met en évidence l'opposition entre deux mondes du travail : un monde disparu – celui des organisations rigides et hiérarchiques – et le monde nouveau de la restructuration des entreprises, où le court terme et l'insécurité sont la norme. Plus de projet de vie active, plus de modèle à offrir à ses enfants dans une société où le travailleur perd son ancrage et le sens de sa propre identité.

C'est à la fois en historien et en sociologue que Richard Sennett raconte des « tranches de vie » qui révèlent à quel point la trajectoire sociale des individus est devenue illisible, de l'employé au cadre supérieur.

Un livre irremplaçable sur les effets délétères du « travail flexible ».

## L'AUTEUR

---

Sociologue, **Richard Sennett** est professeur à la prestigieuse London School of Economics et à la New York University. Ses essais, couronnés de multiples prix internationaux, l'ont imposé en Europe comme une des figures les plus originales de la critique sociale aujourd'hui. Il a publié, chez Albin Michel, *Le Travail sans qualités* (2000), *Respect* (2003), *La Culture du nouveau capitalisme* (2006), *Ce que sait la main* (2010), *Ensemble* (2014) et *Bâtir et habiter* (2019).

Agnès Olivo ☎ 06 23 94 49 11  
[agnes.olivo@albin-michel.fr](mailto:agnes.olivo@albin-michel.fr)