



PETIT TRAITÉ DU VIEILLISSEMENT HEUREUX

Philippe ABASTADO

En librairie le 2 février 2023

LE LIVRE

Bien vieillir ? Dans la logique de certains diktats souvent moralisateurs, c'est un credo : il faut travailler, être actif. La paresse ? Un abominable défaut. Même très âgé, il ne faut pas « se laisser vivre ».

En réalité, selon Philippe Abastado, il n'est nulle recommandation uniforme ni mode d'emploi unique. À travers l'Histoire, la littérature, la philosophie, ce livre nous aide à percevoir ce qu'être âgé signifie, pour se libérer des préjugés et des clichés si nombreux en la matière. Il esquisse à l'occasion le portrait de certains de ses patients, parfois célèbres qu'on croit reconnaître.

Un témoignage sensible doublé d'une érudition aussi réjouissante que pertinente.

L'AUTEUR

Philippe Abastado est cardiologue clinicien et directeur de recherche à l'Université Paris 7 en épistémologie appliquée à la médecine. À côté de publications scientifiques, il est l'auteur, notamment, d'un ouvrage de vulgarisation, *Les Maladies cardio-vasculaires pour les Nuls* (First Éditions, 2010), et d'un essai, *Le dernier déni* (Albin Michel, 2018).

Agnès Olivo ☎ 06 23 94 49 11
agnes.olivo@albin-michel.fr