

SERVICE
DE PRESSE
ÉDITIONS
ALBIN MICHEL



| EN LIBRAIRIE
21 septembre 2022

| LE LIVRE

« J'ai osé lui faire l'affront d'être une fille, une rivale, d'attirer quelques minutes l'attention des hommes de la famille. Elle ne me le pardonnera jamais. »

Un récit et un chemin de résilience qui montrent que lorsque tout semble perdu, même dès le plus jeune âge, il est possible de s'en sortir et qu'il n'y a pas de fatalité.

Après un long silence, Marie-Estelle Dupont, psychologue, a décidé de témoigner et de parler au nom de toutes les femmes **qui ont grandi auprès d'une mère jalouse de leur féminité**. C'est un parcours du combattant, mais il est réalisable.

Ce n'est pas un livre contre, mais un livre pour : pour aider les femmes à ne plus être des victimes, à survivre à la jalousie, à se libérer de la culpabilité et devenir pleinement mère pour leurs enfants, sans suivre le modèle de l'anti-mère.

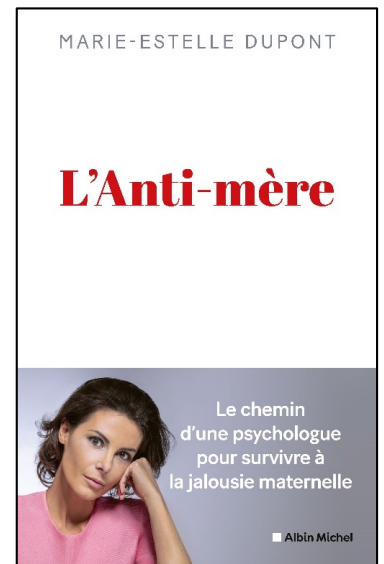
Dans ce difficile parcours, la parole est essentielle. Car taire la violence, c'est l'intérioriser, la banaliser, et en transmettre les conséquences à ses enfants, voire la reproduire inconsciemment.

| L'AUTRICE

Marie-Estelle Dupont est psychologue clinicienne. Elle accompagne de nombreux patients, de la naissance à la fin de vie. Elle est l'autrice de deux ouvrages : *Découvrez vos superpouvoirs chez le psy* (Eyrolles, 2015) et *Se libérer de son moi toxique* (Larousse, 2017 et maintenant disponible en Poche).

272 pages | format 145 x 225 cm | 19,90 €

| ATTACHÉE DE PRESSE Marion Lecuyer 06 35 48 03 43 marion@bibichpresse.fr



L'anti-mère
Marie-Estelle Dupont