

SERVICE
DE PRESSE
ÉDITIONS
ALBIN MICHEL



| EN LIBRAIRIE

Mars 2022

| LE LIVRE

*Qu'ont les serial chanceux de plus que les autres ? Comment provoquent-ils la baraka ?
Quelles dispositions et mécanismes psychologiques caractérisent une personne qui a beaucoup de chance ?
Et les coups de malchance, comment les transformer en opportunités ?*

Ce livre n'est pas un manuel de psychologie classique. Encore moins un livre de recettes dans lequel tout est prémâché. La chance est un sujet que l'on peut aussi aborder sérieusement mais de manière récréative.

LA CHANCE, cette vertu énigmatique, a toujours fasciné Christophe Haag.

Après trois ans d'enquête nourries de rencontres fascinantes dans différents endroits du globe, de nombreuses découvertes scientifiques surprenantes et autant de nuits blanches passées à combattre ses propres superstitions, il a fini par craquer une partie du *da vinci code* de la chance.

Pour ce faire, notre chercheur est allé, comme à son habitude, **explorer des univers « extraordinaires » qui nous permettent, paradoxalement, de mieux comprendre notre quotidien « ordinaire »**. Ainsi il a rencontré, entre autres : de célèbres chasseurs de trésors, sources d'inspiration à Hollywood, capables de dénicher une aiguille dans une botte de foin ; la seule survivante d'un crash d'avion ayant survécu huit jours dans la jungle vietnamienne ; des explorateurs qui, en plongeant dans les fonds marins, sont parvenus à sonder leur propre intériorité. Il s'est également beaucoup nourri, d'échanges riches avec Stéphane Allix et Lise Bourbeau, et des scientifiques comme le physicien Philippe Guillemant, le neurobiologiste Pierre-Marie Lledo ou encore la psychologue Fanny Nusbaum. Il est ainsi parvenu à mieux comprendre les profondeurs de « l'âme chanceuse ». Et offre au lecteur des clés concrètes pour attirer la chance.

*« C'est un ouvrage passionnant, captivant, palpitant, étonnant, et profondément utile pour gérer nos quotidiens...
Christophe nous fait rêver, il nous amuse souvent, nous émeut, il nous effraye parfois, mais au bout du compte il nous invite à réfléchir sur notre condition humaine. A lire sans plus attendre ! »*

Pierre-Marie Lledo, Neurobiologiste, directeur de recherche au CNRS et à l'Institut Pasteur.

| L'AUTEUR

Christophe Haag est écrivain, professeur HDR (habilité à diriger des recherches) à EMLYON et explorateur de l'univers infini des émotions. Il est notamment l'auteur de *La Contagion Emotionnelle* (Albin Michel – Mars 2019). Il est le créateur de l'émission « [Empreinte Emotionnelle](#) » sur YouTube, le papa de l'app *Dr Mood* sur smartphone etc...

280 pages | format 150 x 220 cm | 19,90 €

| ATTACHÉE DE PRESSE Marion Lecuyer 06 35 48 03 43 marion@bibichepresse.fr



Provoque ta chance !
Christophe Haag