



# ***PHILOCALIE DES PÈRES DU DÉSERT***

## ***Initiation à la sobriété de l'âme***

**Jean-Yves LELOUP**

**En librairie le 2 février 2023**

### **LE LIVRE**

---

La philocalie, art de vivre dans le bien, a inspiré un grand nombre d'enseignements spirituels, rapportés dans une anthologie en langue grecque dont la rédaction s'échelonne du IV<sup>e</sup> siècle au XV<sup>e</sup> siècle : « Philocalie des pères neptiques (du grec *nepsis* : *sobriété de l'âme*) », composée à partir des écrits des Pères et ermites chrétiens des premiers siècles qui prônent une sagesse de vie, faite « *d'ascesis et de théoria* », d'exercices de contemplation et de réflexion par lesquels la conscience est purifiée et parvient ainsi à son accomplissement ou à sa perfection... Ces saints pères sont aussi appelés « théophores » parfois « christophoros » c'est-à-dire qu'ils « portent » en eux-mêmes la présence de Dieu ou du Christ.

Le choix de l'auteur s'est limité à douze auteurs incontournables : Antoine, Evagre le Pontique, Jean Cassien, Macaire l'Égyptien, Diadoque de Photicé, Isaac le Syrien, Jean Climaque, Maxime le Confesseur, Syméon le nouveau Théologien, Grégoire le Synaïte, Palamas, Séraphim de Sarov et Silouane l'Athonite et à quelques pères anonymes des premiers siècles qu'on appelait les Thérapeutes du désert. Pour chacun, il a choisi des textes qui lui ont parus résumer l'essentiel de leur doctrine et de leur expérience.

Dans la présentation de ces auteurs, aucune hagiographie. C'est la flamme de l'expérience de ces êtres éveillés que **Jean-Yves Leloup** a voulu partager, afin d'éclairer et soutenir les étincelles vacillantes de la quête spirituelle d'aujourd'hui.

### **L'AUTEUR**

---

**Jean-Yves Leloup** est un théologien orthodoxe, philosophe et conférencier internationalement reconnu. Il a publié une cinquantaine de livres parmi lesquels *Écrits sur l'hésychasme* (1990), *Prendre soin de l'Être. Philon et les Thérapeutes d'Alexandrie* (1999) et *Métanoïa. Une révolution silencieuse* (2020). Albin Michel a réédité 9 de ses titres en 2021.

**Frédérique Pons** ☎ 01 42 79 10 93  
[frederique.pons@albin-michel.fr](mailto:frederique.pons@albin-michel.fr)