



EN LIBRAIRIE
4 janvier 2023

J'attends un enfant et J'élève mon enfant – Éditions 2023 Laurence Pernoud

Année après année, les ouvrages de Laurence Pernoud sont **LES** livres de référence pour les futurs parents.

Incontournables et exhaustifs, ils sont mis à jour sous la direction d'Agnès Grison, avec le concours d'une équipe de professionnels et de spécialistes : obstétriciens, pédiatres, sages-femmes, psychologues, diététiciens-nutritionnistes...

Pour ces nouvelles éditions, les couvertures ont été entièrement revues et modernisées, et plus d'une cinquantaine de photographies ont été mises à jour sur les 500 visuels que comptent les livres.

En tant qu'ouvrages de référence sur la maternité et l'éducation des jeunes enfants, *J'attends un enfant* et *J'élève mon enfant* prennent en considération les découvertes scientifiques, les progrès médicaux, les avancées psychologiques, l'évolution de la société et les transformations de la famille.

Depuis toujours, ils séduisent les futurs parents par leur sérieux et leur expertise, mais aussi par leur ton empathique et bienveillant. Leur grande force vient également de la proximité créée avec les lectrices et lecteurs grâce à d'authentiques témoignages de parents.

Parmi les mises à jour des éditions 2023 :

- Une plus grande inclusion des coparents (hommes ou femmes) et des femmes seules.
- Les dernières avancées en matière de PMA (Procréation médicalement assistée).
- L'alimentation végétarienne chez la femme enceinte et le jeune enfant.
- Les difficultés possibles de la maternité : les douleurs de l'allaitement, le post-partum, le deuil périnatal, la pression qui pèse parfois sur les mères (responsabilités, injonctions).
- Les risques liés aux écrans et l'importance des premiers liens.
- La sécurité affective de l'enfant.

Une relecture intégrale des deux ouvrages a été faite par Sophie Nanteuil, autrice féministe et engagée, spécialiste de la parentalité.

480 et 528 pages | format 190 x 250 cm | 29,90 € chacun

ATTACHÉE DE PRESSE Marion Lecuyer 06 35 48 03 43 marion@bibichepresse.fr



| EN LIBRAIRIE
4 janvier 2022

J'attends un enfant et J'élève mon enfant – Éditions 2023
Laurence Pernoud

| LES LIVRES

J'attends un enfant - LE livre de référence, depuis 1956, pour les futurs parents

Pour cette nouvelle édition, l'accent a été mis sur les points suivants :

- **La procréation médicalement assistée (PMA)** : progrès, nouvelles réglementations, parcours des couples et de femmes seules.
- **L'alimentation** : tous les conseils et mises en garde pour la femme enceinte, proposition d'un menu végétarien.
- La réalité du **ressenti physique et psychologique de la douleur et du post-partum**.
- **La préparation à la parentalité** pour les pères.
- **La contraception** féminine et masculine.
- **Covid-19** : vaccins, gestes barrière...

J'élève mon enfant - L'ouvrage de référence, depuis 1965, pour l'éducation du petit enfant (de 0 à 5 ans).

Les principales mises à jour cette année portent sur :

- **L'alimentation de l'enfant** : la diversification alimentaire, les menus-types, les aliments et quantités recommandés, les allergies et les intolérances... Ajout d'un **menu végétarien** pour les enfants de 3-4 ans.
- **Les écrans et l'importance des premiers liens** : les nouvelles recommandations, les mises en garde, les écrans vus du côté des parents.
- **L'enfant et l'opposition** : conseils et focus sur **l'étape du non**.
- Mise à jour des informations sur les **enfants prématurés**.
- **L'enfant et les pleurs** : comment les comprendre et les apaiser.
- **La sécurité affective de l'enfant** : le parent comme intermédiaire entre le monde et l'enfant.
- **Dictionnaire médical** : mise à jour de maladies et troubles – Covid-19, frein de langue, variations des organes génitaux, troubles de l'attention...

| L'AUTRICE

En 1956, **Laurence Pernoud**, journaliste visionnaire, entourée d'une équipe pluridisciplinaire, rédige *J'attends un enfant*, un guide pratique à destination des mères et entièrement consacré à la maternité. Le succès est immédiat : elle reçoit un prix de l'Académie de Médecine en 1956 et le livre est publié dans plus de 70 pays en français et traduit dans 40 langues. Forte de ce succès, elle lance en 1965 la suite : *J'élève mon enfant*.

À la mort de Laurence Pernoud en 2009, sa collaboratrice Agnès Grison reprend le flambeau et assure l'actualisation des deux livres, année après année, avec l'aide d'un comité d'experts renouvelé. *J'attends un enfant* et *J'élève mon enfant* sont toujours restés, depuis leur lancement, les leaders sur le marché des livres de référence sur la maternité et l'éducation des enfants.

480 et 528 pages | format 190 x 250 cm | 29,90 €

| ATTACHÉE DE PRESSE Marion Lecuyer 06 35 48 03 43 marion@bibichepresse.fr