



ALBIN MICHEL

PROGRAMME

NON-FICTION

JANVIER 2018

ESSAIS / DOCUMENTS

- Sarah BAKEWELL AU CAFÉ EXISTENTIALISTE
La liberté, l'être et le cocktail à l'abricot
Frédérique Pons – p. 4
- François BÉGAUDEAU et Sean ROSE UNE CERTAINE INQUIÉTUDE
Frédérique Pons – p. 6
- COLLECTIF – Aurélie GODEFROY (dir.)
Préface de Marc de SMEDT MÉDITER
Une médecine des âmes
Frédérique Pons – p. 7
- Marianne DURANO MON CORPS NE VOUS APPARTIENT PAS !
Les femmes contre les labos
Isabelle Muller – p. 8
- Isabel FONSECA ENTERREZ-MOI DEBOUT
L'odyssée des Tziganes
Agnès Olivo – p. 9
- Barbara LEFEBVRE GÉNÉRATION « J'AI LE DROIT »
La faillite de notre éducation
Guillaume Bazaille – p. 10
- Marie-Francine MANSOUR RUSES ET PLAISIRS DE LA SÉDUCTION
Aurélie Delfly – p. 11
- Laurence REES HOLOCAUSTE
Une nouvelle histoire
Agnès Dumortier – p. 12
- Eric VINSON et Sophie VIGUIER-VINSON MANDELA ET GANDHI
La sagesse peut-elle changer le monde ?
Aurélie Delfly – p. 13

PSYCHOLOGIE

- Pascale CHAPAUX-MORELLI et Eugenio MURRALI FAIRE DE LA DÉCEPTION UN TREMPLIN
Aurélie Delfly – p. 14
- Elsa GODART LA PSYCHANALYSE VA-T-ELLE DISPARAÎTRE ?
Agnès Olivo – p. 15

SPIRITUALITÉS

- Lisa ANTEBY-YEMINI LES JUIFS D'ETHIOPIE
De Gondar à la Terre promise (*poche*)
Agnès Dumortier – p. 16
- Bahram ELAHI LA VOIE DE LA PERFECTION
Introduction à la pensée d'Ostad Elahi (*nouvelle édition poche*)
Agnès Dumortier – p. 17
- Alexis JENNI SON VISAGE ET LE TIEN (*poche*)
Agnès Dumortier – p. 18
- Olivier RAURICH LA VOIE DU BOUDDHISME AU FIL DES JOURS
Être, aimer, comprendre (*poche*)
Agnès Dumortier – p. 19

Pierre Taïgu TURLUR

APPRIVOISER L'ÉVEIL
À travers les Dix Images du Buffle (*poche*)

Agnès Dumortier – p. 20

PRATIQUE

Dr Jean-Pierre WILLEM

HUILES ESSENTIELLES SPÉCIAL FAMILLE
100 petits maux de la vie quotidienne (*nouvelle édition*)

Chantal Mamou-Mani – p. 21

Dr Jean-Pierre WILLEM

HUILES ESSENTIELLES ANTI-STRESS
50 stress de la vie quotidienne (*nouvelle édition*)

Chantal Mamou-Mani – p. 22

Coordonnées des attachées de presse

National, Régions, Belgique et Suisse :

Agnès Dumortier (01 42 79 10 05) assistée par Charlotte Varlet (01 42 79 18 95)

Aurélie Delfly (01 42 79 18 98) assistée par Mona Logerot (01 42 79 10 02)

Agnès Olivo (01 42 79 10 03) assistée par Charène Beaufils (01 42 79 10 53)

Frédérique Pons (01 42 79 10 93) assistée par Mona Logerot (01 42 79 10 02)

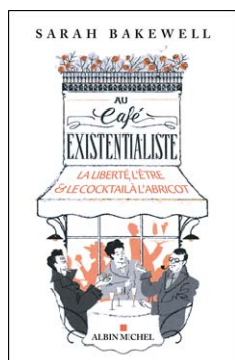
Chantal Mamou-Mani (01 47 54 91 28) Contact Albin Michel : Agnès Dumortier (01 42 79 10 05)

Isabelle Muller (06 73 79 49 34) Contact Albin Michel : Agnès Dumortier (01 42 79 10 05)

Guillaume Bazaille (06 77 98 22 94) Contact Albin Michel : Agnès Dumortier (01 42 79 10 05)

Coordonnées du service événementiel et relations libraires

Raphaëlle Rivière (01 42 79 18 90)



AU CAFÉ EXISTENTIALISTE

La liberté, l'être et le cocktail à l'abricot

Sarah BAKEWELL

En librairie le 25 janvier 2018

**SARAH BAKEWELL SERA A PARIS
LE 20 DECEMBRE 2017**

LE LIVRE

Paris, 1932. Trois amis se réunissent dans un célèbre café de Montparnasse. Jean-Paul Sartre et Simone de Beauvoir écoutent Raymond Aron, de retour de Berlin, parler d'une forme de pensée radicalement neuve qu'il a découverte : la phénoménologie. En guise d'explication, Aron pointe son verre du doigt et dit à Sartre : « Tu vois, tu peux parler de ce cocktail, et c'est de la philosophie ! »

Intrigué et inspiré, Sartre élabore une théorie philosophique fondée sur l'existence vécue, dont le quartier de Saint-Germain-des-Prés va devenir l'emblème. Des cafés aux clubs de jazz, des cénacles intellectuels aux nuits blanches de Boris Vian chantées par Juliette Gréco, l'existentialisme va faire vibrer Paris et se diffuser dans le monde entier, de l'après-guerre aux mouvements étudiants de 1968.

Avec l'érudition et l'humour qui ont fait le succès de *Comment vivre ? Une vie de Montaigne en une question et vingt tentatives de réponse*, Sarah Bakewell fait revivre un courant fondateur de l'histoire de la pensée du XXe siècle et nous plonge dans l'atmosphère effervescente du Paris existentialiste.

« *Une merveilleuse et intelligible combinaison de biographie, philosophie, histoire, analyse culturelle et réflexion personnelle.* »

The Independent

L'AUTEUR

Après avoir étudié la philosophie, **Sarah Bakewell** a été conservatrice à la Wellcome Library pendant 10 ans. Depuis 2002, elle se consacre à l'écriture et anime des ateliers d'écriture créative.

Son essai *Comment vivre ? Une vie de Montaigne en une question et vingt tentatives de réponse?* (Albin Michel, 2013) a obtenu le Duff Cooper Prize et le US National Books Critics' Circle Award.

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02
frederique.pons@albin-michel.fr

Extraits de presse

... / ...

***Au café existentialiste* dans la presse anglophone**

« Une merveilleuse et intelligible combinaison de biographie, philosophie, histoire, analyse culturelle et réflexion personnelle »

The Independent

« Ce n'est pas souvent que vous ratez votre arrêt de bus parce que vous êtes trop absorbé dans un livre sur l'existentialisme mais c'est exactement ce qui m'est arrivé en lisant *Au café existentialiste* de Sarah Bakewell. L'histoire de Sartre, de Beauvoir, Camus, Heidegger et cie est inhabituelle, amusante et essentielle. Si ce livre ne gagne pas un prix, je mange mes épreuves ! »

Katy Guest, *The Independent on Sunday*

« Mon livre de l'année est *Au café existentialiste* de Sarah Bakewell, un voyage évocateur et merveilleusement riche au cœur d'un des mouvements philosophiques les plus puissants du XXe siècle. »

Sudhir Hazareesingh, *The Times Literary Supplement*

« *Au café existentialiste* nous ramène au temps... où les philosophes et la philosophie elle-même étaient sexy, chics, scandaleux ; où la sensualité et l'érudition étaient liées... Bakewell nous montre à quel point certaines idées des existentialistes étaient captivantes, sans parler de leurs vies, à la fois fascinantes et terribles. »

Daily Telegraph

« Originale, amusante, claire et passionnée... Peu d'écrivains réussissent comme Sarah Bakewell à rendre des idées complexes accessibles à tous. »

Mail on Sunday

***Comment vivre ?* dans la presse française**

« Sarah Bakewell nous démontre avec force et grâce que l'on peut écrire un livre savant, intelligible à tous. »

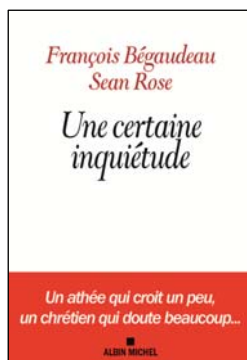
Le Magazine littéraire

« Sarah Bakewell réussit à tresser habilement et avec beaucoup d'élégance trois fils : les éléments d'une biographie de Montaigne, les facettes de sa sagesse de vivre, et les innombrables lectures dont il a fait l'objet. »

Le Monde

« Une Anglaise, Sarah Bakewell, livre en vingt chapitres réjouissants une biographie de Montaigne érudite et truffée d'anecdotes. »

Le Point



UNE CERTAINE INQUIÉTUDE

François BÉGAUDEAU & Sean ROSE

En librairie le 4 janvier 2018

LE LIVRE

Avoir la foi, y revenir, l'abandonner ou s'en passer : autant d'interrogations auxquelles nous avons cru, à tort, échapper. En réalité, pour beaucoup d'entre nous, la question de Dieu n'est pas réglée : l'échange épistolaire de deux écrivains quarantennaires, François Bégaudeau et Sean Rose, nous montre combien ce sujet demeure vif, brûlant, inquiet.

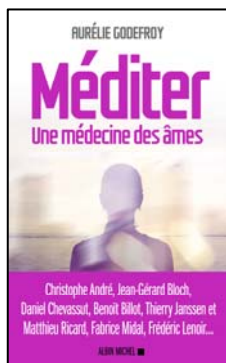
Le premier est un athée déclaré... tellement questionné par la geste du Christ qu'on pourrait dire qu'il croit un peu ; le second est un croyant pratiquant... tellement désorienté par les réalités humaines, trop humaines, qu'on pourrait dire qu'il doute beaucoup. Leur échange est rythmé par la fureur de l'amitié. Leurs confidences sur des vies sinueuses font place au paradoxe : l'athée se baptise soudain « écrivain chrétien » quand le croyant lutte pour ne pas perdre une foi précaire. Il y a une impatience dans ces pages qui cherchent la vérité. Qu'attendent-ils chacun ?

LES AUTEURS

François Bégaudeau est écrivain et scénariste, il est notamment l'auteur d'*Entre les murs* (prix France Culture-Télérama, 2006, adapté au cinéma), de *Fin de l'histoire* (2007) et de *La Blessure la Vraie* (Verticales, 2011).

Sean Rose est journaliste et critique d'art. Il est romancier et a publié *Et nos amours* (Denoël, 2009) ainsi que *Le Meilleur des amis* (Actes Sud, 2017).

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02
frederique.pons@albin-michel.fr



MÉDITER *Une médecine des âmes*

COLLECTIF
Sous la direction d'Aurélié GODEFROY
Préface de Marc de SMEDT

En librairie le 4 janvier 2018

LE LIVRE

Dans un environnement de plus en plus survolté et anxigène, où le sens de ce que nous faisons se perd dans la multiplicité des informations et la pression croissante, l'acte de méditer, ne fut-ce que quelques minutes, permet de retrouver un calme intérieur et un espace salvateur. D'autant que, affranchie de la religiosité et forte des études scientifiques qui prouvent ses bienfaits, la méditation peut se concentrer aujourd'hui sur le mieux-être et la recherche personnelle, et que sa pratique sert également à équilibrer la santé, la fatigue, les dépressions, les phobies et addictions diverses...

Ce livre, qui réunit spécialistes, religieux, médecins et chercheurs, est un voyage riche d'enseignements, un parcours où la recherche de l'intériorité se mêle à la vie quotidienne. Car soigner notre mal-être permet de nous montrer meilleur pour autrui comme le prouvent, avec efficacité et empathie, les nombreux témoignages réunis ici au fil des rencontres d'Aurélié Godefroy : Christophe André, Jean-Gérard Bloch, Daniel Chevassut, Thierry Janssen, Matthieu Ricard, Fabrice Midal et Frédéric Lenoir.

L'AUTEUR

Journaliste, animatrice et écrivain, **Aurélié Godefroy** présente Sagesses bouddhistes sur France 2 et collabore au « Monde des Religions » ainsi qu'aux revues « Sens et santé », « Ultraia ! ». Elle est l'auteur de *Rites et fêtes du catholicisme* (Plon), *Le soufisme* (Avant-Propos), *Les religions, le sexe et nous* (Calmann-Lévy), *Sur les chemins de l'harmonie* (Larousse). Que ce soit au Théâtre du Palais Royal, au Collège des Bernardins, ou dans différents festivals comme « Sisterhood in health », « La bio dans les étoiles » ou « le salon zen », elle intervient également sur tous les sujets liés au développement personnel, la spiritualité, le yoga et la méditation.

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02
frederique.pons@albin-michel.fr



MON CORPS NE VOUS APPARTIENT PAS

Contre la dictature de la médecine sur les femmes

Marianne DURANO

En librairie le 18 janvier 2018

LE LIVRE

Ce témoignage est l'histoire d'une émancipation, celle d'une jeune philosophe devenue mère. Marianne Durano part de son expérience pour penser les nouveaux tabous qui pèsent sur le corps des femmes. Contre la soumission à la technique et au marché, elle défend un féminisme incarné, écologique, au service d'une véritable autonomie.

Violences médicales, double journée, porno, pilule, PMA, GPA : et si les grandes victoires du féminisme renforçaient la domination masculine ?

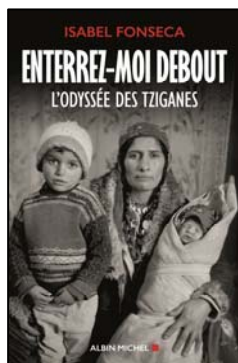
Au nom d'une égalité abstraite, les féministes ont souvent méprisé le corps féminin, relégué dans le secret des cabinets gynécologiques. Les femmes dépendent des techniques censées les libérer. Il est temps qu'elles se réapproprient leur corps, leur plaisir et leur fécondité.

Un essai polémique, puissant et habile qui fera voler en éclat les repères habituels.

L'AUTEUR

Normalienne et agrégée de philosophie, **Marianne Durano**, mère de deux enfants, est professeure en lycée public. Elle est co-fondatrice de la revue *Limite* et co-auteur d'un essai *Nos limites : pour une écologie intégrale*.

Isabelle Muller ☎ 06 73 79 49 34
isabelle.mu@wanadoo.fr



ENTERREZ-MOI DEBOUT

L'odyssée des Tziganes

(Nouvelle édition)

Isabel FONSECA

Traduit de l'anglais par Laurent Bury

En librairie le 18 janvier 2018

LE LIVRE

Tziganes, Gitans ou Roms : quel que soit le terme pour les désigner, ils comptent parmi les peuples les plus incompris de la planète. Tantôt crainte, décriée, idéalisée ou méprisée, cette diaspora de douze millions de personnes reste encore largement méconnue.

À travers une formidable galerie de portraits, l'auteur, qui a sillonné les routes d'Albanie, de Slovaquie et de Roumanie, nous fait partager leur diversité, leurs traditions, leur langue, leur vitalité et leurs peurs. Elle retrace l'exode de ce peuple depuis l'Inde, il y a mille ans, et la terrible persécution dont il a toujours été victimes : réduit à l'esclavage par les souverains de la Roumanie médiévale, massacré par les Nazis, assimilé de force par les régimes communistes, chassé de leurs territoires par les nationalistes en Europe de l'Est et, plus récemment, de l'Ouest.

« *À la fois spectatrice et partie prenante, Isabel Fonseca donne à voir la réalité d'une culture, les tentatives de sédentarisation, les purges, le quotidien des gitans et des Tziganes, tout en retraçant au passage leur histoire mouvementée. Passionnant !* »

Livres Hebdo

« *Un ouvrage passionnant qui tient autant du récit de voyage que de l'enquête ethnographique.* »

Libération

« *Ni larmoyant ni prosélyte, un formidable témoignage sur la condition des Tziganes au lendemain de l'effondrement du bloc communiste.* »

L'Express

L'AUTEUR

Journaliste d'origine uruguayenne, **Isabel Fonseca** est née à New York en 1961. Elle a suivi les Tziganes pendant près de cinq ans pour écrire ce livre, de l'Albanie à la Slovaquie en passant par la Roumanie et la Hongrie. Elle a appris leur langue et leurs traditions et rejoint les rangs de ceux qui se révoltent contre l'ostracisme dont ils sont victimes depuis si longtemps.

Traduit dans le monde entier, cet ouvrage a été publié pour la première fois en français en 2003 et récompensé par le prix de la librairie l'Astrolabe-Étonnants Voyageurs, devenant une référence sur le sujet.

Agnès Olivo ☎ 01 42 79 10 03
agnes.olivo@albin-michel.fr



GÉNÉRATION « J'AI LE DROIT » *La faillite de notre éducation*

Barbara LEFEBVRE

En librairie le 18 janvier 2018

LE LIVRE

Toute une génération ne cesse de répéter « J'ai le droit », exprimant de manière péremptoire un « droit de s'élever contre » : l'école, l'autorité parentale, les règles communes et même la loi en général.

Plus que jamais cette revendication symbolise un individualisme irresponsable et témoigne d'une faillite collective accablante : régression de nos libertés collectives au profit des communautés, triomphe de l'égalitarisme, dérives pédagogiques de l'Education nationale, démission de parents dépassés...

Barbara Lefebvre montre, preuves à l'appui, comment nos enfants ont été abandonnés culturellement par notre système éducatif. Elle alerte sur des enjeux qui dépassent largement la sphère scolaire : nivellement par le bas, absence des familles, mépris des valeurs humanistes fondamentales, racisme, sexisme, antisémitisme, destruction de la laïcité, culte de l'individualisme...

L'AUTEUR

Barbara Lefebvre est professeur dans le secondaire. Co-auteur avec Georges Bensoussan de *Les territoires perdus de la République* et d'*Une France soumise*, elle a publié de nombreuses tribunes sur ces questions et intervient sur différents médias (LCI, BFM, France 2, etc.).

Guillaume Bazaille ☎ 06 77 98 22 94
guillaume.bazaille@bazailleconsulting.com



RUSES ET PLAISIRS DE LA SÉDUCTION

Marie-Francine MANSOUR

En librairie le 4 janvier 2018

LE LIVRE

« *Nul ne saurait être plus grand que la séduction elle-même, pas même l'ordre qui la détruit.* », nous dit Jean Baudrillard.

En se promenant dans les sociétés, les arts et la littérature occidentales de l'Antiquité à nos jours, Marie-Francine Mansour entend bien percer à jour les ressorts, les secrets et les enjeux d'une séduction aux multiples visages, tous plus piquants et édifiants les uns que les autres.

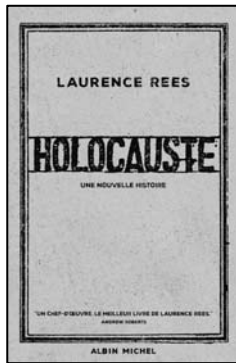
Tantôt perçue comme une lutte, comme l'expression d'un vice, tantôt comme un art glorieux, une entreprise de persuasion ou encore un jeu d'illusions, la séduction se montre apte à revêtir toutes les formes et tous les tons : tragédie, comédie, drame. Irréductible à des principes, elle ne semble pouvoir être appréhendée qu'à travers des figures individuelles : Pandore et Salomé, Aspasia et Shéhérazade, madame de Pompadour et Valmont, mais aussi Don Juan et bien d'autres encore rendent à la séduction son mystérieux pouvoir, sa magie enchantée et son danger mortel.

Marie-Francine Mansour nous invite à découvrir une vaste galerie de portraits de séducteurs et de séductrices aussi bien anciens que modernes, féminins que masculins, réels que fictifs. Débute alors un passionnant voyage aux côtés des tentatrices bibliques, des influentes hétaires grecques, qui nous entraîne sur les pas des mondaines des salons de la Renaissance italienne et de leur galants, nous fait pénétrer dans les hautes sphères du pouvoir sous la coupe des courtisanes et cocottes des XVII^e et XVIII^e siècles, nous conduit à côtoyer les sulfureux libertins et les ladies anglaises esseulées du XIX^e siècle.

L'AUTEUR

Diplômée de l'École du Louvre et docteure en Histoire de l'art (Sorbonne), **Marie-Francine Mansour** est spécialiste de l'œuvre de la poétesse Joyce Mansour et du surréalisme.

Aurélie Delfly ☎ 01 42 79 18 98 / 10 02
aurelie.delfly@albin-michel.fr



HOLOCAUSTE

Une nouvelle histoire

Laurence REES
Traduit de l'anglais par Christophe Jaquet

En librairie le 18 janvier 2018

« *Un chef-d'œuvre. Le meilleur livre de Laurence Rees* »
Andrew Roberts

LE LIVRE

Pendant 25 ans, Laurence Rees a conduit des recherches et recueilli 170 témoignages totalement inédits et très rares.

Plus de soixante-dix ans après les faits, on se demande encore et toujours comment l'extermination des Juifs a pu avoir lieu. À travers une analyse fine et dense, Laurence Rees esquisse une réponse à cette question.

Ce livre se révèle extrêmement détaillé et exceptionnellement documenté. La plume de l'auteur restitue avec force sa passion pour l'Histoire ainsi que ses talents de pédagogue.

Clair et accessible au grand-public, on retrouve sa fibre narrative qui a fait le succès de ses documentaires à la BBC et qui offre de nouvelles conclusions sur cette page de l'Histoire.

L'AUTEUR

Laurence Rees est directeur des programmes historiques de la BBC. Historien, il a écrit, réalisé et produit de nombreux documentaires sur la Seconde Guerre mondiale. Il est notamment l'auteur de *Adolf Hitler : la séduction du Diable*, et de *Auschwitz*, tous deux parus chez Albin Michel.

Agnès Dumortier ☎ 01 42 79 10 05 / 18 95
agnes.dumortier@albin-michel.fr



MANDELA ET GANDHI *La sagesse peut-elle changer le monde ?*

Eric VINSON
et Sophie VIGUIER-VINSON

En librairie le 4 janvier 2018

LE LIVRE

Mandela et Gandhi : deux héros de la liberté, deux « saints laïcs » selon certains, érigés en icônes mondiales. Mais aussi deux hommes bien réels – avec leurs parts d’ombre et de lumière –, dont l’expérience politique a été forgée au creuset d’une terre commune, l’Afrique du Sud. C’est en effet dans ce pays qu’au tout début du XXe siècle le jeune Gandhi, alors avocat pour la communauté indienne locale, a inventé le satyagraha, une méthode de désobéissance civile non violente qui plus tard influencera fortement l’ANC et Mandela.

Rapprocher les parcours de ces deux leaders, comme le font ici les auteurs avec précision et discernement, permet de poser quelques questions fondamentales pour le monde d’aujourd’hui. Gandhi et Mandela à sa suite auraient-ils inventé une nouvelle forme d’action démocratique ? Dans leurs combats politiques, quel rôle ont joué la vertu personnelle, la spiritualité, « la sagesse », et quelles leçons peut-on en tirer ? En quoi chacun a-t-il échoué ou réussi, et leurs héritages respectifs ne pourraient-ils pas, sous bénéfice d’inventaire, fonder une « autre politique » ?

LES AUTEURS

Eric Vinson, docteur en science politique, est chercheur et enseignant spécialisé sur les faits religieux et la laïcité.

Sophie Viguié-Vinson est journaliste et collabore à *Sciences humaines*, *L’Express*, *Le Point*. Ensemble, ils ont publié, en 2014 chez Albin Michel, *Jaurès le prophète. Mystique et politique d’un combattant républicain*.

Aurélie Delfly ☎ 01 42 79 18 98 / 10 02
aurelie.delfly@albin-michel.fr



FAIRE DE LA DÉCEPTION UN TREMPLIN

**Pascale CHAPAUX-MORELLI
et Eugenio MURRALI**

En librairie le 18 janvier 2018

LE LIVRE

La déception cause une véritable souffrance, c'est pourquoi on a tout à gagner à mieux en connaître les mécanismes. En amour, en amitié, au travail ou en famille, qu'est-ce qui provoque nos déceptions ? Les causes viennent-elles seulement de l'extérieur, ou existe-t-il des modalités psychiques qui nous y prédisposent ? Quelles en sont les conséquences ?

Pour Pascale Chapaux-Morelli, psychologue, il ne faut pas voir dans la déception un mauvais tour que nous joue la vie, mais une occasion de révéler notre capacité à dépasser les expériences déstabilisantes. À partir de témoignages et d'exemples tirés de la littérature et du cinéma, elle amène le lecteur à se remettre en question et lui donne des clés pour transformer ce vécu négatif en un processus vivifiant et créatif.

LES AUTEURS

Pascale Chapaux-Morelli, est psychologue, chargée d'enseignement à Paris 8. Elle a publié chez Albin Michel, avec Pascal Couderc, *La manipulation affective dans le couple, faire face à un pervers narcissique*.

Eugenio Murralli est journaliste et écrivain.

Aurélie Delfly ☎ 01 42 79 18 98 / 10 02
[**aurelie.delfly@albin-michel.fr**](mailto:aurelie.delfly@albin-michel.fr)



LA PSYCHANALYSE VA-T-ELLE DISPARAÎTRE ?

Elsa GODART

En librairie le 18 janvier 2018

LE LIVRE

Contrairement au discours dominant, la psychanalyse n'a jamais été autant d'actualité. Notre société n'est plus celle de Freud ni de Lacan. Elle produit de nouveaux malaises : culte de l'ego, solitude et isolement, perte du lien humain, dépendance au smartphone...

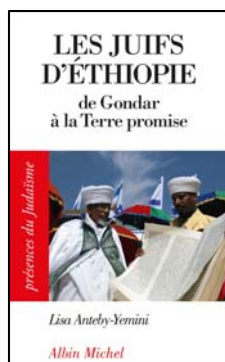
Ces « néo-symptômes », à la frontière entre le normal et le pathologique, interrogent notre rapport à la cure analytique, notamment à l'heure des consultations via Skype.

Et quelle place pour cette pensée dans la culture du résultat, et de l'efficacité ? Comment appréhender une telle approche de l'humain dans ce monde de la norme, où le temps n'a plus de valeur et où l'évaluation chiffrée est permanente ? La psychanalyse peut-elle nous aider à « panser » nos métamorphoses contemporaines ? Un ouvrage puissant pour mieux vivre avec soi-même et avec les autres dans un monde troublé.

L'AUTEUR

Docteur en philosophie et en psychologie, directeur de recherches à Paris 7, **Elsa Godart** est psychanalyste. Elle est déjà l'auteur d'une vingtaine d'ouvrages, dont le dernier, *Je selfie donc je suis*, est paru en 2016 aux Éditions Albin Michel.

Agnès Olivo ☎ 01 42 79 10 03
agnes.olivo@albin-michel.fr



LES JUIFS D'ÉTHIOPIE *De Gondar à la Terre promise*

Lisa ANTEBY-YEMINI

Collection Poche « *Présences du judaïsme* »

En librairie le 4 janvier 2018

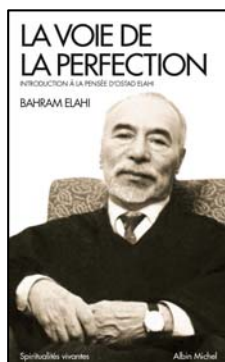
LE LIVRE

Communauté aux origines obscures, qui revendique l'héritage du roi Salomon et de la reine de Saba, les Juifs d'Éthiopie ne cessent de fasciner. L'épopée de leur « montée » en Israël au milieu des années 1980 les a brutalement fait passer d'un mode de vie archaïque à l'ultra-modernité. Dans ce petit ouvrage appelé à devenir la référence en français, l'auteur fait le point sur ce qu'on sait de leur histoire ancienne et met surtout l'accent sur leur installation en Israël, la difficile question de leur intégration et leur situation actuelle. Elle montre en particulier comment leur identité, vécue comme paradoxale, de « Juifs noirs », les place au carrefour de problématiques contemporaines : identité nationale ou religieuse, conscience de race et de genre, immigration, diasporas et globalisation...

L'AUTEUR

Lisa Anteby-Yemini, chargée de recherches au CNRS, est la spécialiste française des Juifs d'Éthiopie. Elle travaille en particulier sur la problématique de leur intégration à la société israélienne et sur la question des demandeurs d'asile et réfugiés africains en Israël.

Agnès Dumortier ☎ 01 42 79 10 05 / 18 95
agnes.dumortier@albin-michel.fr



LA VOIE DE LA PERFECTION *Introduction à la pensée d'Ostad Elahi*

Bahram ELAHI

Collection Poche « *Spiritualités vivantes* »

En librairie le 4 janvier 2018

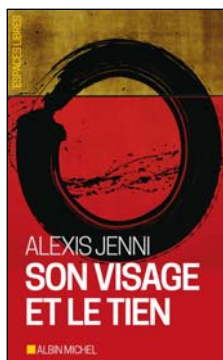
LE LIVRE

Né en 1895 dans un village kurde en Iran, Ostad Elahi s'est consacré à définir une nouvelle approche de la spiritualité, une « Voie de la perfection », qui privilégie les notions de liberté de conscience, de responsabilité individuelle et d'expérience personnelle. Répondant aux exigences et aux besoins de notre époque, son enseignement invite l'être humain à entreprendre un véritable travail intérieur pour mieux se connaître lui-même. Conçue comme une introduction à la pensée d'Ostad Elahi, *La Voie de la Perfection* est destinée à tous ceux, lecteurs avertis ou néophytes, qui souhaitent disposer d'une vision d'ensemble de la question. Intégrant certains acquis récents des travaux de l'auteur, la présente édition constitue une version considérablement remaniée et plus élaborée de l'ouvrage initialement paru sous le même titre. Si les thématiques principales de la première édition ont été préservées, certains passages ont été retirés en raison de leur caractère périphérique par rapport au propos essentiel, à savoir l'éducation spirituelle de l'homme et son perfectionnement.

L'AUTEUR

Médecin, professeur émérite de chirurgie infantile, **Bahram Elahi** mène, parallèlement à ses activités professionnelles, une recherche approfondie sur les thèmes de l'éthique et du spirituel, dans la ligne de pensée de son père, Ostad Elahi.

Agnès Dumortier ☎ 01 42 79 10 05 / 18 95
agnes.dumortier@albin-michel.fr



SON VISAGE ET LE TIEN

Alexis JENNI

Collection Poche « *Espaces libres* »

En librairie le 4 janvier 2018

LE LIVRE

Où trouver un sens à l'existence ? En croyant dans la vie éternelle gagnée au prix d'une espérance bien réglée ? En explorant toute la carte des différentes traditions spirituelles ? Alexis Jenni propose plutôt de réaliser que tout est déjà là, sous nos pas, dans la marche fluide d'un corps en mouvement porté par son désir, guidé par son goût.

Dans cet essai vif, nourri par une foi chrétienne redécouverte tard, Alexis Jenni mêle à une réflexion profonde le récit d'expériences où le sens surgit d'un détail. Il traque l'au-delà sur le sol ferme de nos sensations. Car tel est le sens du verbe croire, tel est son effet, lorsqu'il se conjugue avec nos cinq sens. Croire n'est pas savoir, c'est sentir (voir, écouter, sentir, goûter et toucher). C'est aussi ressentir plus intensément chaque instant, c'est encore aimer.

Le visage aimé sera ainsi le lieu où il saisira cette présence vive, lorsque le chemin qui mène à soi est celui qui relie à un autre.

L'AUTEUR

Alexis Jenni, prix Goncourt 2011 pour son roman *L'Art français de la guerre* (Gallimard), est également l'auteur d'*Élucidations. 50 anecdotes* (Gallimard, 2013) et d'*Une vie simple* avec Nathalie Sarthou-Lajus chez Albin Michel en 2017. Il publie des chroniques mensuelles dans le magazine *La Vie* et a dirigé l'ouvrage *Le Monde au XXI^e siècle, utopies pour après-demain* (collection « La vie des idées », PUF, 2014). Agrégé de sciences naturelles, il enseigne à Lyon, où il vit.

Agnès Dumortier ☎ 01 42 79 10 05 / 18 95
agnes.dumortier@albin-michel.fr



LA VOIE DU BOUDDHISME AU FIL DES JOURS *Être, aimer, comprendre*

Olivier RAURICH

Collection Poche « *Espaces libres* »

En librairie le 4 janvier 2018

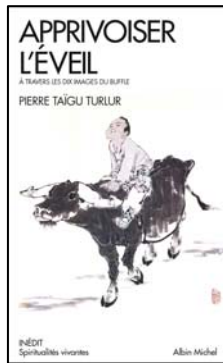
LE LIVRE

S'il est de mieux en mieux connu en Occident, le bouddhisme reste difficile à cerner. Est-ce une religion, une philosophie, une sagesse ? On découvrira plutôt ici un chemin qui passe par l'expérience personnelle et directe et qui nous aide à vivre plus pleinement. À rebours des ouvrages qui proposent de nous faire entrer dans le bouddhisme par la théorie, mais aussi des manuels qui prétendent nous livrer de pures « techniques » de méditation détachées de tout contexte, Olivier Raurich, nous invite à vivre directement et simplement l'expérience du bouddhisme. L'ouvrage, qui s'articule autour d'exercices guidés de méditation, nous ouvre aux notions cardinales du bouddhisme comme l'interdépendance, le lâcher-prise et la compassion. Facile d'accès, dépouillé de tout dogmatisme, *La Voie du bouddhisme au fil des jours* se veut être le « mode d'emploi » que chacun aimerait trouver au début de son parcours.

L'AUTEUR

Olivier Raurich anime fréquemment des conférences, séminaires et retraites basées sur ces enseignements, et intervient régulièrement dans l'émission « Sagesse bouddhistes » de France 2 le dimanche matin.

Agnès Dumortier ☎ 01 42 79 10 05 / 18 95
agnes.dumortier@albin-michel.fr



APPRIVOISER L'ÉVEIL *À travers les Dix Images du Buffle*

Pierre Taïgu TURLUR

INÉDIT

Collection poche « *Spiritualités vivantes* »

En librairie en janvier 2018

LE LIVRE

Ouvrage très connu dans tout l'Extrême-Orient, les « dix tableaux de la domestication du buffle » narrent, en dessins et poèmes, l'histoire des tribulations d'un jeune bouvier qui poursuit avec obstination un animal sauvage, pour se l'attacher et le chevaucher avec bonheur et insouciance avant de revenir avec lui dans le monde des hommes.

Il s'agit là, en fait, d'un conte initiatique qui décrit les dix étapes du voyage spirituel d'une conscience égarée qui s'efforce de retrouver à la fois un équilibre intérieur et le visage de la vérité originelle.

Cette histoire est donc la nôtre, celle de notre quête entre le relatif et l'absolu, entre conscience confuse et conscience claire, voire panoramique. Il existe déjà des livres sur ce sujet mais nous avons eu un coup de cœur pour la présentation faite par l'auteur avec des commentaires qui approfondissent de façon moderne et absolument originale ce thème.

L'AUTEUR

Professeur de littérature et de philosophie française à Kyôto et Osaka, moine zen de l'école Soto, **Pierre Taïgu Turlur** est un ancien disciple de Taisen Deshimaru. Il vit au Japon depuis dix ans.

Agnès Dumortier ☎ 01 42 79 10 05/18 95
agnes.dumortier@albin-michel.fr



HUILES ESSENTIELLES SPÉCIAL FAMILLE *100 petits maux de la vie quotidienne*

Dr Jean-Pierre WILLEM

En librairie en janvier 2018

LE LIVRE

100 maux de la vie quotidienne traités par les huiles essentielles

Fini l'usage abusif de médicaments chimiques et d'antibiotiques, on adopte le réflexe « aroma » !

L'aromathérapie s'appuie sur les propriétés des molécules aromatiques des plantes. C'est une allopathie... naturelle. Mais tandis qu'un produit issu de la chimie de synthèse est inerte, dépourvu d'énergie et perturbe l'équilibre de vie, un produit naturel est vivant, doté d'une énergie revitalisante, capable de restaurer l'harmonie en stimulant les processus vitaux.

- Rhumes, nez qui coule, toux ;
- piqûres d'insectes, poux, eczéma ;
- troubles du sommeil, mal des transports ;
- problèmes de concentration, de mémoire, d'anxiété ;
- troubles de la ménopause et de la sexualité ;
- déprime, manque de motivation, fatigue nerveuse...

C'est fou tout ce qu'on peut traiter avec les huiles essentielles !

Pour 100 petits maux de la vie quotidienne, le Dr Willem propose des solutions très faciles d'emploi, adaptées aux adultes et aux enfants.

En bonus :

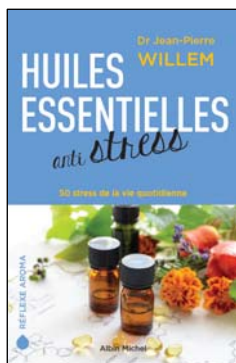
La trousse des vacances + les 10 huiles essentielles indispensables à la maison

**Aromathérapie :
le bon réflexe santé !**

L'AUTEUR

Le **Dr Jean-Pierre Willem**, médecin et chirurgien, est notamment fondateur de l'association humanitaire Les Médecins aux pieds nus, diplômé en épidémiologie du sida et en anthropologie médicale, initiateur du concept d'ethnomédecine (synthèse entre la médecine occidentale et les thérapeutiques traditionnelles et naturelles des différents pays), et spécialiste de l'aromathérapie. Il a collaboré à de nombreuses revues et publié plus d'une vingtaine d'ouvrages, dont de nombreux livres à succès.

Chantal Mamou-Mani ☎ 01 47 54 91 28 / 06 60 63 58 79
cmamoumani@gmail.com



HUILES ESSENTIELLES ANTI-STRESS *50 stress de la vie quotidienne*

Dr Jean-Pierre WILLEM

En librairie en janvier 2018

LE LIVRE

50 stress de la vie quotidienne traités par les huiles essentielles

Fini l'usage abusif d'anxiolytiques, d'antidépresseurs et autres médicaments chimiques, on adopte le réflexe « aroma » !

L'aromathérapie s'appuie sur les propriétés des molécules aromatiques des plantes. C'est une allopathie... naturelle. Mais tandis qu'un produit issu de la chimie de synthèse est inerte, dépourvu d'énergie et perturbe l'équilibre de vie, un produit naturel est vivant, doté d'une énergie revitalisante, capable de restaurer l'harmonie en stimulant les processus vitaux.

- Irritabilité, colère, choc émotionnel ;
- grignotage, boulimie, fourmillements, psoriasis ;
- peur des transports, cauchemars, trac ;
- céphalée, apathie, transpiration ;
- troubles de la libido, du sommeil, de la concentration ;
- surmenage, manque de motivation, *baby blues*....

C'est fou tout ce qu'on peut traiter avec les huiles essentielles !

Pour 50 stress de la vie quotidienne, le Dr Jean-Pierre Willem propose des solutions très faciles d'emploi.

**Aromathérapie :
le bon réflexe santé !**

L'AUTEUR

Le **Dr Jean-Pierre Willem**, médecin et chirurgien, est notamment fondateur de l'association humanitaire Les Médecins aux pieds nus, diplômé en épidémiologie du sida et en anthropologie médicale, initiateur du concept d'ethnomédecine (synthèse entre la médecine occidentale et les thérapeutiques traditionnelles et naturelles des différents pays), et spécialiste de l'aromathérapie. Il a collaboré à de nombreuses revues et publié plus d'une vingtaine d'ouvrages, dont de nombreux livres à succès.

Chantal Mamou-Mani ☎ 01 47 54 91 28 / 06 60 63 58 79
cmamoumani@gmail.com