



En librairie le 2 mars 2017



## Comme le lion et le lionceau 40 jeux pour plus de complicité parent-enfant

Jean-Marie FRÉCON

Illustrations de Laetitia ZINK

### LE LIVRE

#### Le jeu : un outil si simple et pourtant si bénéfique !

« Papa, tu joues avec moi ? » Les enfants ont le don de nous solliciter quand nous ne sommes pas forcément disponibles. Pourtant, quel dommage de remettre à plus tard ces moments de complicité, de contact physique et d'apprentissage qui construisent la confiance et nourrissent l'attachement ! Parce que le jeu est le propre de l'enfant, qu'il est nécessaire à sa stabilité émotionnelle et psychologique et à son développement, mais aussi parce qu'il est un espace privilégié de joie et de connivence, Jean-Marie Frécon invite les parents à s'extraire de leur rythme trépidant pour partager des « bulles de bonheur » avec leur enfant.

Nés de son expérience de papa, mais aussi de coach professionnel, ces jeux prennent la forme d'histoires à vivre, à ressentir, à explorer, qui suscitent l'imaginaire et la créativité. « Sur le lit des parents », « En équilibre », « C'est moi le plus fort ! », « On respire, on se détend », « Les rituels du dodo »... : autant de thèmes sources d'inspiration pour des relations douces, pleines et intenses. Un vrai bonheur pour toute la famille !

Pour le plaisir de  
les entendre dire  
« On joue encore ? »

### L'AUTEUR

**Jean-Marie FRÉCON** est instructeur de *systema*, un art martial russe fondé sur la détente et le mouvement, qui développe bien-être et créativité. Coach professionnel, il explore des techniques d'accompagnement holistique alliant corps, mental, émotions et relations interpersonnelles. Père de trois enfants, il donne des cours de *systema* « parent-enfant » qui l'ont notamment inspiré pour créer et tester les jeux de cet ouvrage. Illustrations de **Laetitia Zink**.

112 pages • format 170 x 210 mm • broché • env. 12,90 €

Attachée de presse : **Chantal Mamou-Mani** ☎ 01 47 54 91 28 – 06 60 63 58 79 - cmamoumani@gmail.com  
Assistante : **Émilie Corbineau** ☎ 01 42 79 18 95 - emilie.corbineau@albin-michel.fr

