



En librairie le **2 mars 2017**



Prévenir le cancer avec la médecine traditionnelle chinoise

Jean PÉLISSIER

LE LIVRE

Une approche nouvelle dans la prévention et l'accompagnement des cancers !

Selon la médecine traditionnelle chinoise (MTC), un cancer ne « s'attrape pas », il se construit pas à pas, sans aucun bruit... C'est une maladie de l'organisme dans son ensemble, qui affecte le physique et le mental. Ce n'est pas un ennemi mortel, mais l'un des moyens ultimes que le corps met en avant, paradoxalement, pour sa propre sauvegarde. De même, la tumeur maligne est un signe indiquant que le corps garde toujours la force de contenir la maladie dans un endroit déterminé.

Pour la MTC, le cancer peut être évité et les risques de récurrence fortement réduits si l'on suit certains principes qui ont prouvé leur efficacité. L'auteur nous fait découvrir ces préceptes ancestraux et nous propose les fondements d'une hygiène de vie à même de prévenir cette pathologie.

En suivant ces grands principes, chacun pourra espérer mener une longue vie en bonne santé.

- Une « **approche nouvelle** » en vue de la prévention d'une **maladie** toujours **d'actualité** et que l'on ne sait pas totalement guérir ;
- Les « **fondements** d'une excellente **hygiène de vie** » (alimentation, sexualité, exercice physique...) susceptible de prévenir l'apparition de cette pathologie ;
- Pour les personnes « **en cours de traitement** », des conseils d'accompagnement afin d'atténuer les effets secondaires des chimiothérapies (ainsi, certaines variétés de thé noir permettent d'éliminer deux fois plus vite les toxines liées au traitement...).

*Des techniques efficaces pour réduire les risques
d'apparition du cancer et diminuer les nuisances des traitements*

L'AUTEUR



Jean PÉLISSIER, kinésithérapeute de formation, est praticien en médecine traditionnelle chinoise (MTC) depuis plus de trente ans. Passionné d'ethnomédecine, mais aussi enseignant et conférencier, il met aujourd'hui ce savoir ancestral à la portée de tous. La devise qui définit tout son enseignement : « L'Homme n'a pas été créé pour tomber malade, mais pour s'auto-guérir en permanence. » Il a notamment déjà publié aux éditions Albin Michel *Vieillir en bonne santé et prévenir Alzheimer avec la médecine traditionnelle chinoise* (2015).

272 pages • format 155 x 240 mm • broché • environ 19 €

Attachée de presse : **Chantal Mamou-Mani** ☎ 01 47 54 91 28 – 06 60 63 58 79 - cmamoumani@gmail.com
Assistante : **Émilie Corbineau** ☎ 01 42 79 18 95 - emilie.corbineau@albin-michel.fr