



En librairie le 27 septembre 2017



Guide du parfait Daily Bullet

1 guide créatif et inspirant + 1 carnet

LE LIVRE

On veut tou(te)s un Daily Bullet !

Le Daily Bullet, c'est le carnet qu'il nous faut, l'outil indispensable pour gérer notre agenda, organiser nos vies, nous aider à échafauder et mûrir nos projets, mais aussi recueillir nos états d'âme et remplir notre vie de *feel good spirit*... On l'adore pour son côté simple, flexible mais surtout personnalisable à loisir !

Que l'on découvre le concept ou que l'on soit déjà adepte, ce *happy* guide créatif et inspirant nous donne des conseils pertinents et tout plein d'idées pour libérer notre créativité et concevoir un journal qui nous ressemble parfaitement. De quoi émailler nos emplois du temps et nos vies de *feel good spirit* !

On plébiscite la formule guide + carnet

- Le **Guide du parfait Daily Bullet** : un mode d'emploi complet (comment ça marche, *collections*, *trackers*...), un cahier pour s'essayer aux lettrages créatifs et un cahier d'inspiration graphique (typos, *doodles*, bannières, mises en pages...).
- Le **carnet 224 p.** numérotées : on est séduit par sa couverture toilée bleu paon avec débossage, son papier 80 g ivoire, les *dots*, l'élastique de fermeture, la pochette à soufflet et les 2 signets.

En bonus :

- 4 pages de stickers.

L'AUTEUR

Ouvrage collectif présenté par la bloggeuse **Karolina**,
de journalingaddict.fr.

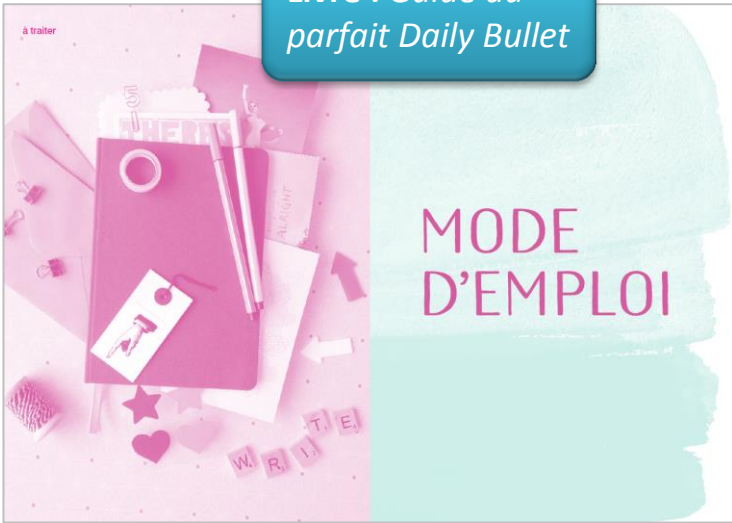


Lot de 2 articles : livre broché 100 p. + carnet toilé 224 p. | format 142 x 202 mm | 15,90 €

Attachée de presse : **Chantal Mamou-Mani** ☎ 01 47 54 91 28 – 06 60 63 58 79 - cmamoumani@gmail.com

Assistante : **Émilie Corbineau** ☎ 01 42 79 18 95 - emilie.corbineau@albin-michel.fr

Livre : Guide du parfait Daily Bullet



MODE D'EMPLOI



MATÉRIEL NON INDISPENSABLE (OUOIQUE... !)

Le Daily Bullet peut être bien plus qu'un simple agenda si vous y apportez votre touche personnelle et y laissez transparaître votre personnalité! Nous on adore:

Indispensable! Les washi tape
Ces rubans adhésifs en papier japonais, tellement jolis! Il en existe de toutes couleurs et de tous motifs, en différentes largeurs. Indispensables pour coller (photos, notes), souligner, séparer, décorer... et parfois camoufler les erreurs!

Trop beau! Les tampons
Pratiques ou décoratifs, ils apportent une touche à l'impression du carnet, comme les tampons « 5 minutes » ou « 10 minutes » de la semaine, très utiles pour les planning, herbiers. Différents modèles sur les sites marchands ou dans les magasins d'activités manuelles.

Les ongles
Parfaits pour mieux mettre en avant un événement important, un anniversaire, des dates de vacances. Vous disposez de plusieurs plaques à la fin de ce guide, et si vous faites partie des

adultes, vous trouverez votre bonheur sur les sites d'achat en ligne.
Les pochoirs
Il en existe pour tracer du texte, des bandières, des cadres et une multitude d'éléments décoratifs (voir chapitre, p. 000) qui peuvent venir égayer votre Daily. Pratiques, très utiles, répétitifs même: les pochoirs de nos réseaux sociaux préférés!

Les pochoirs
Ils existent sur le bord des pages pour structurer son Daily Bullet et accéder facilement à certaines parties. Il en existe des pré-imprimés avec des motifs de l'année, par exemple, mais on peut aussi utiliser une simple pastille de couleur collée et trébucher sur le bord de la page ou encore colorier la tranche des pages.



LE JOURNALING: TOUT UN ART!

UN MOMENT RIEN QU'À SOI

On se pose, on se concentre, on se recrée. Coloriage, scrapbooking, calligraphie, doodling ou enrichir les pages du Daily Bullet selon notre humeur, on est dans le concret et ça nous fait du bien. En plus, c'est beau!

#scrapbookings #calligraphie #doodling #happy



ajouter un effet grain avec des feutres de gris foncé et clair

Ma vie en plus joli!

ART-THERAPIE

Les doodles (le D'anglais «graffitis») sont ces petits dessins qui viennent agrémente nos pages. Ils apportent de la fantaisie et leur confèrent un supplément d'âme. On en use, on en abuse!

- Ils viennent illustrer une entrée.
- Ils sont le reflet de notre humeur du jour.
- Ils sont souvent purement esthétiques.
- Ils occupent même parfois une bonne partie de la page!

Voir p. 000

< FEEL GOOD SPIRIT >

Le Daily Bullet, c'est aussi tout un état d'esprit: un état d'esprit «po-si-tif». Alors on n'hésite pas à émailler les pages de notre carnet de ces phrases qui nous font du bien.

Voir p. 000

LETTREGE CRÉATIF

Titres ou citations: observez les mises en page ci-dessous, le mélange des typos, l'utilisation ou non de dessins, de formes ou de cadres, et lancez-vous! No limit!



Carnet : Mon Daily Bullet



Stickers : 4 planches

