



LA VIE AUGMENTÉE ***Comment la psychanalyse change une vie***

Sabine CALLEGARI

En librairie le 30 mars 2017

LE LIVRE

La réalité augmentée, c'est une réalité rendue plus riche, plus colorée, plus intéressante. Et s'il existait aussi une façon singulière d'augmenter sa vie, de la rendre moins douloureuse, plus heureuse et plus accomplie ?

Cette façon singulière, c'est la psychanalyse, avec son incomparable puissance de changement. Pratiquée comme une mise en mouvement, elle permet à chacun de sortir d'une position de souffrant, de choisir l'amour, de trouver un sens à sa vie, d'être fier de son existence et de vivre apaisé. Alors, on ne peut que constater la réalité de ses bienfaits, loin des clichés !

Dans cet essai lumineux, à partir de situations réelles qui parlent à chacun d'entre nous, la psychanalyste Sabine Callegari accompagne pas à pas le lecteur qui souhaite changer sa vie en lui ouvrant concrètement les voies de la libération. Parce que toute existence peut muter vers le mieux, la satisfaction et le sentiment de paix.

L'AUTEUR

Sabine Callegari, psychanalyste à Paris, est l'auteur de nombreux articles publiés dans des revues spécialisées.

Aurélie Delfly ☎ 01 42 79 18 98 / 10 02
aurelie.delfly@albin-michel.fr