



FAIRE DE LA DÉCEPTION UN TREMPLIN

**Pascale CHAPAUX-MORELLI
et Eugenio MURRALI**

En librairie le 18 janvier 2018

LE LIVRE

La déception cause une véritable souffrance, c'est pourquoi on a tout à gagner à mieux en connaître les mécanismes. En amour, en amitié, au travail ou en famille, qu'est-ce qui provoque nos déceptions ? Les causes viennent-elles seulement de l'extérieur, ou existe-t-il des modalités psychiques qui nous y prédisposent ? Quelles en sont les conséquences ?

Pour Pascale Chapaux-Morelli, psychologue, il ne faut pas voir dans la déception un mauvais tour que nous joue la vie, mais une occasion de révéler notre capacité à dépasser les expériences déstabilisantes. À partir de témoignages et d'exemples tirés de la littérature et du cinéma, elle amène le lecteur à se remettre en question et lui donne des clés pour transformer ce vécu négatif en un processus vivifiant et créatif.

LES AUTEURS

Pascale Chapaux-Morelli, est psychologue, chargée d'enseignement à Paris 8. Elle a publié chez Albin Michel, avec Pascal Couderc, *La manipulation affective dans le couple, faire face à un pervers narcissique*.

Eugenio Murralli est journaliste et écrivain.

Aurélie Delfly ☎ 01 42 79 18 98 / 10 02
aurelie.delfly@albin-michel.fr