



## LES POURQUOI DE LA SANTÉ

Brigitte-Fanny COHEN

En librairie le 6 septembre 2018

### LE LIVRE

---

Vous êtes-vous jamais demandé...

- Pourquoi le manque de sommeil fait-il grossir ?
- Pourquoi faut-il éloigner les bébés des écrans ?
- Pourquoi l'activité sexuelle est-elle bénéfique aux personnes cardiaques ?
- Pourquoi manger bio ne protège pas du cancer ?
- Pourquoi faut-il se vacciner contre la grippe ?
- Pourquoi le sport guérit-il la dépression ?
- Pourquoi souffrons-nous de burn-out ?
- Pourquoi les AVC touchent-ils également les jeunes ?
- Pourquoi la réalité virtuelle peut-elle aider à arrêter de fumer ?

Sur des thèmes aussi essentiels que le sommeil, le stress, la sexualité ou l'alimentation, Brigitte-Fanny Cohen, journaliste santé de *Télématin*, livre des remèdes totalement inattendus pour se soigner au quotidien.

### L'AUTEUR

---

**Brigitte-Fanny Cohen** est la chroniqueuse « santé » de *Télématin* depuis 20 ans. Experte des dernières actualités médicales, elle fait quotidiennement le point sur les maladies et les nouvelles avancées thérapeutiques. Chaque jour, plus de 1,6 millions de téléspectateurs suivent sa chronique.

Laurent Abrial ☎ 06 88 69 38 11  
[la.abrial@gmail.com](mailto:la.abrial@gmail.com)