



MÉDITATION

L'aventure incontournable

COLLECTIF

Collection poche « *Espaces Libres* »

En librairie le 2 novembre 2017

LE LIVRE

La vogue de la méditation en Occident répond à un besoin essentiel de notre société actuelle : retrouver du sens et du calme dans une course s'accéléralant sans cesse. Marc de Smedt a réuni ici les plus grands connaisseurs de la méditation pour interroger ce phénomène qui a bousculé les frontières traditionnelles des spiritualités. Soulevant des questions souvent laissées dans l'ombre, ces différents points de vue éclairent les métamorphoses actuelles de cette pratique ancestrale.

La méditation sera-t-elle la grande aventure des futures décennies en Occident ?

L'AUTEUR

Collectif dirigé par Marc de Smedt.

Parmi les auteurs : Christophe André, Matthieu Ricard, Thierry Janssen, Fabrice Midal, Catherine Despeux, Annick de Souzenelle, etc., les articles sont complétés par des enquêtes et reportages menés par des journalistes, tels Elisabeth Marshall, rédactrice en chef de *La Vie*, Philippe Nassif de *Philosophie Magazine* ou Aurélie Godefroy qui présente l'émission *Voix Bouddhistes* sur France 2.

Relations Presse

Agnès Dumortier ☎ 01 42 79 10 05 / 18 95

agnes.dumortier@albin-michel.fr

Événementiel et relations libraires

Raphaëlle Rivière ☎ 01 42 79 18 90

raphaelle.riviere@albin-michel.fr