



LES ABUS AFFECTIFS *De l'enfance à la vie amoureuse*

Stéphane CRABIÉ
et Dr Gérard TIXIER

En librairie le 6 octobre 2016

LE LIVRE

Trop d'amour étouffe Manque d'amour assoiffe

Si le manque d'amour assoiffe et nous rend dépendants, trop d'amour étouffe et freine nos élans : les abus affectifs sont présents dès notre prime enfance. Consciemment ou non, nous vivons avec. Mais l'abus engendre sournoisement d'autres formes d'abus, il fausse la relation à l'autre et à soi-même, et peut nous piéger dans des conduites autodestructrices.

Il en va ainsi des abus de nourriture, d'alcool, de substances... mais aussi d'émotions qui nous submergent (colère, tristesse, exaspération, découragement, etc.).

Exemples cliniques à l'appui, Stéphane Crabié, philosophe, et Gérard Tixier, psychiatre, nous accompagnent dans l'exploration de notre affectivité. De l'enfance à l'âge adulte, des relations familiales aux relations amoureuses, ils nous aident à déceler les origines des abus et leurs conséquences, à prêter l'oreille aux échos d'une histoire ancienne, et donnent des pistes pour sortir du cycle des répétitions. **Leur réflexion** favorise la prise de conscience, invite à se **détourner** d'une position de victime ou d'abuseur, et entrouvre la voie vers la liberté d'être soi.

LES AUTEURS

Stéphane Crabié est philosophe consultant, spécialisé en phénoménologie et psychanalyse. Penseur de la relation, il exerce comme coach, superviseur et enseigne à l'Université de Bordeaux.

Gérard Tixier, psychiatre, psychanalyste, a publié *La tentation du suicide chez les adolescents* (avec A. Meunier, Payot, 2005), *Les paranos, mieux les comprendre* (avec D. Guyonnet, Payot, 2009), et *Anorexie et boulimie, comprendre et aider votre enfant* (Odile Jacob, 2010).

Aurélié Delfly ☎ 01 42 79 18 98 / 10 02
aurelie.delfly@albin-michel.fr