



## **UN SENTIMENT DE SOLITUDE** *Comment en sortir*

**Monique de KERMADEC**

**En librairie le 2 novembre 2017**

### **LE LIVRE**

---

La solitude est devenue le mal du siècle. Grâce à ses années passées à l'écoute d'adultes talentueux particulièrement exposés à la souffrance de la solitude, Monique de Kermadec invite son lecteur à partager les questions soulevées par cette souffrance. Quels sont les liens entre solitude et isolement ? Comment, sous sa forme négative, se manifeste cette solitude et quelles sont les formes de sa souffrance ? Quelles sont ses causes objectives, et ses raisons subjectives.

Elle livre les clés qui permettent à chacun, surdoué ou pas, d'affronter le sentiment de n'être pas aimé, transparent aux yeux des autres, exclu du bonheur collectif, sans pouvoir sur son propre destin, ainsi que les conduites à risque adoptées pour y répondre.

Monique de Kermadec jette les bases d'une réflexion sur une éducation nécessaire de la solitude, cette « capacité à être seul » indispensable pour s'épanouir dans sa vie et en société, afin de nouer des liens fructueux entre soi et le monde, soi et les autres, et entre soi et soi.

Elle nous engage à faire de la solitude une force, et à en découvrir les pouvoirs pour y trouver une source d'épanouissement et de construction personnelle.

### **L'AUTEUR**

---

**Monique de Kermadec**, psychothérapeute, psychanalyste, est l'auteur de *L'adulte surdoué, apprendre à faire simple quand on est compliqué* et *L'adulte surdoué à la conquête du bonheur*, deux livres qui ont rencontré un grand succès auprès du public.

*Relations Presse*

**Chantal Mamou Mani** ☎ 06 60 63 58 79

[cmamoumani@gmail.com](mailto:cmamoumani@gmail.com)

&

**Agnès Dumortier** ☎ 01 42 79 10 05 / 18 95

[agnes.dumortier@albin-michel.fr](mailto:agnes.dumortier@albin-michel.fr)

*Événementiel et relations libraires*

**Raphaëlle Rivière** ☎ 01 42 79 18 90

[raphaelle.riviere@albin-michel.fr](mailto:raphaelle.riviere@albin-michel.fr)