



MA VIE EN RÉVOLUTION

Princesse Constance de POLIGNAC

En librairie le 12 janvier 2017

LE LIVRE

Princesse ! Ce mot féérique évoque une vie d'insouciance et de luxe, enracinée dans l'Histoire, où l'on côtoie les grands de ce monde, privilège des personnes bien nées. Mais Constance de Polignac, issue d'une des plus longues lignées de l'aristocratie française, a connu dès sa tendre enfance la face obscure de cette mythologie. Dans cette société obsédée par le « rang » qu'il faut à tout prix tenir au risque d'y perdre son âme, elle révèle très tôt une personnalité hors du commun. Ses contacts précoces avec le « monde vrai », que certains appelleraient expériences mystiques, lui font refuser le conformisme auquel on veut la plier.

Au cours de ses activités diplomatiques et humanitaires, elle entre en contact avec les « Peuples premiers » d'Afrique et d'Amérique. Invitée à vivre pleinement leurs rites initiatiques, elle retrouve avec eux le sens de la vraie noblesse. Nourrie de cette souveraineté intérieure, elle n'a de cesse de transmettre une relation intime à la Terre, et de promouvoir le Féminin authentique dans un monde qui l'a oublié. Son récit passionnant nous fait vivre au jour le jour cette révolution.

L'AUTEUR

Issue d'une longue lignée aristocratique liée à plusieurs cours européennes, la princesse **Constance de Polignac** préside la Fondation Forteresse de Polignac, qui gère ce domaine près du Puy-en-Velay, et la Fondation Ker-Jean qui gère le château de Kerbastic, près de Lorient, où un festival de musique classique est organisé chaque été.

Elle a converti l'ensemble des domaines familiaux à l'agriculture biologique, avec l'aide de ses amis Pierre Rabhi et Jean-Marie Pelt.

Aurélié Delfly ☎ 01 42 79 18 98 / 10 02
aurelie.delfly@albin-michel.fr