



ÉLOGE DU SILENCE

Marc DE SMEDT

**Nouvelle édition revue et augmentée
Collection poche « *Espaces libres* »**

En librairie le 5 avril 2018

LE LIVRE

Si l'on peut dire avec John Cage qu'il n'existe pas de silence total, on peut affirmer que le silence ne cesse jamais d'impliquer son contraire et que seul le fond sonore de notre environnement nous permet de le reconnaître. Le silence, c'est du temps perforé par des bruits.

Le silence est la couleur des événements : il peut être léger, épais, gris, joyeux, vieux, aérien, triste, désespéré, heureux... Il se teinte de toutes les infinies nuances de nos vies. Sans cesse, si on l'écoute, il nous parle et nous renseigne sur l'état des lieux et des êtres, sur la texture et la qualité des situations rencontrées. Lieu de la conscience profonde, il fonde notre regard et notre écoute.

Le silence intérieur : comment, dans le tumulte des pensées, fantasmés, images qui nous habite, peut-on arriver à retrouver le silence en soi ? Artistes, poètes, philosophes, mystiques savent depuis toujours que dans l'attention au silence de la pensée s'enracine toute créativité.

Dans un monde de plus en plus bruyant, la valeur du silence est à redécouvrir. Nous l'avons peut-être oublié, nous sommes des êtres porteurs de toute la sagesse immémoriale du silence.

L'AUTEUR

Éditeur et écrivain, directeur de la revue *Question de*, **Marc de Smedt** est l'auteur d'une vaste œuvre chez Albin Michel et aussi du *Petit cahier d'exercices de méditation au quotidien* (plus de 50 000 ex.) constamment réédité chez Jouvence.

Agnès Dumortier ☎ 01 42 79 10 05 / 18 95
agnes.dumortier@albin-michel.fr