



MOI EN MIEUX
Coachez votre vie !

Dorothée DEREUX

En librairie le 31 mai 2018

LE LIVRE

Ça commence par :

- Apprendre à faire des choix
- S'épanouir en 15 minutes par jour
- Ritualiser son quotidien

« Le jour où j'ai décidé d'être moi en mieux, c'est le jour où j'ai décidé de croire en moi. J'ai la certitude que nous avons tous des pouvoirs insoupçonnés et illimités. Il suffit d'en être conscient et de s'entraîner à développer les bons circuits internes pour déployer ses ailes et rayonner. »

Ce livre vous donne les clés pour révéler le meilleur de vous-même et vous préserver des petites et grandes toxicités de la vie.

Vous allez vous adorer et vous surprendre.

L'AUTEUR

Dorothée Dereux est bien connue pour sa marque gourmande, *Moi en Mieux*, qui conjugue praticité et valeurs positives du quotidien, que l'on retrouve dans les produits *Cookedby*. Son blog *moienmieux.fr* est un espace de transformation positive parce que chacun d'entre nous porte l'avenir d'un monde meilleur. Personnalité passionnante et lumineuse, Dorothée Dereux incarne une philosophie dans l'air du temps : « la Happy Thérapie - Happy food - Happy life ».

Laurent Abrial ☎ 06 88 69 38 11
la.abrial@gmail.com