



L'ART DE BIEN VIEILLIR

Anselm GRÜN

Collection poche « *Espaces Libres* »

En librairie le 3 mai 2018

LE LIVRE

Qui a envie de vieillir ? La question de l'âge, ce destin partagé, ne cesse d'être remise à plus tard, alors même qu'il s'agit de l'un des grands défis de notre époque. Vieillir, oui, puisqu'il le faut bien, mais comment ? Anselm Grün nous montre qu'avec l'âge, même le grand âge, se présentent aussi de nouvelles opportunités, de nouvelles chances, comme à chaque étape de la vie. C'est pourquoi il invite ses lecteurs et lectrices à accepter pleinement leur vieillissement comme la promesse d'une vie riche et renouvelée. Avec beaucoup de sensibilité, il nous initie à l'art de rencontrer, dans la vieillesse et à travers elle, le plus intime de nous-mêmes.

L'AUTEUR

Anselm Grün, né en 1945, est moine bénédictin à l'abbaye de Münsterschwarzach, près de Würzburg en Allemagne. Son expérience d'écoute et d'accompagnement spirituel, souvent avec des êtres en détresse, lui a donné le don de savoir s'adresser à un public en recherche. Ses très nombreux ouvrages connaissent un immense succès en Allemagne mais aussi en France. Chez Albin Michel, nous avons notamment traduit : *Petit traité de spiritualité au quotidien*, *Chacun cherche son ange*, *Petit manuel de guérison intérieure*, *Invitation à la sérénité du cœur*, *L'Art de vivre en harmonie...* tous vendus à plus de 15 000 ex.

Agnès Dumortier ☎ 01 42 79 10 05 / 18 95
agnes.dumortier@albin-michel.fr