



L'ASSISE ET LA MARCHÉ

Jean-Yves LELOUP

Collection Poche « Espaces libres »

En librairie le 1^{er} juin 2017

LE LIVRE

L'assise et la marche sont deux postures complémentaires face à la vie. Méditer, pour ne pas se laisser disperser, mais rester au contraire en connexion avec soi-même. Marcher, pour ne pas rester prisonniers des liens qui nous entravent, mais être toujours relié au mouvement de la vie.

Jean-Yves Leloup n'a jamais interrompu cette recherche intérieure, faite de méditations inspirées des traditions chrétiennes et orientales, et de marches, des sommets du mont Kailach aux dunes du désert. Puisant à la source de la mystique et des grands textes sacrés, il nous livre ici un véritable éloge du voyage intérieur, rythmé par de longues quêtes et de riches haltes méditatives.

« Assieds-toi et marche ! », deux paroles à tenir ensemble pour se rapprocher de soi-même, s'ouvrir et atteindre la présence, au cœur de l'Être.

L'AUTEUR

Jean-Yves Leloup est docteur en théologie, philosophie et psychologie. Fondateur de l'Institut pour la rencontre et l'étude des civilisations et du Collège international des thérapeutes, il a publié de nombreux ouvrages chez Albin Michel, dont *Écrits sur l'hésychasme*, *Paroles du mont Athos*, *l'Enracinement et l'ouverture*, *Manque et Plénitude*, *Prendre soin de l'Être*, *L'Absurde et la Grâce*, *Un art de l'attention*, etc. (tous ces titres sont actuellement en poche), *Les Livres des morts* et *Introduction aux « vrais philosophes »*

Suivi : Emilie Corbineau ☎ 01 42 79 18 95
emilie.corbineau@albin-michel.fr