



PHILOSOPHER ET MÉDITER AVEC LES ENFANTS

Frédéric LENOIR

En librairie le 6 octobre 2016

LE LIVRE

Ce livre raconte l'aventure extraordinaire que Frédéric Lenoir a vécue avec des centaines d'enfants à travers le monde francophone, de Paris à Montréal, en passant par Molenbeek, Abidjan, Pézenas, Genève, Mouans-Sartoux, la Corse et la Guadeloupe. Pourquoi, en effet, attendre la classe de terminale pour aborder le questionnement philosophique autour des thèmes existentiels : l'amour, le respect, le bonheur, le sens de la vie, les émotions, etc. ? Les ateliers philosophiques qu'il mène montrent une étonnante capacité des enfants à penser. Au-delà des concepts, ils y apprennent les règles du débat d'idées et développent leur discernement et une réflexion personnelle.

Parce que les enfants ont souvent du mal à se concentrer, il fait précéder les ateliers d'une courte méditation, ou pratique de l'attention, qui permet à chacun de retrouver sa réceptivité sensorielle et d'être présent dans l'instant.

Pour tous ceux qui, parents, enseignants, éducateurs, souhaitent accompagner les enfants dans cette pratique de l'attention et des ateliers philosophiques, cet ouvrage propose une méthode et des outils concrets, dont un CD de méditations guidées.

L'AUTEUR

Philosophe, sociologue, conférencier, **Frédéric Lenoir** est l'auteur d'une quarantaine d'ouvrages (essais, romans, contes, encyclopédies), traduits dans une vingtaine de langues et vendus à plus de cinq millions d'exemplaires. Il vient de créer la Fondation SEVE, *Savoir Être et Vivre Ensemble*, pour promouvoir la pratique de l'attention et de la philosophie à l'école.

Agnès Dumortier ☎ 01 42 79 10 05 / 18 95 agnes.dumortier@albin-michel.fr
& Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02 frederique.pons@albin-michel.fr