



LE HARCÈLEMENT FUSIONNEL

Les ressorts cachés de la dépendance affective

Eudes SÉMÉRIA

En librairie en février 2018

LE LIVRE

Une mère possessive, un conjoint jaloux, un fils adulte qu'il faut sans cesse soutenir, une sœur instable... Dans ces diverses situations, où un proche en dépendance affective vous « bouffe la vie », se cache une forme de harcèlement encore méconnue.

Non pas un harcèlement moral, mais un harcèlement fusionnel.

Les demandes répétées et le besoin d'aide permanent d'un adulte affectivement dépendant constituent en effet un harcèlement du « faible » sur le « fort » qui fait de lui un persécuteur qui s'ignore.

À partir de nombreux exemples, **Eudes Séméria**, psychologue clinicien et psychothérapeute, aborde les répercussions de la dépendance affective sur l'entourage, jusqu'ici peu pris en compte. Surtout, il décrit les ressorts cachés du harcèlement fusionnel tout en montrant comment les « aidants » et leurs proches dépendants peuvent ensemble se libérer de ce cercle vicieux.

L'AUTEUR

Eudes Séméria est psychologue clinicien, psychothérapeute, auteur-réalisateur de documentaires pour la télévision depuis 20 ans. Il exerce en cabinet à Paris et collabore avec le laboratoire du CRTD au CNAM. <http://eudes-semeria.fr>

Agnès Olivo ☎ 01 42 79 10 03
agnes.olivo@albin-michel.fr