



LE SYNDROME DE CALIMERO

Saverio TOMASELLA

En librairie le 2 mars 2017

LE LIVRE

« C'est vraiment trop injuste ! » Qui n'a jamais exprimé la plainte de Calimero ? Qui n'a jamais, aussi, pesté contre les bougons, grincheux et grognons qui passent leur temps à formuler leurs griefs ?

Saverio Tomasella, psychanalyste, s'adresse ici aux Calimero qui voudraient devenir moins râleurs, ainsi qu'aux proches de ces individus difficiles à vivre.

Nous faisons tous partie, plus ou moins consciemment, de cette cohorte d'éternels mécontents. Alors, comment sortir de la plainte ? L'auteur montre qu'en identifiant les maux véritables qu'elle recouvre, en reconnaissant, chacun dans son parcours de vie, les souffrances qui n'ont pas été entendues, il est possible de retrouver le goût de vivre sans se plaindre – et même dans la joie !

L'AUTEUR

Saverio Tomasella est docteur en psychologie clinique et psychanalyste à Nice. Très médiatisé, il a publié de nombreux ouvrages aux éditions Eyrolles, parmi lesquels *Le Sentiment d'abandon* (2010). Chez Albin Michel, il est l'auteur de *La folie cachée, survivre auprès d'une personne invivable*.

Aurélie Delfly ☎ 01 42 79 18 98 / 10 02
aurelie.delfly@albin-michel.fr