



En librairie : 2 mars 2018



Huiles essentielles spécial MINCEUR

Dr Jean-Pierre WILLEM

LE LIVRE

Un programme naturel de 21 jours

Fini l'usage abusif de coupe-faim artificiels et de cosmétiques chimiques, maintenant, pour retrouver la ligne, on adopte le réflexe « aroma » ! C'est fou comme les huiles essentielles peuvent être une aide précieuse pour :

- calmer le désir de sucre, réduire les fringales ;
- faciliter l'assimilation et la digestion ;
- drainer, aider à éliminer les toxines et les graisses ;
- masser, tonifier, diminuer la cellulite...

Aromathérapie :
le bon coup de pouce
minceur !

Naturelles et pourvues d'une énergie revitalisante (contrairement aux produits issus de la chimie de synthèse, inertes, qui perturbent l'équilibre de vie), elles sont faciles à utiliser, rapidement absorbées par l'organisme, et permettent de renouer un contact direct avec le corps.

On plébiscite ce programme de 21 jours qui permet d'affiner la silhouette en respectant le rythme du corps grâce à des idées de menus équilibrés, à un peu d'exercice physique, à des recettes de beauté et de bien-être, et à l'effet booster des huiles essentielles !

L'AUTEUR

Le **Dr Jean-Pierre WILLEM**, médecin et chirurgien, est notamment fondateur de l'association humanitaire Médecins aux pieds nus, diplômé en épidémiologie du sida et en anthropologie médicale, initiateur du concept d'ethnomédecine (synthèse entre la médecine occidentale et les thérapeutiques traditionnelles et naturelles des différents pays), et spécialiste de l'aromathérapie. Il a collaboré à de nombreuses revues et publié plus d'une vingtaine d'ouvrages, dont de nombreux livres à succès.

192 pages • format 13 x 20 cm • broché • 11,90 €

Attachée de presse : **Chantal Mamou-Mani** ☎ 01 47 54 91 28 – 06 60 63 58 79 - cmamoumani@gmail.com
Assistante : **Charlotte Varlet** ☎ 01 42 79 18 95 - charlotte.varlet@albin-michel.fr

ET AUSSI, DANS LA COLLECTION « RÉFLEXE AROMA »

