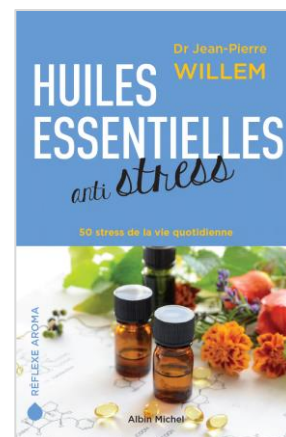




En librairie : janvier 2018



## Huiles essentielles ANTI-STRESS

Dr Jean-Pierre WILLEM

### LE LIVRE

#### 50 stress de la vie quotidienne traités par les huiles essentielles

Fini l'usage abusif d'anxiolytiques, d'antidépresseurs et autres médicaments chimiques, on adopte le réflexe « aroma » !

L'aromathérapie s'appuie sur les propriétés des molécules aromatiques des plantes. C'est une allopathie... naturelle. Mais tandis qu'un produit issu de la chimie de synthèse est inerte, dépourvu d'énergie et perturbe l'équilibre de vie, un produit naturel est vivant, doté d'une énergie revitalisante, capable de restaurer l'harmonie en stimulant les processus vitaux.

- Irritabilité, colère, choc émotionnel ;
- grignotage, boulimie, fourmillements, psoriasis ;
- peur des transports, cauchemars, trac ;
- céphalée, apathie, transpiration ;
- troubles de la libido, du sommeil, de la concentration ;
- surmenage, manque de motivation, *baby blues*...,  
c'est fou tout ce qu'on peut traiter avec les huiles essentielles !

**Aromathérapie :  
le bon réflexe santé !**

Pour 50 stress de la vie quotidienne, le Dr Jean-Pierre Willem propose des solutions très faciles d'emploi.

### L'AUTEUR

Le **Dr Jean-Pierre WILLEM**, médecin et chirurgien, est notamment fondateur de l'association humanitaire Les Médecins aux pieds nus, diplômé en épidémiologie du sida et en anthropologie médicale, initiateur du concept d'ethnomédecine (synthèse entre la médecine occidentale et les thérapeutiques traditionnelles et naturelles des différents pays), et spécialiste de l'aromathérapie. Il a collaboré à de nombreuses revues et publié plus d'une vingtaine d'ouvrages, dont de nombreux livres à succès.

160 pages • format 13 x 20 cm • broché • env. 9,60 €

Attachée de presse : **Chantal Mamou-Mani** ☎ 01 47 54 91 28 – 06 60 63 58 79 - cmamoumani@gmail.com  
Assistante : **Charlotte Varlet** ☎ 01 42 79 18 95 - charlotte.varlet@albin-michel.fr