



OSEZ VOUS FAIRE RESPECTER ! ***Au travail, en couple, dans la rue...***

Dr Stéphane CLERGET
et Bernadette COSTA-PRADES

En librairie le 2 septembre 2010

LE LIVRE

Pourquoi les relations humaines sont-elles aujourd'hui tellement entachées par le manque de respect ? Que ce soit au travail, dans le couple, en famille, dans la rue, les situations d'irrespect se multiplient.

Comment y faire face ? - Comment repérer les vraies marques d'irrespect sans tomber dans la parano ? - Comment devenir une personne respectable, tant le respect attire le respect...

On confond malheureusement trop souvent se faire respecter et faire preuve d'agressivité, alors que c'est justement l'inverse qui est en jeu : le respect ne s'impose pas par la force, mais par l'estime. Le caïd qui frappe, le supérieur qui méprise, peuvent inspirer de la peur, pas du respect.

Ce livre se propose de :

- repérer les grands comme les petits manques de respect au quotidien
- développer des outils pour se faire respecter, mais aussi pour respecter les autres.

La morale du livre pourrait être : à défaut de nous aimer, respectons-nous les uns les autres...

LES AUTEURS

Stéphane Clerget, psychiatre à Paris, l'un des psys les plus médiatiques actuellement, est l'auteur de nombreux ouvrages, dont le dernier paru est *Les Kilos émotionnels* (16000 exemplaires vendus).

Bernadette Costa-Prades, journaliste, notamment pour *Psychologies magazine*, est auteur de nombreux ouvrages.

Chantal Mamou-Mani ☎ 01 47 54 91 28

quid@noos.fr

Contact Albin Michel : Jennifer Gaucher ☎ 01 42 79 19 13

jennifer.gaucher@albin-michel.fr