



LE PROCHAIN, C'EST LE BON ! ***Trouver l'âme sœur en 5 étapes***

Bénédicte ANN

En librairie le 6 janvier 2011

LE LIVRE

Un kit de survie dans la nouvelle jungle des rencontres amoureuses

Tout le monde peut trouver l'amour. Pour cela, inutile de passer quinze ans en analyse ou de se faire relooker de la tête aux pieds ! Bénédicte Ann, la créatrice des cafés de l'amour, dévoile dans ce livre ce qu'elle a appris au cours de vingt ans de conseils en amour. Dans un programme en 5 étapes, loin des clichés, elle révèle comment :

- Faire la paix avec son passé amoureux ;
- Assumer sa part de responsabilité dans les rencontres ratées ;
- Tenir compte de la réalité des rapports hommes/femmes ;
- Définir précisément ce que l'on veut ;
- Trouver l'homme qui convient vraiment.

**Tout le monde peut
trouver l'amour !**

Dans ce livre, vous découvrirez comment survivre face aux grands fauves du troisième millénaire (le dragueur, le séducteur, le collectionneur...), aux bad boys et autres abominables hommes mariés, et comment enfin trouver l'âme sœur.

Finies les erreurs de casting et les relations bancales ! Grâce à son approche drôle et réaliste des relations hommes-femmes, ce livre bourré de conseils pratiques et de pistes efficaces vous permettra d'être durablement heureuse en amour.

L'AUTEUR

Bénédicte Ann est « coach amoureux ». Passionnée par les ressorts intimes du lien amoureux, elle a créé une agence de mise en relation et une école de séduction dans laquelle elle développe les fondements d'un « diagnostic amoureux » percutant. À la Saint-Valentin 2004, elle a fondé le Café de l'Amour. Cet espace toujours très actif présente au plus grand nombre des approches qui aident à aimer et à être aimé. Il s'agit d'éclairer la relation amoureuse par différents éclairages : développement personnel, psychologie, philosophie, sociologie, psychanalyse...

Chantal Mamou-Mani ☎ 01 47 54 91 28

quid@noos.fr

Contact Albin Michel : Jennifer Gaucher ☎ 01 42 79 19 13

jennifer.gaucher@albin-michel.fr