



THÉRAPIE DE LÂME

Cheikh Khaled Bentounès

Collection « *Espaces libres* » (poche)

En librairie le 3 février 2011

LE LIVRE

À la lumière des enseignements spirituels puisés dans la sagesse universelle du soufisme, le Cheikh Khaled Bentounès, guide spirituel de la confrérie Alawyyia, nous invite à redécouvrir la dimension essentielle de notre nature originelle que notre conditionnement culturel a finie par occulter.

La vision soufie de la thérapie de l'âme consiste à cheminer vers le centre de l'être par une éducation d'éveil des sens et du vivant. Celle-ci permet d'affranchir l'âme humaine de ses bas instincts, de ses peurs et de ses désirs illusoire. L'homme pourra alors prendre conscience du trésor précieux que recèle son être depuis le jour où Dieu a décidé, selon la tradition coranique, de faire de lui son Représentant (Khalîfa) sur terre. Assumant cette responsabilité, il coopère en toute confiance au dessein divin et à sa propre destinée. *Thérapie de l'âme* bouscule nombre d'idées reçues et nous interroge sur le fond de la nature humaine.

L'AUTEUR

Le **Cheikh Khaled Bentounès** dirige depuis 1975 la confrérie soufie Alawiyya, fondée en 1909 par son arrière-grand-père.

Il a publié entre autres aux Éditions Albin Michel *Vivre l'islam. Le soufisme aujourd'hui* ; *L'Homme intérieur à la lumière du Coran* et *La Fraternité en héritage*.

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93
frederique.pons@albin-michel.fr