



FREUD EXPRESS !
Sur le divan en 2 minutes chrono

Elisabeth HOROWITZ

En librairie le 3 février 2011

LE LIVRE

**Docteur, j'ai mal à ma psyché !
Vite, une ordonnance !**

À travers 95 consultations express et humoristiques, Elisabeth Horowitz met en lumière les blocages de notre psyché, souvent liés à notre histoire de famille. Elle utilise les éléments de ce roman familial pour permettre au patient de sortir du schéma dans lequel il s'est enfermé.

Au-delà du ton divertissant, le lecteur trouvera matière à réflexion, pour y puiser des solutions simples et immédiates.

L'AUTEUR

Thérapeute, **Elisabeth Horowitz** est spécialisée depuis plus de vingt ans dans l'étude et l'analyse du roman familial. Fondatrice de l'Association française de psychogénéalogie, conférencière, animatrice de séminaires, elle est aussi l'auteur de nombreux ouvrages de référence sur ce sujet, dont *Se libérer du destin familial* (Dervy, 2000).

Elle vit en Espagne.

Chantal Mamou-Mani ☎ 01 47 54 91 28

quid@noos.fr

Contact Albin Michel : Jennifer Gaucher ☎ 01 42 79 19 13

jennifer.gaucher@albin-michel.fr