



## *L'ASSISE ET LA MARCHÉ*

**Jean-Yves LELOUP**

**En librairie le 3 février 2011**

### **LE LIVRE**

L'assise et la marche sont deux postures complémentaires face à la vie. Méditer pour ne pas se laisser disperser, mais rester au contraire en connexion avec soi-même. Marcher, pour ne pas rester prisonniers des liens qui nous entravent, mais être toujours relié au mouvement de la vie.

Jean-Yves Leloup n'a jamais interrompu cette recherche intérieure, faite de méditations et de marches, des sommets du mont Kailach aux dunes du désert. Puisant à la source de la mystique, et des grands textes sacrés, il nous livre ici un véritable éloge du voyage intérieur, rythmé par de longues quêtes et de riches haltes méditatives.

« Assieds-toi et marche ! », deux paroles à tenir ensemble pour se rapprocher de soi-même, s'ouvrir et atteindre la présence, au cœur de l'Être.

### **L'AUTEUR**

**Jean-Yves Leloup** est docteur en théologie, philosophie et psychologie. Fondateur de l'Institut pour la rencontre et l'étude des civilisations et du Collège international des thérapeutes, il a publié de nombreux ouvrages chez Albin Michel, dont *Paroles du mont Athos*, *l'Enracinement et l'ouverture*, *Manque et Plénitude*, *Prendre soin de l'Être*, *L'Absurde et la Grâce*, *Un art de l'attention*, *Les Livres des morts* et *Introduction aux « vrais philosophes »*.

**Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93**  
**[frederique.pons@albin-michel.fr](mailto:frederique.pons@albin-michel.fr)**