



VAINCRE L'ASTHME ET LES ALLERGIES

Dr Florence TRÉBUCHON

En librairie le 10 mars 2011

LE LIVRE

Depuis 20 ans, l'asthme et les allergies se sont développés de manière impressionnante. Cette véritable « épidémie » n'épargne personne : nourrissons, enfants, ados, adultes et seniors.

L'allergie peut toucher le nez, la peau, le tube digestif ou les bronches. Ces différentes atteintes peuvent se succéder au cours de la vie. Elles ont en outre un lien direct avec les problématiques d'environnement, de nutrition et de comportement.

Les études les plus récentes ont permis de mieux définir les comportements adéquats pour contrôler asthme et allergies au quotidien. Certaines recommandations passées s'avèrent inutiles voire néfastes et de nouveaux conseils sont aujourd'hui donnés. L'ouvrage apporte des précisions notamment en matière de diversification alimentaire chez le tout-petit ou de traitement de l'asthme chez l'adolescent.

Ce livre complet permet de :

- mieux comprendre l'asthme et les allergies ;
- reconnaître leurs manifestations aux différents âges de la vie ;
- connaître les comportements adaptés pour ne plus subir sa maladie (vie quotidienne, sport, voyages, sexualité).

Les plus :

- **Des consultations type** qui permettent de mieux percevoir le retentissement de ces troubles sur la vie quotidienne, sociale et psychologique.
- **Des fiches conseils.**

L'AUTEUR

Le **Dr Florence Trébuchon** est médecin allergologue. Il y a quinze ans, elle a fondé l'École de l'asthme au service des maladies respiratoires de l'hôpital Arnaud-de-Villeneuve (à Montpellier), une structure dédiée à l'éducation thérapeutique. Elle intervient régulièrement dans les médias.

Chantal Mamou-Mani ☎ 01 47 54 91 28

quid@noos.fr

Contact Albin Michel : Jennifer Gaucher ☎ 01 42 79 19 13

jennifer.gaucher@albin-michel.fr