



L'IMPOSSIBLE SÉPARATION

Entre les jeunes adultes et leurs parents

Philippe HOFMAN

En librairie le 12 mai 2011

LE LIVRE

Les parents et leurs enfants de plus de 20 ans ne se lâchent plus. Ceux qui, dans les années 70-80, ont envoyé promener leurs propres parents, sont aujourd'hui partagés entre le désir de voir s'envoler leurs enfants et le besoin de les assister en permanence.

Tandis que ces jeunes adultes sont partagés entre désir de liberté et besoin de dépendance. Certains d'entre eux, fuyant ce monde, vivent les rêves avortés de leurs aînés, protégés par un contrat de sécurité parentale. Leurs volte-face d'orientation paraissent autant nécessaires qu'incompréhensibles. Le moindre incident d'autorité provoque fuite et effondrement dépressif. Ils ne croient plus à l'éternité des engagements. Sous prétexte de carrière et de liberté, mais en quête de partenaire idéal, ils repoussent toujours plus loin la possibilité d'être parents à leur tour. Et forment des couples qui ne tiennent pas car ils peuvent tellement compter sur leurs parents qu'ils n'essaient même pas de s'appuyer sur leur partenaire.

Pionniers de l'émancipation, les parents ont rompu avec la tradition. Compréhensifs à l'extrême, ils ont rêvé pour leurs enfants-rois d'une vie idéale, sans danger, ni injustice. D'autant plus indéfectibles que les nouvelles technologies abolissent la distance, ils accourent épuisés au premier signe de vulnérabilité. Chacun déplore maintenant un petit désastre filial tout en étalant fièrement le plus brillant ou le moins farfelu de sa progéniture.

Malgré l'explosion des séparations et des ruptures, les liens filiaux n'ont jamais été aussi serrés. Plus personne ne se quitte vraiment. Le lien d'interdépendance familiale combattu dans les révolutions idéologiques et sur les divans de psy, est désormais exhibé en modèle. Les séparations sont devenues difficiles, voire impossibles.

Philippe Hofman vient éclairer la puissance et la pérennité des liens affectifs dans les nouvelles familles. Mais peut-on se libérer de liens affectifs autant aliénants que constitutifs ?

Un ouvrage salutaire sur un sujet absolument jamais traité, dont les Tanguy ne sont qu'un aspect.

L'AUTEUR

Philippe Hofman, psychologue-clinicien, est l'auteur de *Une nouvelle vie pour les seniors, psychologie de la retraite* (Albin Michel, 2005).

Agnès Olivo ☎ 01 42 79 10 03
aolivo@albin-michel.fr

Régions, Suisse, Belgique : Caroline Hardoy ☎ 01 42 79 19 12
chardoy@albin-michel.fr