



AUX SOURCES DE LA MALADIE
De l'écologie individuelle à l'écologie planétaire
(Nouvelle édition)

Michel ODOUL

En librairie le 5 mai 2011

LE LIVRE

Ce livre s'inscrit dans la continuité de *Dis-moi où tu as mal, je te dirai pourquoi*, lui apportant la dimension explicative des mécanismes décrits. Au-delà de l'idée que dans notre culture occidentale la maladie est une fatalité, une défaite, une chute, il apporte **un éclairage novateur essentiel sur les origines de la maladie et de celles de la guérison**. D'après lui, la maladie n'est pas due au « hasard » mais elle est la conséquence, et en même temps la manifestation, d'une fragilisation des terrains physique et psychique.

Michel Odoul décrit les raisons de cette fragilisation qui sont nombreuses (notre mode de vie, la pollution, les stress, les conflits psychiques, etc.) et finissent par dégrader ce corps qui n'a d'autre issue que la maladie pour évacuer et s'exprimer. Les processus de la maladie et ceux de la guérison ont des structures identiques.

L'ouvrage de Michel Odoul permet au lecteur de comprendre et de s'approprier les sources de sa souffrance et d'envisager qu'il puisse en faire de même pour celles de sa guérison.

L'AUTEUR

Michel Odoul est praticien et fondateur de l'Institut Français de Shiatsu et également auteur de plusieurs ouvrages parus aux Éditions Albin Michel : *Dis-moi où tu as mal, je te dirai pourquoi* ; *Dis-moi où tu as mal, le Lexique* ; *Cheveu parle-moi de moi* ; *L'Harmonie des énergies*.

Créateur et animateur de stages d'initiation et de formations professionnelles aux médecines non-conventionnelles (shiatsu, aromathérapie, réflexologie plantaire...), Michel Odoul nous transmet toute son expérience du monde des énergies ainsi que sa confiance dans la vie.

Chantal Mamou-Mani ☎ 01 47 54 91 28

quid@noos.fr

Contact Albin Michel : Jennifer Gaucher ☎ 01 42 79 19 13

jennifer.gaucher@albin-michel.fr