



## ***LES SECRETS DE L'INTESTIN, FILTRE DE NOTRE CORPS***

**Dr Louis BERTHELOT  
et Dr Jacqueline WARNET**

**En librairie le 2 juin 2011**

### **LE LIVRE**

---

#### **Saviez-vous que l'arthrose peut être liée à une trop grande perméabilité de la paroi intestinale ?**

Notre intestin n'est pas un organe anodin. Il est responsable de la plupart de nos soucis de santé. Des études récentes montrent son rôle déterminant dans l'apparition de nombreux troubles a priori très éloignés des problèmes intestinaux : migraines, surpoids, stress, déprime, anxiété, insomnie, problèmes cutanés, problèmes de la sphère ORL, problèmes pulmonaires, infections diverses.

Les moyens de soigner l'intestin sont pourtant à la portée de tous : changer son alimentation, choisir les cuissons adéquates, privilégier les aliments soigneurs, utiliser des micronutriments. Autant de principes de base pour prendre soin de notre intestin afin de recouvrer une bonne santé sans recourir aux traitements médicamenteux.

#### **Les plus :**

- **5 questionnaires santé très complets pour faire votre bilan personnel et repérer les signes avant-coureurs des maladies**
- **Des consultations de référence (surpoids, déprime, cholestérol, sommeil, ménopause...) et des solutions concrètes**

### **LES AUTEURS**

---

Le **Dr Jacqueline Warnet** est hépato-gastroentérologue, formée en hypnose médicale et en micro-nutrition.

Le **Dr Louis Berthelot** est angiologue de formation (spécialiste des vaisseaux), reconverti en acupuncture, médecine chinoise et micro-nutrition.

**Chantal Mamou-Mani ☎ 01 47 54 91 28**

**[quid@noos.fr](mailto:quid@noos.fr)**

**Contact Albin Michel : Jennifer Gaucher ☎ 01 42 79 19 13**

**[jennifer.gaucher@albin-michel.fr](mailto:jennifer.gaucher@albin-michel.fr)**