



VIVRE ENSEMBLE
LA MALADIE D'UN PROCHE
Aider l'autre et s'aider soi-même
(Nouvelle édition)

Dr Christophe FAURÉ

En librairie le 10 novembre 2011

LE LIVRE

Lors d'une maladie longue, tout est centré sur le malade, mais les proches bien-portants ont besoin d'aide eux aussi.

C'est pourquoi dans ce livre sur l'accompagnement du malade, Christophe Fauré consacre autant de places au(x) proche(s) qu'au malade.

En effet, pour être à même de prendre soin d'un malade, il est important de s'occuper de soi, car « ne pas s'oublier soi-même » est la condition pour tenir le coup, et éviter le burn-out, la dépression d'épuisement.

Très loin de la distance du spécialiste, il apporte ainsi une aide réelle, chaleureuse et positive. Il n'évite aucun aspect, aborde les plus difficiles ou les plus tabous. Il se montre si proche du lecteur que celui-ci se sent compris et peut vraiment tirer profit des outils que l'auteur lui offre pour la traversée de cette période si difficile.

En annexe, toutes les adresses des associations concernées.

L'AUTEUR

Christophe Fauré est psychiatre et l'auteur de nombreux livres de fonds aux Éditions Albin Michel :

Ensemble mais seuls

Après le suicide d'un proche

Le couple brisé

Vivre ensemble la maladie d'un proche

Vivre le deuil au jour le jour

Et tout récemment *Maintenant ou jamais. La transition du milieu de vie.*

Agnès Olivo ☎ 01 42 79 10 03
agnès.olivo@albin-michel.fr

Régions, Suisse, Belgique : Caroline Hardoy ☎ 01 42 79 19 12
caroline.hardoy@albin-michel.fr