



SURVIVRE
Comment vaincre en milieu hostile
(Nouvelle édition)

Xavier MANIGUET
Préface de Pierre Schoendoerffer

En librairie le 5 janvier 2012

LE LIVRE

Le guide de référence sur la survie

Des pôles aux déserts, de la haute montagne aux grandes profondeurs, de la jungle aux milieux urbains, cette nouvelle édition de *SURVIVRE*, complètement remise à jour, apporte toutes les réponses aux situations les plus périlleuses. Stress, isolement, soif, faim, chaleur, froid, effort physique, diététique... tous les moyens de s'en sortir sont ici présentés, appuyés par des anecdotes, des histoires vécues, des exemples et de nombreuses informations pratiques.

À l'usage des aventuriers de toute sorte, sportifs, trekkers, marins, alpinistes ou encore voyageurs de l'extrême, voici un livre qui étudie en profondeur cette extraordinaire capacité de l'organisme humain : l'adaptabilité à toutes formes d'agressions physiques, psychiques ou sociales.

*Pour ce livre, le Dr Xavier Maniguet a reçu le prix Médec
de la meilleure information médicale.*

L'AUTEUR

Spécialiste de médecine aéronautique, de médecine hyperbare, de médecine du sport et tropicaliste, le **Dr Xavier Maniguet**, également instructeur de voltige aérienne et de pilotage sur glaciers, parachutiste, nageur de combat, officier de la Royale... a été le témoin et l'acteur de nombreux événements « historiques », comme la très folklorique « guerre du football » entre le Honduras et le Salvador, ou « l'affaire Greenpeace ».

Explorateur tout terrain, sa polyvalence scientifique et pratique lui a permis d'aborder de façon exhaustive tous les aspects de la survie.

Agnès Olivo ☎ 01 42 79 10 03
agnes.olivo@albin-michel.fr

Régions, Suisse, Belgique : Caroline Hardoy ☎ 01 42 79 19 12
caroline.hardoy@albin-michel.fr