



## ***RIEN À ME METTRE !*** ***Le vêtement, plaisir et supplice***

**Elise RICADAT et Lydia TAÏEB**  
**Préface de Philippe Grimbert**

**En librairie le 1<sup>er</sup> mars 2012**

### **LE LIVRE**

---

S'habiller, acheter des vêtements, définir son style... les femmes et le vêtement, c'est toute une histoire. Futilité ? Pas forcément. La plupart des femmes connaissent des moments d'achat compensatoire, venant combler l'angoisse. Ce ne sont que des moments. Pour nombre d'entre elles cela tourne à l'achat compulsif et véritablement à l'addiction – ce qui fait la fortune des fabricants de prêt-à-porter. Elise Ricadat et Lydia Taïeb ont écouté ces patientes, celles qui ont toujours un besoin quasiment irrépessible d'acheter un vêtement qui leur irait mieux que ceux qu'elles ont déjà, et les autres pour qui s'habiller est source d'angoisse.

Quand le vêtement-plaisir se transforme en vêtement-dépendance, cette petite phrase anodine et si souvent entendue : « Je n'ai rien à me mettre » traduit une réelle difficulté identitaire concernant la féminité. C'est pourquoi ces femmes cherchent vainement à se rassurer par l'achat d'un vêtement. De l'identité féminine au vêtement porteur de féminité, du ludique à la dépendance, d'un corps nu et assumé à un corps en quête d'enveloppe, cet ouvrage retrace la longue route que représente la construction de « l'être femme » au travers de cet élément hautement investi par les femmes qu'est le vêtement.

Un essai très éclairant sur un sujet intime et inavouable.

### **LES AUTEURS**

---

**Elise Ricadat** et **Lydia Taïeb**, psychologues cliniciennes, psychanalystes, sont les auteurs de *Après le cancer du sein, un féminin à reconstruire* (2009).

**Chantal Mamou-Mani ☎ 01 47 54 91 28**

[quid@noos.fr](mailto:quid@noos.fr)

**Contact Albin Michel : Jennifer Gaucher ☎ 01 42 79 19 13**

[jennifer.gaucher@albin-michel.fr](mailto:jennifer.gaucher@albin-michel.fr)