



ALBIN MICHEL

PROGRAMME

NON-FICTION

JANVIER 2020

DOCUMENT POLITIQUE

- Michel ONFRAY
GRANDEUR DU PETIT PEUPLE
Heurs et malheurs des gilets jaunes
Relations presse : Agnès Dumortier
Événementiel et relations libraires : Carine Haffa p. 4

DOCUMENTS SOCIÉTÉ

- Pierre PENALBA
CYBER CRIMES
Relations presse : Agnès Olivo
Événementiel et relations libraires : Carine Haffa p. 5
- Jean-Louis SERVAN-
SCHREIBER
AVEC LE TEMPS...
Relations presse : Agnès Olivo
Événementiel et relations libraires : Carine Haffa p. 6
- Natacha CALESTRÉMÉ
LA CLÉ DE VOTRE ÉNERGIE
22 protocoles pour vous libérer émotionnellement
Relations presse : Guillaume Bazaille
Événementiel et relations libraires : Carine Haffa p. 7
- Daphna JOEL
et Luba VIKHANSKI
LE CERVEAU A-T-IL UN SEXE ?
Relations presse : Aurélie Delfly
Événementiel et relations libraires : Carine Haffa p. 8

HISTOIRE

- Bernadette COSTA-PRADES
LA LISTE DE VARIAN FRY (Août 1940 – Septembre 1941)
Le sauvetage des artistes et intellectuels par le premier Juste américain
Relations presse : Agnès Dumortier
Événementiel et relations libraires : Carine Haffa p. 9
- Carol MANN
NOUS PARTONS POUR UNE DESTINATION
INCONNUE
Femmes juives pendant la Shoah en France
Relations presse : Frédérique Pons
Événementiel et relations libraires : Carine Haffa p. 10

SCIENCES HUMAINES

- Hélène L'HEUILLET
ÉLOGE DU RETARD
Où le temps est-il passé ?
Relations presse : Frédérique Pons
Événementiel et relations libraires : Carine Haffa p. 11

PSYCHOLOGIE

- Etty BUZYN
LAISSÉZ-MOI LE TEMPS DE RÊVER (*nouvelle édition 2020*)
Relations presse : Agnès Olivo
Événementiel et relations libraires : Carine Haffa p. 12

SPIRITUALITÉ

- Alain CUGNO
JEAN DE LA CROIX
Ou le désir absolu
Relations presse : Frédérique Pons p. 13
Événementiel et relations libraires : Carine Haffa
- Charlotte JOUSSEAUME
LE SILENCE EST MA JOIE (*poche*)
Relations presse : Frédérique Pons p. 14
Événementiel et relations libraires : Carine Haffa
- Georges BENSOUSSAN
L' ALLIANCE ISRAÉLITE UNIVERSELLE (1860-2020)
(*poche*)
Juifs d'Orient, Lumières d'Occident
Relations presse : Frédérique Pons p. 15
Événementiel et relations libraires : Carine Haffa

PRATIQUE

- Laurence PERNOUD
J' ATTENDS UN ENFANT (*nouvelle édition 2020*)
J' ÉLÈVE MON ENFANT (*nouvelle édition 2020*)
Relations presse : Aurélie Delfly p. 16
Événementiel et relations libraires : Carine Haffa
- Pierre LE ROUZIC
UN PRÉNOM POUR LA VIE (*nouvelle édition*)
Choix, rôle, influence du prénom
Relations presse : Marion Lecuyer p. 18
Événementiel et relations libraires : Carine Haffa
- Cécile GUÉRET
AIMER, C' EST PRENDRE LE RISQUE DE LA SURPRISE
Relations presse : Marion Lecuyer p. 19
Événementiel et relations libraires : Carine Haffa

Coordonnées des attachées de presse

National, Régions, Belgique et Suisse :

Aurélie Delfly (01 42 79 18 98) assistée par Mona Logerot (01 42 79 10 02)
Agnès Dumortier (01 42 79 10 05) assistée par Raphaëlle Gourvat (01 42 79 18 95)
Agnès Olivo (01 42 79 10 03) assistée par Philippine Bacquart (01 42 79 10 53)
Frédérique Pons (01 42 79 10 93) assistée par Mona Logerot (01 42 79 10 02)
Guillaume Bazaille (06 77 98 22 94)
Marion Lecuyer (06 35 48 03 43)

Coordonnées du service événementiel et relations libraires

Rémy Verne (01 42 79 18 93) assisté par Mélissa Niel (01 42 79 10 82)
Carine Haffa (01 42 79 18 90)



GRANDEUR DU PETIT PEUPLE

Michel ONFRAY

En librairie le 16 janvier 2020

**« Il n’y a que deux côtés de la barricade,
et je ne crains pas de dire que j’ai choisi le camp du peuple
contre le camp de ceux qui l’étranglent. »**

LE LIVRE

« La France est plus que jamais coupée en deux : non pas la droite et la gauche, non pas les libéraux et les anti-libéraux, non pas les progressistes et les souverainistes, mais d’une part ceux sur lesquels s’exerce le pouvoir, que je nomme le peuple, et d’autre part ceux qui exercent le pouvoir, les élites comme il est dit.

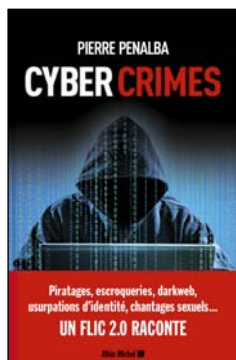
Soyez résolu de ne plus servir et vous voilà libres ! Ce mot de La Boétie doit devenir l’impératif catégorique d’une gauche libertaire et populaire, populiste même si l’on veut, car il n’y a que deux côtés de la barricade, et je ne crains pas de dire que j’ai choisi le camp du peuple contre le camp de ceux qui l’étranglent. »

Michel Onfray

L’AUTEUR

Michel Onfray a publié plus d’une centaine de livres et est traduit dans vingt-cinq pays. Il a fondé en 2002 l’Université populaire de Caen et a lancé en 2016 sa webtv : michelonfray.com.

Agnès Dumortier ☎ 01 42 79 10 05 / 18 95
agnes.dumortier@albin-michel.fr



CYBER CRIMES

Pierre PENALBA

En librairie le 9 janvier 2020

LE LIVRE

La cybercriminalité explose.

Piratages de données, escroqueries, réseaux pédophiles... Nous sommes tous concernés, souvent sans le savoir.

Ce sont en effet 978 millions de personnes dans le monde qui subissent une cyberattaque chaque année.

Il traque quotidiennement les criminels du Net. Dans ce voyage au cœur d'un monde inconnu et pourtant tout proche, il nous dévoile, de l'intérieur, leurs ruses, leurs procédés et le cynisme impressionnant qui guide leurs méfaits.

Escrocs déposant plainte contre leurs victimes, hackers s'emparant de gigantesques fichiers, vidéos intimes provoquant des chantages sexuels, faux documents administratifs, usurpations d'identité, le hasard des enquêtes amène l'auteur à se retrouver au cœur de situations dramatiques ou loufoques.

Il nous livre aussi son expérience et ses conseils pratiques.

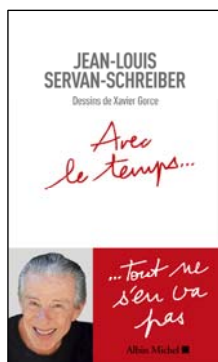
Un document captivant sur cette société qui est désormais la nôtre, pour nous éviter d'en devenir les victimes.

L'AUTEUR

Le commandant **Pierre Penalba** est à la tête du premier groupe de lutte contre la cybercriminalité de la Police Nationale. Spécialiste du Net, il est également expert informatique et formateur auprès d'unités de police françaises et étrangères.

Il a écrit ce livre avec Abigaëlle Penalba.

Agnès Olivo ☎ 01 42 79 10 03 / 10 53
agnes.olivo@albin-michel.fr



AVEC LE TEMPS...

Jean-Louis SERVAN-SCHREIBER

En librairie le 23 janvier 2020

LE LIVRE

« J'ai pris plaisir à écrire ce livre résolument positif, dans une époque qui ne l'est guère. Il traite de Dieu, de l'égo, de l'émotion, des animaux, des valeurs, du doute, de notre rapport aux médias. J'y constate que, sans le moindre chauvinisme, j'ai eu de la chance de naître Français.

Le fil rouge de cette aventure ? Le temps, mon maître implacable en toutes choses, Cioran n'a-t-il pas dit : "Je tue le temps et le temps me tue. On est à l'aise entre assassins." Mais en attendant j'ai vécu des heures exquises et des saisons joyeuses. C'est que, très tôt j'avais entrepris d'apprivoiser ce despote, pour tirer de la vie tout ce qui est possible. Les années, les décennies ont passé, elles m'ont transformé.

J'ai appris que, contrairement à ce que chantait Léo Ferré, non "avec le temps... tout ne s'en va pas." J'ai lancé des journaux, une radio, des livres. J'en ai tiré d'intenses satisfactions, mais c'est derrière moi. Les souvenirs ne font pas vivre, la famille, le couple, l'amitié, oui. Ils font le miel de mes années tardives, dont je déguste chaque journée. »

J.L.S.S.

L'AUTEUR

Journaliste, fondateur entre autres de *L'Expansion*, de *Radio Classique* et de *Psychologie Magazine*, essayiste et membre d'une famille prestigieuse et foisonnante, **Jean-Louis Servan-Schreiber** est l'auteur de nombreux ouvrages dont certains ont été des best-sellers.

Agnès Olivo ☎ 01 42 79 10 03 / 10 53
agnes.olivo@albin-michel.fr



LA CLÉ DE VOTRE ÉNERGIE *22 protocoles pour vous libérer émotionnellement*

Natacha CALESTRÉMÉ

En librairie le 9 janvier 2020

« Je suis vidé » : qui n'a jamais ressenti cette perte d'énergie ?

LE LIVRE

Et si nos problèmes de santé étaient l'expression d'émotions douloureuses ?
Et si les épreuves que nous traversons étaient dues à nos peurs, nos blocages, nos culpabilités ?
Et si nos blessures remontaient à notre passé, proche ou lointain, voire à un héritage ?
Cela peut cesser et cela va cesser ! Je vous en donne la clé.
Grâce à ces 22 protocoles, vous allez réactiver votre potentiel et enfin retrouver votre pleine énergie.

Le corps médical en parle :

« Un ouvrage audacieux et authentique. »

Pr Gérard Ostermann, Médecine interne, Psychothérapeute

« Un livre concret, pratique, qui sera utile à beaucoup de gens. »

Jacques Roques, Psychothérapeute, cofondateur d'EMDR France

« Un fantastique outil de travail sur soi et de guérison. »

Dr. Patrick Jouhaud, Médecin ostéopathe

« Natacha Calestrémé nous offre le pouvoir de devenir autonome. J'ai été touché par la justesse de son approche. »

Dr. Jean Sandretto, Psychiatre

L'AUTEURE

Natacha Calestrémé est journaliste et réalisatrice. Spécialisée dans le domaine de la santé et de l'environnement, elle a été amenée à interviewer des énergéticiens, des guérisseurs, des médiums et des chamanes. Après de multiples épreuves, elle a mis en pratique les techniques de ces thérapeutes un peu spéciaux. Cela a changé sa vie. Depuis, elle propose ces protocoles dans des ateliers qui rencontrent un grand succès auprès du public et même de médecins. Elle partage dans cet ouvrage tout ce qui lui a permis de se transformer.

Guillaume Bazaille ☎ 06 77 98 22 94
guillaume.bazaille@bazailleconsulting.com



LE CERVEAU A-T-IL UN SEXE ?

Daphna JOEL & Luba VIKHANSKI
Traduit de l'anglais (Israël) par Madeleine Descargues-Grant

En librairie le 2 janvier 2020

**Luba Vikhanski parle
français.**

LE LIVRE

L'existence de deux genres fondés sur le sexe est un mythe qui ne résiste pas à l'épreuve de la science moderne ! Voilà le pavé que **Daphna Joel** et **Luba Vikhanski** jettent dans la mare sexiste où pataugent scientifiques et pseudo-théoriciens depuis plusieurs siècles. Il existe bien deux sexes, mais il n'y a pas de nature féminine ou de nature masculine. Et diviser les êtres humains en deux genres est totalement aberrant. Notre cerveau, comme toute notre personnalité, se présente comme une mosaïque unique.

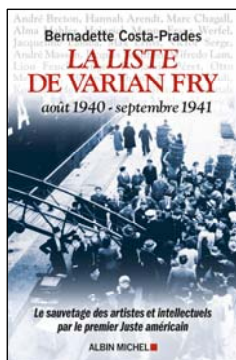
Peut-on alors imaginer un monde sans genre ? C'est nécessaire. Le temps est venu de mettre fin à cette conception binaire, de prendre en compte la complexité humaine pour faire changer tous les domaines de notre vie : l'éducation, le travail, l'amour, et même la santé. Ce livre révolutionnaire ouvre la voie.

LES AUTEURES

Neuroscientifique, **Daphna Joel** est professeure à l'université de Tel-Aviv.

Luba Vikhanski est écrivaine scientifique.

Aurélie Delfly ☎ 01 42 79 18 98 / 10 02
aurelie.delfly@albin-michel.fr



LA LISTE DE VARIAN FRY *Août 1940 – Septembre 1941*

Bernadette COSTA-PRADES

En librairie le 2 janvier 2020

Le sauvetage des artistes et intellectuels par le premier Juste américain

LE LIVRE

2000. C'est le nombre de Juifs, artistes et intellectuels, que Varian Fry a sauvés de la barbarie nazie en leur permettant de rejoindre les États-Unis.

13. C'est le nombre de mois, entre août 1940 et septembre 1941, qu'il lui a fallu pour réaliser sa mission depuis Marseille.

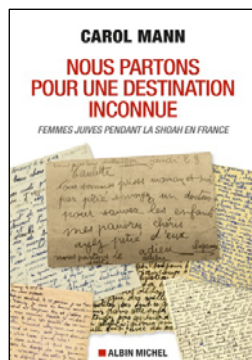
Pourquoi un brillant journaliste new-yorkais de 32 ans laisse-t-il derrière lui femme et pays pour organiser cette opération de sauvetage ? Comment s'y est-il pris ? Sait-on qu'il a monté un phalanstère d'artistes avec André Breton et ses amis surréalistes, et a outrepassé sa mission en sauvant également des Juifs et des résistants ?

Mois après mois, Bernadette Costa-Prades retrace cette épopée souvent méconnue et ce jusqu'à son épilogue : la nomination de Fry au titre de Juste parmi les Nations, premier Américain à recevoir cette distinction.

L'AUTEURE

Bernadette Costa-Prades est journaliste et auteure de nombreuses biographies notamment consacrées à Niki de Saint-Phalle, Frida Kahlo et Simone de Beauvoir.

Agnès Dumortier ☎ 01 42 79 10 05 / 18 95
agnes.dumortier@albin-michel.fr



NOUS PARTONS POUR UNE DESTINATION INCONNUE

Femmes juives pendant la Shoah en France

Carol MANN

En librairie le 2 janvier 2020

LE LIVRE

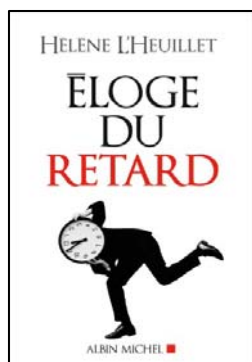
Après vingt-cinq ans passés à observer le vécu et le comportement des femmes dans des zones de conflit du monde entier (Bosnie, Afghanistan, RDC, Kurdistan...), **Carol Mann**, historienne et sociologue, a voulu étudier dans la même perspective « genrée » un sujet qui la touche personnellement : le vécu des femmes pendant la Shoah en France, ce qui jusqu'ici n'avait pas été traité en profondeur. Elle l'a fait à partir de la lecture de journaux intimes (Hélène Berr, Tereska Torrès et d'autres inédits) et surtout des milliers de lettres et cartes postales écrites principalement dans le camp de Drancy et rassemblées au Mémorial de la Shoah – dont certaines n'avaient pas été ouvertes depuis la guerre.

À côté d'une analyse rigoureuse de la sociologie des victimes (israélites françaises et réfugiées de l'Est, bourgeoises et femmes du peuple...), on a ici la présentation d'un matériau unique : la tragédie en direct, écrite dans l'urgence sur des cartes réglementaires ou des feuilles à carreaux cachées dans des paquets, voire sur des bouts de papier jetés des wagons plombés. Leurs autrices, obsédées jusqu'au bout par la survie de leurs proches, ignorent encore ce qui les attend dans les camps de la mort, ce qui rend la lecture de ces documents d'autant plus poignante.

L'AUTEURE

Carol Mann est historienne et sociologue, spécialisée dans la problématique du genre et du conflit armé dont elle a contribué à initier l'étude en France, à partir de ses travaux, dès 1993, en Bosnie durant le siège de Sarajevo. Chercheuse associée au SOAS à Londres, elle a créé, en 2000, l'association Femaïd qui travaille avec des femmes en Afghanistan rural. Elle a publié des romans dans les années 90 (Seghers, Calmann-Levy, Flammarion) ainsi que des essais : *L'indésirable désiré. Ces enfants qui nous encombrant* en 1991 chez Albin Michel, et surtout *Femmes dans la guerre 1914-1945* (Pygmalion, 2010).

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02
frederique.pons@albin-michel.fr



ÉLOGE DU RETARD *Où le temps est-il passé ?*

Hélène L'HEUILLET

En librairie le 2 janvier 2020

LE LIVRE

Une angoisse nous hante : être en retard. Nous vivons notre vie quotidienne, notre travail, l'éducation de nos enfants, et même nos vacances dans une telle crainte du retard que nous finissons par être en avance sur tout, par tout anticiper, et par rechercher toujours plus de précocité. Nous avons perdu le sentiment du temps, et avec celui-ci le sentiment de notre existence. Ce livre nous montre qu'il n'est pourtant pas difficile à retrouver.

Être en retard, c'est faire l'école buissonnière, prendre des chemins de traverse, ne pas aller droit au but, c'est introduire d'infimes variations qui peuvent faire dérailler les rouages bien huilés de nos vies trop machinales. C'est finalement vivre. Face aux valeurs dominantes de nos sociétés modernes – fluidité, flexibilité, urgence et vitesse – et aux pathologies qui en découlent, le retard, ce « laps » de temps qui nous permet de ressaisir notre condition temporelle, devient une véritable stratégie de résistance.

L'AUTEURE

Hélène L'Heuillet est psychanalyste et maître de conférences en philosophie à l'Université Paris-Sorbonne. Elle a notamment publié, chez Albin Michel, *Du Voisinage. Réflexions sur la coexistence humaine* (2016) ; *Tu haïras ton prochain comme toi-même* (2017).

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02
frederique.pons@albin-michel.fr



LAISSEZ-MOI LE TEMPS DE RÊVER

Etty BUZYN

En librairie le 2 janvier 2020

LE LIVRE

Trop de stimulations, trop d'informations, trop d'écrans, trop d'activités extra-scolaires... À l'école comme à la maison, nos enfants saturent. Pourtant, tout comme leurs parents, ils ont besoin de faire relâche.

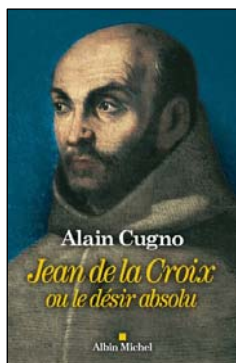
Etty Buzyn, psychologue-clinicienne et psychothérapeute, a rencontré tant d'enfants sous pression, anxieux, tendus et agités, qu'elle plaide en faveur d'un retour à la liberté de jouer pour... jouer, tout simplement. Le jeu est constructif, tout comme l'inactivité et l'ennui, alors que les écrans, en embuscade, menacent leur élan créatif.

Générateur de stress et d'agitation, l'excès de sollicitations met en péril la capacité des enfants à déployer toute la richesse de leur imaginaire. C'est pourtant là qu'ils puiseront la créativité nécessaire pour devenir des adultes à la fois autonomes et équilibrés. Pour leur épanouissement présent et futur, il est vital de leur laisser le temps de souffler. À nous de leur rendre cette indispensable liberté de rêver.

L'AUTEURE

Etty Buzyn, psychologue-clinicienne et psychothérapeute, formée par Françoise Dolto, a publié plusieurs titres dans la même collection *Papa, Maman, laissez-moi le temps de rêver* (ancienne édition) ; *Je t'aime, donc je ne céderai pas* ; *L'autonomie mode d'emploi, comment lui donner envie de devenir grand* (nouvelle édition de *Me débrouiller, oui, mais pas tout seul*).

Agnès Olivo ☎ 01 42 79 10 03 / 10 53
agnes.olivo@albin-michel.fr



JEAN DE LA CROIX *Ou le désir absolu*

Alain CUGNO

En librairie le 2 janvier 2020

LE LIVRE

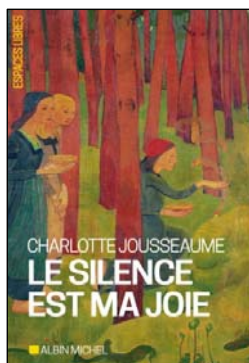
Que cherche à nous transmettre Jean de la Croix (1542-1591) à travers son œuvre : une doctrine spirituelle, une théologie, une anthropologie ? Pour **Alain Cugno**, ces poèmes uniques et ces commentaires sont plutôt « le déploiement d'une expérience humaine d'une vivacité prodigieuse, parvenue à la seule universalité qui compte : celle qu'on obtient en s'engageant jusqu'au bout dans une voie singulière ».

Or il y a une énigme Jean de la Croix : cette œuvre où domine la première personne n'est à aucun degré autobiographique – contrairement à celle de Thérèse d'Avila, l'amie qui a arraché Juan de Yepes à la contemplation pour le convoquer dans son action de réforme de l'ordre du Carmel. « Jean de la Croix ne parle pas de lui, jamais, affirme Alain Cugno. Il parle d'un être qu'il appelle l'âme et parcourt un itinéraire initiatique fait d'étapes successives, en quatre traités, depuis un point de départ qui se trouve dans *La Montée du Mont Carmel*, jusqu'à un point d'arrivée, objet de *La Vive Flamme d'amour* ». C'est ce chemin escarpé que l'auteur nous aide à parcourir, en nous mettant en garde à chaque instant contre les interprétations hâtives. Ce faisant, il éclaire de façon magistrale ce joyau de la littérature spirituelle universelle.

L'AUTEUR

Philosophe, **Alain Cugno** a longtemps enseigné la philosophie en khâgne au lycée Lakanal de Sceaux. Il est professeur au Centre Sèvres et au Collège des Bernardins et l'auteur de plusieurs ouvrages, notamment, aux Éditions du Seuil *L'Existence du mal* (2002), *La Blessure amoureuse* (2004) et *Le Philosophe et la libellule* (L'Iconoclaste, 2011, repris dans la collection poche Espaces libres chez Albin Michel en 2014).

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02
frederique.pons@albin-michel.fr



LE SILENCE EST MA JOIE

Charlotte JOUSSEAUME

Collection poche « Espaces libres »

Reprise en poche d'un grand format paru en 2010

En librairie le 2 janvier 2020

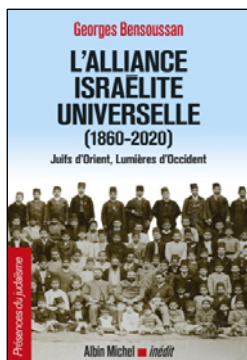
LE LIVRE

Depuis la maison au bord de la mer où elle a trouvé refuge, une femme entretient une correspondance avec les personnes qui lui sont chères. Ses lettres, écrites dans la solitude, sont l'occasion de partager son quotidien, de s'émerveiller de la nature et de méditer sur le mystère de la vie, avec ses parts d'ombre et de lumière. Par-delà la distance, elle se relie ainsi à ceux qui sont pour elle des compagnons de route : son époux disparu en montagne et dont le corps n'a jamais été retrouvé ; l'amie fidèle qui a été à ses côtés au cœur de l'épreuve et du deuil ; son frère qui lui a confié ses trois filles pour l'été ; et d'autres encore... Six lettres où s'exprime une extrême attention à ce qui fait la beauté et la singularité de chacun, et d'où jaillit une confiance sereine en la vocation divine de tout être. Charlotte Jousseume nous offre là un livre beau et profond qui éveille, par la simplicité et la sensibilité de son écriture, à la contemplation et à la gratitude.

L'AUTEURE

Charlotte Jousseume est écrivaine et animatrice d'ateliers d'écriture. Elle tient notamment une chronique dans le journal *La Vie*. Après *Le silence est ma joie* (Albin Michel, 2010), elle a depuis publié *Quatuor mystique* (Le Cerf, 2017) et *Et le miroir brûla. Portrait conté de Marguerite Porete* (Le Cerf, 2018).

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02
frederique.pons@albin-michel.fr



L'ALLIANCE ISRAËLITE UNIVERSELLE *(1860-2020)* *Juifs d'Orient, Lumières d'Occident*

Georges BENSOUSSAN

Collection poche « Présences du judaïsme »

Inédit

En librairie le 2 janvier 2020

LE LIVRE

Née en 1860 dans un contexte antijuif particulièrement tendu, tant en Orient (affaire de Damas en 1840) qu'en Occident (affaire Mortara en 1858), l'Alliance israélite universelle s'est rapidement imposée comme la version juive de la « mission civilisatrice de la France ». S'appuyant sur un réseau d'écoles modernes qui va du Maroc à la Perse, elle a contribué à l'émancipation de la condition juive comme à la modernisation des communautés juives et plus largement de leurs pays d'accueil. Mais elle s'est également retrouvée prise dans une série de controverses – avec les rabbins qui l'accusaient de saper les valeurs traditionnelles, avec le sionisme naissant – et de fantasmes antisémites. À travers son prisme, c'est toute l'histoire complexe des relations entre l'Europe, le monde musulman et les Juifs qui se donne à lire et nous ouvre à un autre regard sur les problématiques contemporaines.

L'AUTEUR

Georges Bensoussan, historien, est responsable éditorial au Mémorial de la Shoah, à Paris. Sous le pseudonyme d'Emmanuel Brenner, il a dirigé l'ouvrage *Les territoires perdus de la république* (Mille et une nuits, 2004). Il est également l'auteur d'une *Histoire de la Shoah* (PUF, 1996), d'*Une histoire intellectuelle et politique du sionisme (1860-1940)* (Fayard, 2002) et *Europe. Une passion génocidaire : Essai d'histoire culturelle* (Mille et une nuits, 2006). Il a dirigé en 2017 l'ouvrage *Une France soumise* paru chez Albin Michel.

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02
frederique.pons@albin-michel.fr



J'ATTENDS UN ENFANT J'ÉLÈVE MON ENFANT

ÉDITION 2020

**Laurence PERNOUD
mis à jour sous la direction
d'Agnès GRISON**

En librairie le 2 janvier 2020

Les deux ouvrages de référence sur la maternité signés Laurence Pernoud, *J'attends un enfant* et *J'élève mon enfant* rejoignent le catalogue pratique des Éditions Albin Michel en janvier 2020.

LE LIVRE

Leaders sur le marché depuis leur lancement, *J'attends un enfant* (1956) et *J'élève mon enfant* (1965) sont passés entre les mains de nombreuses générations de parents.

C'est parce qu'elle ne trouvait pas de livre accessible au grand public lorsqu'elle attendait son premier enfant que Laurence Pernoud s'est lancée dans cette entreprise éditoriale ambitieuse dans les années 1950. Elle a réuni autour d'elle une équipe d'experts (pédiatre, diététicien, obstétricien, assistante sociale) pour proposer un concept éditorial inédit qui mêle avec empathie des informations médicales, psychologiques et pratiques. Souhaitant rester au plus près des mères et des pères, elle a toujours laissé une place primordiale au courrier des lecteurs, ajoutant les rubriques suggérées, intégrant des témoignages de parents.

Depuis soixante ans, le succès ne se dément pas : 10 millions d'exemplaires vendus, des livres traduits dans plus de 40 pays et diffusés dans 70 pays en langue française.

Agnès Grison, qui fut la collaboratrice de Laurence Pernoud dès les années 1980, continue de réactualiser tous les ans *J'attends un enfant* et *J'élève mon enfant* avec une équipe pluridisciplinaire. Des livres qui tiennent compte des progrès médicaux, de l'évolution de la société, des transformations de la famille.

J'attends un enfant : le livre qui répond à toutes les interrogations sur la grossesse, l'accouchement et les premières semaines après la naissance de l'enfant.

- **Le suivi de grossesse mois par mois**, ainsi que la découverte du développement du bébé avant la naissance, illustré de nombreuses échographies.
- **Un guide des principales démarches** administratives, juridiques et pratiques.

J'élève mon enfant : le livre pour accompagner dans la parentalité

- **Le suivi de l'éveil psychologique**, les acquisitions, les progrès et les apprentissages de l'enfant.
- **Un dictionnaire de la santé de l'enfant** (symptômes et pathologies fréquentes).
- **Un guide des principales démarches** administratives, juridiques et pratiques.

LES AUTEURS

Laurence Pernoud, journaliste, a reçu un prix de l'Académie de Médecine en 1956. À sa disparition en 2009, c'est sa collaboratrice **Agnès Grison** qui assure l'actualisation de ces deux ouvrages de référence, entourée par une équipe d'experts.

Quelques experts disponibles pour la presse :

***Philippe Deruelle**, professeur de gynécologie et d'obstétrique, chef de service au CHU de Strasbourg, secrétaire général du CNGOF (Collège national des gynécologues-obstétriciens français). Il fait bénéficier de ses connaissances scientifiques et de sa pratique hospitalière les lecteurs de *J'attends un enfant*.

***Eric Osika** est pédiatre libéral et hospitalier. Il traite les nombreux courriels qui nécessitent l'avis d'un spécialiste. Il est le co-fondateur de CoSE (Collectif Surexposition écrans).

***Sylvie Moriette** est psychologue clinicienne. Elle exerce en maternité et en libéral. Elle fait profiter de sa pratique concernant le développement affectif et intellectuel de l'enfant, et les difficultés parfois rencontrées par les tout-petits.

***Brigitte Coudray** est diététicienne-nutritionniste et s'intéresse plus particulièrement à l'alimentation des femmes enceintes et des enfants, et dispense des conseils de prévention et d'éducation.

Aurélie Delfly ☎ 01 42 79 18 98 / 10 02
aurelie.delfly@albin-michel.fr



UN PRÉNOM POUR LA VIE *Choix, rôle, influence du prénom*

Pierre LE ROUZIC

En librairie le 2 janvier 2020

LE LIVRE

Un ouvrage qui nous permet de comprendre les liens entre le caractère d'un être et le prénom qu'il porte.

Publié en 1978 par l'écrivain et **spécialiste en caractérologie** Pierre Le Rouzic, ce livre est une référence incontournable et indémodable pour tous ceux qui souhaitent trouver *le* prénom de leur futur enfant ou qui désirent en apprendre davantage sur leur propre prénom ou celui d'un proche. Il existe en effet des liens secrets entre le caractère d'un être et le prénom qu'il porte, si bien que le choix du prénom se révèle d'une importance capitale pour l'enfant. Un prénom peut même, dans une certaine mesure, agir sur la personnalité de l'individu, voire sur son destin !

L'auteur invite donc à mener une véritable réflexion au moment du **choix du prénom de l'enfant**, ce, d'autant plus que l'on sait que près d'une personne sur 50 est amenée à changer de prénom au cours de son existence parce que celui-ci ne lui plaît pas !

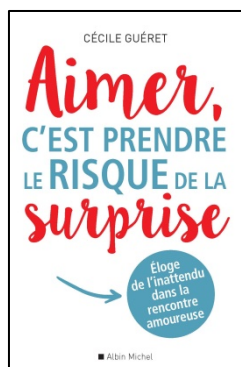
Pierre Le Rouzic présente ainsi **79 caractérogrammes** (fiches portraits associées aux prénoms) qui correspondent aux **79 prénoms « pilotes »** auxquels se rattachent les **5 000 prénoms** cités dans le livre. Au fil des pages, il passe ainsi méthodiquement en revue ce que chaque prénom suppose d'intelligence, d'intuition, de volonté, d'affectivité, de sociabilité... sans oublier les caractéristiques propres à chaque famille de prénoms (élément, signe, couleur, animal, minéral et végétal associés).

Grâce à cet ouvrage, le lecteur apprend à mieux se connaître et à comprendre l'influence de son prénom sur son existence, mais aussi à comprendre les liens qui existent entre lui et son entourage, à travers l'analyse des correspondances entre les familles de prénoms.

L'AUTEUR

Pierre Le Rouzic a d'abord été enseignant puis grand reporter et présentateur de La Route en direct sur France Inter. Producteur à l'ORTF puis à Radio France de l'émission *Un prénom pour la vie*, il en a tiré ce livre devenu un véritable *best-seller*.

Marion Lecuyer ☎ 06 35 48 03 43
marion@bibichepresse.fr



AIMER, C'EST PRENDRE LE RISQUE DE LA SURPRISE

Éloge de l'inattendu dans la rencontre amoureuse

Cécile GUÉRET

En librairie le 2 janvier 2020

LE LIVRE

Ce livre nous apprend à nous détacher de nos préjugés et certitudes en matière amoureuse pour mieux nous laisser surprendre par l'authenticité d'une rencontre.

Faire des rencontres ? Rien de plus simple aujourd'hui... du moins en apparence ! En effet, pour beaucoup d'entre nous, malgré la multitude de sites et d'applications de rencontres qui prédisent l'amour au coin de la rue, celui-ci semble désespérément inaccessible. Il faut dire que nous vivons dans une société où il est de plus en plus compliqué de faire des rencontres stables et constructives et où le schéma affectif s'est terriblement complexifié : entre les *sex friends*, le polyamour, les unions libres... difficile de ne pas s'interroger sur le statut que l'on a dans le « couple » !

Face à cette réalité angoissante et formatée, Cécile Guéret nous propose de mener une vraie réflexion sur ce qui nous retient, ce qui nous coupe de l'autre, ce qui nous empêche de vivre enfin une belle histoire. Après tout, ne serions-nous pas les premiers obstacles à notre propre épanouissement ? Pour laisser une chance à la rencontre amoureuse de voir le jour, ne devrions-nous pas accepter de prendre le risque de la surprise, du lâcher-prise, de l'insécurité ?

Pour l'autrice, c'est en acceptant de nous montrer tels que nous sommes, avec nos failles et nos imperfections, que nous pourrions pleinement découvrir et accepter l'autre et que nous accéderons à une relation authentique. Grâce à des témoignages, à des conseils et à des mises en pratique concrètes, à la croisée de la psychothérapie, de la sociologie et du développement personnel, Cécile Guéret nous aide ainsi à nous exercer à l'étonnement et à la bienveillance, nous seulement envers l'autre mais aussi envers nous-même.

L'AUTEURE

Cécile Guéret est psychopraticienne en gestalt-thérapie à Tours. Elle est également journaliste spécialisée en psychologie, autrice du blog « La psy Buissonnière » et a été, de 2010 à 2019, chef de la rubrique « Thérapies » du magazine *Psychologies*.

Marion Lecuyer ☎ 06 35 48 03 43
marion@bibichpresse.fr