



ALBIN MICHEL

PROGRAMME

NON-FICTION

AVRIL 2018

ESSAIS / DOCUMENTS

- Jean Claude BOLOGNE HISTOIRE DU SCANDALE
Aurélie Delfly – p. 4
- COLLECTIF LE NOUVEL ANTISÉMITISME EN FRANCE
Guillaume Bazaille – p. 5
- Roger-Pol DROIT ET SI PLATON REVENAIT
Agnès Dumortier – p. 6
- Mgr Emmanuel GOBILLIARD et Thérèse HARGOT AIME ET CE QUE TU VEUX, FAIS-LE !
Regards croisés sur l'Église et la sexualité
Entretiens avec Arthur HERLIN
Frédérique Pons – p. 7
- Stefano MANCUSO et Alessandra VIOLA L'INTELLIGENCE DES PLANTES
Agnès Olivo & Aurélie Delfly – p. 8
- Douglas PRESTON LA CITÉ PERDUE DU DIEU SINGE
Agnès Dumortier – p. 9
- Jonathan SACKS DIEU N'A JAMAIS VOULU ÇA
La violence religieuse décryptée
Frédérique Pons – p. 11

SCIENCES HUMAINES

- Élisabeth CROUZET-PAVAN et Jean-Claude MAIRE VIGUEUR DÉCAPITÉES
Trois femmes dans l'Italie de la Renaissance
Aurélie Delfly & Agnès Olivo – p. 12

PSYCHOLOGIE

- Dina KAROUBI-PECON UNE SAISON CHEZ LE PSY
Une psychanalyse : la série dont VOUS êtes le héros
Aurélie Delfly – p. 13
- Jean-Paul MIALET L'AMOUR À L'ÉPREUVE DU TEMPS
Chantal Mamou-Mani – p. 14

SPIRITUALITÉS

- Cyrille J.-D. JAVARY YIN YANG
La dynamique du monde
Frédérique Pons – p. 15
- Elena LASIDA LE GOÛT DE L'AUTRE (*poche*)
La crise, une chance pour réinventer le lien
Agnès Dumortier – p. 16
- Jean-Yves LELOUP QOHÉLET (*poche*)
Le livre de l'Écclésiaste
Agnès Dumortier – p. 17
- Marc de SMEDT ÉLOGE DU SILENCE (*nouvelle édition augmentée poche*)
Agnès Dumortier – p. 18

PRATIQUE

Dr Michel BRACK
Préface du Dr Luc MONTAGNIER

LES ANTIOXYDANTS – Naturellement healthy

Chantal Mamou-Mani – p. 19

NaturawChef Marie-Sophie L.
Préface du Dr Philippe STEFANINI

L'ALIMENTATION CRUE – Naturellement healthy

Chantal Mamou-Mani – p. 20

Coordonnées des attachées de presse

National, Régions, Belgique et Suisse :

Agnès Dumortier (01 42 79 10 05) assistée par Charlotte Varlet (01 42 79 18 95)

Aurélie Delfly (01 42 79 18 98) assistée par Mona Logerot (01 42 79 10 02)

Agnès Olivo (01 42 79 10 03) assistée par Charlene Beaufils (01 42 79 10 53)

Frédérique Pons (01 42 79 10 93) assistée par Mona Logerot (01 42 79 10 02)

Chantal Mamou-Mani (01 47 54 91 28) Contact Albin Michel : Agnès Dumortier (01 42 79 10 05)

Guillaume Bazaille (06 77 98 22 94)

Coordonnées du service événementiel et relations libraires

Raphaëlle Rivière (01 42 79 18 90)



HISTOIRE DU SCANDALE

Jean Claude BOLOGNE

En librairie début avril 2018

LE LIVRE

« Nous prêchons un Messie crucifié, scandale pour les Juifs, folie pour les païens » écrivait saint Paul aux Corinthiens. Il se réclamait pourtant d'un Christ qui avait dit : « Malheur à l'homme par qui le scandale arrive ».

Deux mille ans plus tard, l'ambiguïté du mot « scandale » se manifeste avec fracas dans nos sociétés surmédiatisées. De l'art contemporain aux caricatures journalistiques, des questions de mœurs aux grands procès criminels, d'affaires d'Etat en affaires sanitaires, les scandales ponctuent notre actualité et heurtent les consciences dans un monde qui se croyait sécularisé mais demeure tributaire de valeurs intouchables.

C'est à ce paradoxe et à ses multiples significations que se consacre avec érudition, humour et finesse Jean-Claude Bologne, dont les nombreux ouvrages ont exploré l'histoire de la pudeur, celles du célibat, de la conquête amoureuse, de la coquetterie masculine. Les contradictions de notre temps, où s'indigner est devenu une vertu mais où surgissent de nouveaux carcans moralistes, sont mises au jour dans cet essai à la fois rigoureux et ... délicieusement scandaleux.

L'AUTEUR

Jean Claude Bologne, écrivain et professeur d'icnologie, a publié une trentaine d'ouvrages (romans, essais historiques, dictionnaires...) dont, chez Albin Michel, *Une mystique sans Dieu* (2015) et *Histoire du coup de foudre* (2017).

Aurélie Delfly ☎ 01 42 79 18 98 / 10 02
aurelie.delfly@albin-michel.fr



LE NOUVEL ANTISEMITISME EN FRANCE

Préface d'Élisabeth de Fontenay

**Avec les contributions de :
Luc Ferry, Pascal Bruckner, Philippe Val, Boualem Sansal,
Éric Marty, Georges Bensoussan, Jean-Pierre Winter,
Daniel Sibony, Barbara Lefebvre, Monette Vacquin,
Michel Gad Wolkowicz, Noémie Halioua, Jacques Tarnero,
Caroline Valentin et Lina Murr Nehmé**

En librairie fin avril 2018

LE LIVRE

Dans la nuit du 3 au 4 avril 2017, Sarah Halimi, une directrice d'école à la retraite, est battue à mort avant d'être défenestrée.

D'abord totalement occulté par les medias, le crime est aujourd'hui requalifié : il aura fallu près d'un à la Justice pour retenir, sous la pression du parquet, le caractère « antisémite » de l'acte, et ce malgré des preuves accablantes.

Pourquoi ce silence ? Quelle est cette gêne pour nommer la nouvelle haine des Juifs en France ?

Comment ne pas voir derrière ce macabre assassinat et son traitement médiatique et judiciaire, le signe d'un nouvel antisémitisme, culturel, religieux, idéologique en France.

Cette gêne à nommer l'antisémitisme islamique a pour conséquence des passages à l'acte toujours plus nombreux, contagieux et violents à l'instar de ce nouvel assassinat perpétré sur Mireille Knoll cette femme de 85 ans rescapée de la rafle du Vel d'Hiv.

Quinze intellectuels ont décidé de se mobiliser pour dénoncer un véritable déni de réalité et donner mémoire à Sarah Halimi.

Ces textes ici rassemblés tirent le signal d'alarme et appellent à une urgente prise de conscience.

Car cette haine obsessionnelle des Juifs, dit une menace qui vise bien au-delà de la seule sphère juive. Ce qui menace les Juifs NOUS menace tous. Ce qui menace les Juifs menace NOS libertés. Ce qui menace les Juifs menace la RÉPUBLIQUE.

LES AUTEURS

Avec les contributions de : Élisabeth de Fontenay, Georges Bensoussan, Pascal Bruckner, Luc Ferry, Noémie Halioua, Barbara Lefebvre, Eric Marty, Lina Murr Nehmé, Boualem Sansal, Daniel Sibony, Jacques Tarnero, Monette Vacquin, Philippe Val, Caroline Valentin, Jean-Pierre Winter, Michel Gad Wolkowicz.

**Guillaume Bazaille ☎ 06 77 98 22 94
guillaume.bazaille@bazailleconsulting.com**



ET SI PLATON REVENAIT

Roger-Pol DROIT

En librairie le 5 avril 2018

LE LIVRE

Pour regarder notre époque avec un œil différent, Roger-Pol Droit invite Platon à nous rejoindre au XXI^{ème} siècle.

Platon observe nos smartphones, croise nos migrants, découvre les attentats terroristes, scrute nos dirigeants politiques. Roger-Pol Droit lui fait rencontrer Teddy Riner, Bob Dylan, Thomas Pesquet, l'emmène à la COP 21, au MacDo, à Pôle Emploi, au Mémorial de la Shoah, l'incite à visionner *House of Cards*, à écouter Emmanuel Macron et Donald Trump. Entre autres.

Cette promenade dans notre actualité du père fondateur de la philosophie permet de découvrir des traits essentiels de sa pensée, en expérimentant des écarts entre nous et lui, en testant ce qu'il comprendrait aisément, ou pas du tout. Ce périple montre aussi ce que Platon nous rappelle d'essentiel, que nous ne verrions pas sans lui.

Rédigé sous la forme de trois carnets écrits au jour le jour dans une très belle langue, ce livre se révèle peu à peu bien autre chose qu'un divertissement. L'air de rien, il développe une méditation vivante, personnelle et profonde, sur les usages de la philosophie, ses impasses et ses zones d'ombre, sa nécessité et ses bienfaits.

L'AUTEUR

Philosophe et écrivain, **Roger-Pol Droit** est normalien, agrégé, docteur en philosophie. Chroniqueur au *Monde*, aux *Échos*, au *Point*, il est l'auteur d'une quarantaine de livres sur les questions vives de notre époque. Ses ouvrages sont traduits dans une trentaine de langues. Il a publié récemment *L'espoir a-t-il un avenir ?* (avec Monique Atlan, 2016), *La Tolérance expliquée à tous* (2016), *Comment marchent les philosophes* (2016), *Esprit d'enfance* (2017).

Agnès Dumortier ☎ 01 42 79 10 05 / 18 95
agnes.dumortier@albin-michel.fr



AIME ET CE QUE TU VEUX, FAIS-LE ! *Regards croisés sur l'Église et la sexualité*

Mgr Emmanuel GOBILLIARD & Thérèse HARGOT
Entretiens avec Arthur HERLIN

En librairie le 12 avril 2018

LE LIVRE

Pourquoi avons-nous tant de mal à nous engager ? Quelle est la légitimité d'un prêtre pour parler de sexualité ? Peut-on être célibataire et heureux ? Êtes-vous pour ou contre les relations sexuelles avant le mariage ? Être fidèle, ça veut dire quoi exactement ? Comment concilier amour et sexualité dans nos vies ? Le divorce n'est-il pas préférable à un mariage malheureux ?

Pour la première fois, un évêque et une sexologue confrontent leurs points de vue dans cet échange organisé par Arthur Herlin. Thérèse Hargot offre une vision décomplexée, franche et incarnée tandis que Mgr Emmanuel Gobilliard montre dans ses réponses que l'Église peut parler de tout, sans tabous. Oui, un dialogue est possible. Et il est nécessaire !

LES AUTEURS



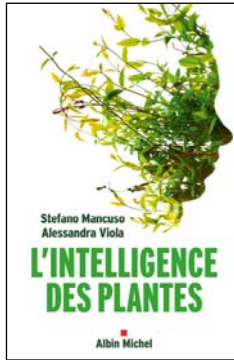
Thérèse Hargot, de formation philosophique, sexologue, essayiste, conférencière, est formatrice en vie affective, relationnelle et sexuelle auprès des éducateurs. Elle a publié *Une jeunesse sexuellement libérée (ou presque)*, Albin Michel, 2016.

Mgr Emmanuel Gobilliard est évêque auxiliaire de Lyon depuis 2016. Son ministère sacerdotal l'a amené à accompagner des malades du sida, des jeunes, des pèlerins, des séminaristes et des populations pauvres de Madagascar.



Arthur Herlin est journaliste vaticaniste.

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02
frederique.pons@albin-michel.fr



L'INTELLIGENCE DES PLANTES

Stefano MANCUSO et Alessandra VIOLA

En librairie le 5 avril 2018

LE LIVRE

Stefano Mancuso est le fondateur de la neurobiologie végétale et a été le premier à démontrer, entre autres, que les plantes fouillent le sol à la façon d'une colonie d'insectes, que les plantes pouvaient percevoir des sons, qu'elles sont capables de mémoriser et d'apprendre ou encore qu'elles peuvent discerner des formes et des couleurs.

Dans *L'intelligence des plantes*, un livre pionnier, traduit en 21 langues et couronné par de nombreux prix scientifiques, Stefano Mancuso nous fait découvrir les capacités surprenantes du monde végétal, indispensable à la survie de l'homme depuis son apparition sur terre.

Seuls notre arrogance humaine et la dimension temporelle particulière de la vie des végétaux, bien plus lente que la nôtre, nous empêchent de reconnaître leur extraordinaire importance dans la dynamique de la vie. Elles dominent tout l'environnement terrestre et forment plus de 99% de sa biomasse. Les êtres humains et tous les autres animaux représentent quant à eux une quantité négligeable.

Ardent défenseur des plantes, Stefano Mancuso nous montre qu'elles sont destinées à jouer un rôle essentiel dans nos progrès scientifiques et techniques. C'est avec les plantes que se construiront la survie et l'avenir de l'homme. Car si les plantes peuvent très bien vivre sans nous, nous ne survivrons pas longtemps sans elles !

LES AUTEURS

Stefano Mancuso est le fondateur de la neurobiologie végétale. Professeur à l'Université de Florence et membre de l'Accademia dei Georgofili, il dirige le Laboratoire International de Neurobiologie Végétale. En 2009, il a été le premier scientifique à montrer les potentiels d'action, similaires à ceux produits par notre cerveau, spontanément produits dans l'apex des racines. *The New Yorker* a inclus Stefano Mancuso parmi les *world changers*, et le quotidien *la Repubblica* parmi les vingt Italiens « destinés à changer nos vies ».

Alessandra Viola est une journaliste de vulgarisation scientifique. Elle mène par ailleurs, pour la RAI, une activité de documentariste et d'envoyée spéciale.

Agnès Olivo & Aurélie Delfly ☎ 01 42 79 10 03 / 01 42 79 18 98
agnes.olivo@albin-michel.fr / aurelie.delfly@albin-michel.fr



LA CITÉ PERDUE DU DIEU SINGE

Douglas PRESTON

En librairie le 5 avril 2018

Douglas Preston sera à Paris du 28 mars au 06 avril 2018

LE LIVRE

Un voyage au cœur d'une des régions les plus sauvages de la planète sur les traces d'une cité mythique et d'une civilisation disparue.

Bienvenue dans l'impénétrable jungle de la Mosquitia, dans le nord-est du Honduras. C'est là que s'est aventuré le romancier et journaliste Douglas Preston aux côtés d'une équipe de scientifiques pour lever le voile sur l'un des derniers mystères de notre temps : la fameuse Cité blanche, ou Cité du dieu singe, qu'évoquait Hernán Cortès au XVI^{ème} siècle et que personne à ce jour n'avait réussi à localiser.

Ancienne malédiction, jaguars et serpents mortels, parasites mangeurs de chair et maladie incurable, controverse scientifique... Ce récit digne des aventures d'Indiana Jones et riche d'enseignements sur la plus importante découverte archéologique de ce début de XXI^{ème} siècle remet en perspective ce que l'on croyait savoir des civilisations précolombiennes, à l'heure où la mondialisation et le réchauffement climatique menacent de condamner notre monde au sort tragique de cette cité mystérieusement disparue.

L'AUTEUR

Né en 1956, **Douglas Preston** collabore régulièrement au *New Yorker* et au *National Geographic*. Auteur à succès célébré dans le monde entier, on lui doit notamment la série des aventures de l'inspecteur Aloysius Pendergast, qu'il co-écrit avec Lincoln Child.

La Cité perdue du dieu singe est restée plusieurs mois sur les listes des meilleures ventes aux Etats-Unis.

Agnès Dumortier ☎ 01 42 79 10 05 / 18 95
agnes.dumortier@albin-michel.fr

Extraits de presse
... / ...

La cité perdue du dieu singe dans la presse américaine :

« Douglas Preston a écrit, au péril de sa vie, un récit d'aventures puissant et terrifiant. Il a réussi non seulement à produire un formidable page-turner auquel le lecteur ne pourra résister, mais aussi à apporter un éclairage nouveau sur ce qu'était le continent américain avant l'arrivée de Christophe Colomb et sur la fragilité de notre propre civilisation. »

David Grann, auteur de *La Cité perdue de Z*

« Douglas Preston démontre ici, et de manière irréfutable, toute la portée scientifique de ce que leur expédition a permis de mettre au jour [...]. Ce conteur hors pair est un observateur bien trop fin pour tomber dans l'écueil de réduire son récit à une description gratuite des nombreux dangers rencontrés. Au lieu de ça, il parvient à créer une chose à la fois sublime et nuancée : un hymne chaleureux à la gloire des nouvelles technologies et de l'archéologie, qui continue à nous éclairer sur le passé. Peu d'écrivains mettent autant de sincérité dans la façon d'appréhender des artefacts comme les témoins de notre histoire. »

The New York Times Book Review

« Une histoire à la fois palpitante et riche d'enseignements, tour à tour fascinante et terriblement angoissante. En un mot, du Preston dans toute sa splendeur, et comme toujours une vraie réussite. »

Kirkus Reviews

« Regorgeant d'éléments archéologiques passionnants et d'anecdotes savoureuses quant aux défis que durent relever Elkins et son équipe sur le terrain, à commencer par des pluies torrentielles et des serpents venimeux, le récit de voyage signé Douglas Preston se révèle aussi captivant que le meilleur des romans à suspense. »

Booklist

« Les admirateurs de David Grann et de son livre *La Cité perdue de Z* trouveront ici de quoi assouvir leur soif d'aventures dans la jungle, tout en restant assis dans leur fauteuil. Un récit impossible à lâcher ! »

Publishers Weekly

« Douglas Preston confirme avec ce livre le vieil adage selon lequel la réalité dépasse souvent la fiction. En outre, *La Cité perdue du dieu singe* se révèle bien plus qu'un simple récit d'aventures et explore de nombreuses problématiques contemporaines, dont l'éthique des expéditions archéologiques, la destruction par l'homme des forêts tropicales, ou encore la présence grandissante des nouvelles technologies et leurs conséquences sur les populations autochtones. Face aux mystères dont l'auteur fait ici le récit, qu'ils soient vieux de plusieurs siècles ou nouveaux, le lecteur se retrouvera immanquablement sous le choc et tout simplement captivé. »

Bookpage

« Un livre à faire dresser les cheveux sur la tête, au sens premier du terme. »

The Los Angeles Review of Books

« Ce récit digne d'un thriller est une histoire vraie qui passionnera les grands voyageurs en pantoufles et les aspirants aventuriers convaincus qu'il ne reste rien à découvrir aujourd'hui. »

The Huffington Post



DIEU N'A JAMAIS VOULU ÇA *La violence religieuse décryptée*

Jonathan SACKS

En librairie le 5 avril 2018

LE LIVRE

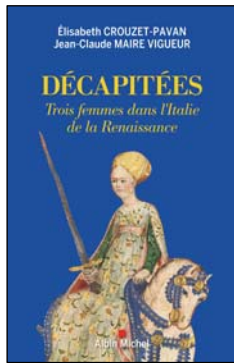
Depuis la nuit des temps, les religions ont servi de justification aux pires crimes. Les trois monothéismes abrahamiques, en particulier, n'ont cessé de se jalouser et de s'entretuer. Faut-il se résoudre à cette fatalité ? Cette haine fratricide a-t-elle son fondement dans les textes sacrés eux-mêmes ? Telles sont les questions que pose sans fard Jonathan Sacks, Grand Rabbin émérite du Royaume-Uni et du Commonwealth et l'un des penseurs juifs les plus audacieux de notre époque.

Pour y répondre, il choisit de se pencher sur les Ecritures de sa propre tradition – reconnues comme telles également par les chrétiens. Oui, affirme-t-il, à un premier niveau de lecture, la Bible est bien porteuse de violence. Mais il est possible et nécessaire de la lire autrement : on s'aperçoit alors que sous la surface du texte se déploie un contre-récit puissant qui nous livre les clés théologiques et politiques pour sortir de cette spirale infernale. Dans ce livre très pédagogique, il nous invite tous, croyants et non-croyants, à défendre cette lecture contre ces fondamentalismes qui prétendent parler – et tuer – au nom de Dieu.

L'AUTEUR

Jonathan Sacks est l'ancien Grand-Rabbin de Grande-Bretagne. Il est l'une des plus grandes voix juives, et plus largement religieuses, de notre époque. Il est connu en particulier pour ses positions limpides et anciennes concernant le dialogue interreligieux et la lutte contre le radicalisme et le fondamentalisme. Il est très écouté dans le monde anglophone. Il est l'auteur de nombreux livres dont un traduit en français, *La Dignité de la différence* (Bayard, 2004).

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02
frederique.pons@albin-michel.fr



DÉCAPITÉES *Trois femmes dans l'Italie de la Renaissance*

**Élisabeth CROUZET-PAVAN
et Jean-Claude MAIRE VIGUEUR**

En librairie le 5 avril 2018

LE LIVRE

Entre 1391 et 1425, trois femmes sont décapitées sur ordre de leurs maris. Épouses de trois des plus grands seigneurs de l'Italie de la Renaissance – Mantoue, Milan, Ferrare –, Agnese Visconti, Beatrice de Tende et Parisina Malatesta sont exécutées pour cause d'adultère. Pourtant, aucune femme infidèle ne subissait alors un tel châtement et, autre étrangeté, loin de dissimuler ces mises à mort, les trois seigneurs les rendent au contraire publiques. Il y a là une énigme historique qu'Élisabeth Crouzet-Pavan et Jean-Claude Maire Vigueur entendent bien élucider.

Ces trois femmes ont certes trahi les liens du mariage, mais elles sont surtout coupables d'avoir tenté de prendre une part active aux grandes innovations politiques et culturelles de leur temps. Elles sont châtiées pour avoir voulu transgresser le statut traditionnellement effacé de « l'épouse du seigneur ». En les faisant périr, leurs maris réaffirment symboliquement leur pouvoir de princes.

Cette enquête passionnante sur les mœurs, les pratiques culturelles et l'autorité des seigneuries florissantes de la Renaissance italienne est aussi une contribution importante à l'histoire des femmes. C'est l'Italie de la première Renaissance, l'Italie des violences des hommes, mais aussi de l'humanisme naissant et de la passion pour les arts, qui est au cœur de ces trois tragédies féminines.

LES AUTEURS

Élisabeth Crouzet-Pavan est professeur à Paris IV, spécialiste de l'Italie médiévale et renaissante, et l'auteure de sept ouvrages publiés chez Albin Michel : *Venise triomphante* ; *Enfers et Paradis* ; *Renaissances italiennes* ; *Le Mystère des rois de Jérusalem* ; *Le Moyen Âge de Venise* ; *La Mort lente de Torcello* ; et, avec Denis Crouzet, *Nous sommes des sang-mêlés de L. Febyre*.

Jean-Claude Maire Vigueur est professeur d'histoire médiévale à l'Université Roma Tre, spécialiste de la civilisation des villes italiennes entre le XIIe et le XIVE siècle, et l'auteur, notamment, de *L'autre Rome. Une histoire des Romains à l'époque des communes (XIIe-XIVe siècle)* (Tallandier) ; *Cavaliers et citoyens. Guerre, conflits et société dans l'Italie communale, XIIe-XIIIe siècles* (Éd. de l'EHESS).

Auréli Delfly ☎ 01 42 79 18 98 / 10 02 & **Agnès Olivo** ☎ 01 42 79 10 03 / 10 53
aurelie.delfly@albin-michel.fr agnes.olivo@albin-michel.fr



UNE SAISON CHEZ LE PSY *Une psychanalyse : la série dont VOUS êtes le héros*

Dina KAROUBI-PECON

En librairie début avril 2018

LE LIVRE

Célia est débordée par ses angoisses : une amie lui conseille de « voir quelqu'un ». Paul fait face à des échecs à répétition : son médecin l'adresse à un psychothérapeute... Mais aller chez le psy, à quoi ça sert ? Et comment prend-on la décision d'aller voir un psy ? Et il y a psy et psy, comment Paul et Célia vont-ils choisir le leur ?

À la manière d'une série, ce livre met en situation deux patients venus voir un psy. Les séances se succèdent et on suit le récit de leurs aventures, leurs drames, petits ou grands, leurs joies, leurs douleurs... Célia va-t-elle prendre la décision de divorcer au grand dam de ses parents ? Va-t-elle trouver en son psychanalyste le conseil qu'elle attend ? Paul raconte son dernier rêve à sa psychanalyste et en éprouve une certaine gêne, n'est-ce pas le moment pour lui de s'allonger sur le divan ?

Autant d'épisodes qui permettent à Dina Karoubi-Pécon psychologue-clinicienne, de préciser le fonctionnement d'une cure par la parole et les bénéfices que l'on peut tirer d'une psychanalyse.... Paul et Célia lui permettent d'aborder très clairement les grandes questions que nous nous posons tous sur la psychanalyse telles que le transfert, le silence, la neutralité, les questions d'argent ou la séance loupée et d'affirmer « Vous adorez les séries ? Vous allez aimer la psychanalyse ! »

L'AUTEUR

Dina Karoubi-Pécon exerce en libéral à Paris. Elle co-anime au sein d'Espace Analytique le cycle de Développement Professionnel Continu réservé aux professionnels de santé sur l'apport de la psychanalyse à la médecine.

Aurélie Delfly ☎ 01 42 79 18 98 / 10 02
aurelie.delfly@albin-michel.fr



L'AMOUR À L'ÉPREUVE DU TEMPS

Jean-Paul MIALET

En librairie en avril 2018

LE LIVRE

Ce qui attache deux êtres l'un à l'autre est un tissage complexe qui va bien au-delà d'une émotion sentimentale. Le passé des partenaires et l'histoire singulière que le couple se crée au gré des événements de la vie y contribuent fortement.

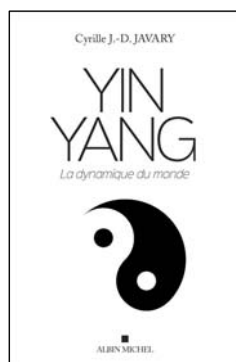
L'amour tel qu'on se le représente ne peut se vivre finalement qu'au début de la relation, dans l'exaltation sentimentale de la rencontre amoureuse. Il n'a pas grand-chose de commun avec l'amour, vu dans la durée. Les parcours exposés par l'auteur sont l'occasion de reconsidérer l'amour tel qu'il nous est vanté, de s'interroger sur ce qui pousse à vivre à deux et de mesurer la profondeur du lien lorsqu'il se déploie dans le temps.

Malgré la difficulté, n'est-ce pas le moment, dans un monde devenu précaire, de parier sur l'amour au long cours et d'en renouveler régulièrement la décision libre et lucide, plutôt que de courir après un enchantement qui se retourne trop rapidement en déception et mène à la solitude ?

L'AUTEUR

Jean-Paul Mialet, psychiatre, docteur en psychologie expérimentale et cognitive, est l'auteur de nombreux ouvrages spécialisés, qui lui ont valu une large audience médiatique si bien qu'il est aujourd'hui très régulièrement sollicité.

Chantal Mamou-Mani ☎ 01 47 54 91 28 / 06 60 63 58 79
cmamoumani@gmail.com



YIN YANG *La dynamique du monde*

Cyrille J.-D. JAVARY

En librairie le 19 avril 2018

LE LIVRE

“Yin-Yang” est le nom donné en chinois au fonctionnement de tout le vivant. Cette unité changeante, ce mouvement incessant, cette danse de tout l’univers se dit en un seul mot. Or, en français comme dans toutes les langues occidentales, “Yin » et « Yang” sont deux mots. Voilà où commence le quiproquo.

Avec le talent narratif et pédagogique qui a fait le succès de ses nombreux livres, Cyrille Javary nous introduit dans l’esprit chinois à travers cette clé essentielle : « Yin » n’est pas plus une entité que « Yang », ils n’ont pas d’existence propre.

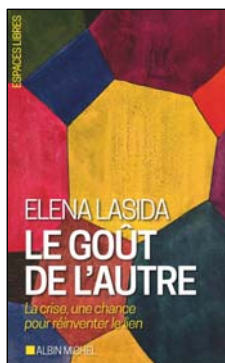
Ainsi que l’écrit Danielle Elisseeff dans sa postface, « cet ouvrage opère une petite révolution. Tout se passe comme s’il parvenait à déplacer le curseur de nos perceptions et de nos émotions... » À travers mille exemples concrets, l’auteur nous entraîne dans un passionnant voyage dans le temps, jusqu’à l’aube du néolithique...

L’AUTEUR

Écrivain, conférencier, formateur en entreprise, **Cyrille J.-D. Javary** est un « passeur d’Asie ». Peu de Français connaissent comme lui la Chine où il s’est rendu plus d’une cinquantaine de fois pour ses recherches sinologiques mais aussi comme accompagnateur de voyages. Sa passion est née du *Yi Jing*, dont il a publié une traduction chez Albin Michel en 2002.

Il a également publié chez Albin Michel *Le Discours de la tortue*, *100 Mots pour comprendre les Chinois*, *Les Trois Sagesse chinoises* et *La Souplesse du dragon*.

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02
frederique.pons@albin-michel.fr



LE GOÛT DE L'AUTRE *La crise, une chance pour réinventer le lien*

Elena LASIDA

Collection poche « *Espaces libres* »

En librairie le 5 avril 2018

LE LIVRE

En temps de crise, l'économie est souvent accusée de tous les maux. Mais si au lieu de la diaboliser, nous revisitions son rôle dans la société ? On pense en général qu'elle ne crée que des biens. C'est oublier sa vocation première : créer du lien, comme le montrent les réseaux d'économie solidaire. On pense aussi qu'elle épuise autant les ressources naturelles que les individus et les sociétés. C'est négliger les nouvelles pistes qui sont à notre portée, sources d'une croissance centrée sur le vivre-ensemble.

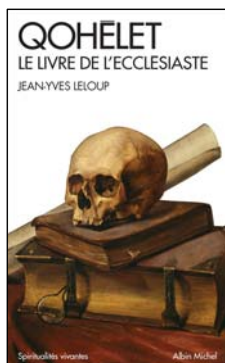
Elena Lasida nous présente ici l'économie sous un jour radicalement nouveau. Non pas comme une énième théorie d'inspiration libérale ou sociale, mais comme un véritable projet de vie en commun, à construire à partir des mille initiatives qui naissent aujourd'hui au sein de la société civile. Elle puise dans les récits bibliques des outils et des notions comme la création, l'alliance, la promesse... qui se révèlent étonnamment pertinents pour réinventer nos modèles et en tirer le meilleur. Un meilleur que, chacune et chacun, nous pouvons accueillir et faire vivre au jour le jour.

Reprise en poche d'un titre paru en 2011.

L'AUTEUR

Née en 1959, en Uruguay, **Elena Lasida** est docteur en économie et théologie. Maître de conférence à la Faculté des sciences sociales et économiques de l'Institut catholique de Paris, elle y est directrice du master "Économie solidaire et logique du marché". Elle est chargée de mission à Justice et Paix (service de l'Église catholique) où elle suit ce qui touche à l'économie et au développement durable. Elle est membre du Conseil des Semaines sociales de France.

Agnès Dumortier ☎ 01 42 79 10 05 / 18 95
agnes.dumortier@albin-michel.fr



QOHELET *Le livre de l'Écclésiaste*

Traduit et commenté par Jean-Yves LELOUP

Collection poche « *Spiritualités vivantes* »

En librairie le 5 avril 2018

LE LIVRE

Peut-on être lucide sans être désespéré ? La Sagesse, c'est l'expérience de "laisser Dieu être Dieu". Ne pas lui créer d'obstacle et s'abandonner au mouvement de la Vie qui se donne. Première étape sur le chemin de la sagesse et de l'amour proposé par les livres bibliques attribués à Salomon (l'archétype du Sage), *L'Écclésiaste* est le plus décapant : la lucidité est essentielle car, sans elle, contemplation et amour ne sont que vanité. Mais, si « tout est évanescence et poursuite du vent », ne nous reste-t-il pas encore le miracle et la joie de l'instant ?

Telles sont les questions que le *Qohélet* nous pose. Dans cette nouvelle traduction, enrichie d'une interprétation originale, Jean-Yves Leloup montre l'actualité de ce « grand grognard » dont les paradoxes sont aussi ceux de notre temps.

Reprise en poche d'un titre paru en 2016 aux Presses du Châtelet.

L'AUTEUR

Jean-Yves Leloup est docteur en théologie, philosophie et psychologie. Fondateur de l'Institut pour la rencontre et l'étude des civilisations et du Collège international des thérapeutes, il a publié de nombreux ouvrages chez Albin Michel, dont *Écrits sur l'hésychasme*, *Paroles du mont Athos*, *l'Enracinement et l'ouverture*, *Prendre soin de l'Être*, *L'Absurde et la Grâce*, etc. (tous ces titres sont actuellement en poche). Surtout, il a donné des traductions innovantes d'Évangiles canoniques (Jean) et apocryphes (Philippe, Marie, Thomas) ainsi que de *l'Apocalypse*.

Agnès Dumortier ☎ 01 42 79 10 05 / 18 95
agnes.dumortier@albin-michel.fr



ÉLOGE DU SILENCE

Marc DE SMEDT

**Nouvelle édition revue et augmentée
Collection poche « *Espaces libres* »**

En librairie le 5 avril 2018

LE LIVRE

Si l'on peut dire avec John Cage qu'il n'existe pas de silence total, on peut affirmer que le silence ne cesse jamais d'impliquer son contraire et que seul le fond sonore de notre environnement nous permet de le reconnaître. Le silence, c'est du temps perforé par des bruits.

Le silence est la couleur des événements : il peut être léger, épais, gris, joyeux, vieux, aérien, triste, désespéré, heureux... Il se teinte de toutes les infinies nuances de nos vies. Sans cesse, si on l'écoute, il nous parle et nous renseigne sur l'état des lieux et des êtres, sur la texture et la qualité des situations rencontrées. Lieu de la conscience profonde, il fonde notre regard et notre écoute.

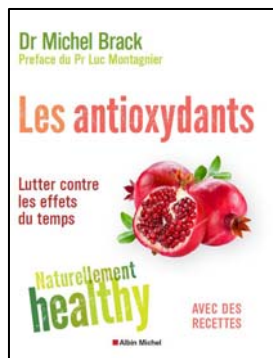
Le silence intérieur : comment, dans le tumulte des pensées, fantasmés, images qui nous habite, peut-on arriver à retrouver le silence en soi ? Artistes, poètes, philosophes, mystiques savent depuis toujours que dans l'attention au silence de la pensée s'enracine toute créativité.

Dans un monde de plus en plus bruyant, la valeur du silence est à redécouvrir. Nous l'avons peut-être oublié, nous sommes des êtres porteurs de toute la sagesse immémoriale du silence.

L'AUTEUR

Éditeur et écrivain, directeur de la revue *Question de*, **Marc de Smedt** est l'auteur d'une vaste œuvre chez Albin Michel et aussi du *Petit cahier d'exercices de méditation au quotidien* (plus de 50 000 ex.) constamment réédité chez Jouvence.

Agnès Dumortier ☎ 01 42 79 10 05 / 18 95
agnes.dumortier@albin-michel.fr



LES ANTIOXYDANTS

Lutter contre les effets du temps

Michel BRACK
Préface du Pr Luc Montagnier

« **Naturellement healthy** »

En librairie le 5 avril 2018

LE LIVRE

Le saviez-vous ? L'oxygène que vous respirez, indispensable à la vie, est aussi votre pire ennemi. En effet, grand pourvoyeur de **radicaux libres**, il « consume » votre corps qui s'oxyde, se fragilise et vieillit.

Des premières rides aux troubles de la mémoire, ce processus, bien qu'inéluctable, peut être ralenti.

Dans la lutte contre le vieillissement et les maladies graves (cancer, Parkinson, Alzheimer, diabète...), les **antioxydants** jouent un rôle essentiel, à condition de savoir bien les utiliser.

- ◆ **Qu'est-ce qu'un antioxydant ?**
- ◆ **Votre corps en a-t-il suffisamment naturellement ?**
- ◆ **Sinon, où les trouver ?**

Avec le test « Mesurez votre risque de stress oxydatif », évaluez votre propre situation. Puis découvrez les principaux aliments et compléments alimentaires antioxydants, ainsi que 40 recettes simplissimes.

Vous saurez tout sur une révolution en marche qui est en train de bouleverser l'art d'exercer la médecine et de prendre en charge sa santé par la prévention, grâce à ce livre qui ose tordre le cou à de nombreuses idées reçues.

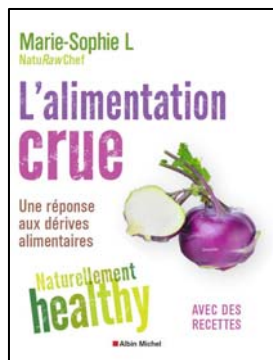
**Enfin une synthèse claire et précise
des découvertes scientifiques les plus récentes sur les antioxydants,
pour vous permettre de ralentir les effets visibles et invisibles du temps.**

L'AUTEUR

Le **Dr Michel Brack** est médecin spécialiste dans le domaine du stress oxydatif et du vieillissement. Ex-médecin attaché à l'Inserm, à la Pitié-Salpêtrière, il dirige le Collège du Stress Oxydatif. Il est auteur de nombreuses publications sur le vieillissement.

Pour en savoir plus sur le stress oxydatif : <http://theoxidativestresscollege.fr> (site en construction)

Chantal Mamou-Mani ☎ 01 47 54 91 28 / 06 60 63 58 79
cmamoumani@gmail.com



L'ALIMENTATION CRUE *Une réponse aux dérives alimentaires*

Marie-Sophie L.

« Naturellement healthy »

En librairie le 5 avril 2018

LE LIVRE

**Et si manger cru était une réponse aux dérives alimentaires actuelles ?
Un mode de nutrition résolument sain, cohérent, qui réconcilie plaisir et santé
tout en respectant nos besoins vitaux et ceux de la planète ?**

Fidèle à sa double approche de naturopathe et de Raw Chef, Marie-Sophie L nous invite à expérimenter la cuisine crue, bien au-delà des salades ou du « tout cru ». Sa gastronomie, à la fois hautement vitalisante et délicieuse, participe d'un art de vivre dont elle délivre les secrets.

- ◆ Partagez son expérience et son enthousiasme, et découvrez les bénéfices d'une alimentation vivante qui nourrit le corps autant que les sens et l'esprit.
- ◆ Passez du cuit au cru en douceur, grâce à un programme facile et rapide (comportant recettes, techniques de bases et conseils pratiques) qui lèvera vos appréhensions et vous prouvera que ce n'est ni compliqué, ni cher, ni long !

Loin de tout dogmatisme, une approche pertinente, inédite et gourmande qui décomplexe et réjouit !

L'AUTEUR

NatuRawChef Marie-Sophie L est naturopathe depuis trente ans et formée à la *raw food* (alimentation crue) en Californie dans les plus grandes écoles de cuisine, dont The Living Light Culinary Institute. Elle initie à la découverte de sa gastronomie crue lors de dégustations sensorielles et en enseigne les principes. Elle propose des programmes de formation en ligne sur son site www.linstantcru.com et forme également les professionnels de la restauration, notamment de la haute cuisine. Elle est l'auteure de *L'Instant cru* (2015).

Chantal Mamou-Mani ☎ 01 47 54 91 28 / 06 60 63 58 79
[**cmamoumani@gmail.com**](mailto:cmamoumani@gmail.com)