



## **TISSER LE LIEN** *Méditations*

**Yvan AMAR**

**En librairie le 5 mai 2016**

### **LE LIVRE**

---

**Yvan Amar** (1950-1999) a marqué par sa clarté, son humour et son savoir, tous ceux qui l'ont rencontré ou lu.

Ce philosophe novateur a relié les quêtes de sagesse d'Orient et les spiritualités d'Occident. C'est dans cet esprit que Nadège Amar a recueilli, dans ses nombreuses conférences, des textes d'une actualité surprenante consacrés à des thèmes qui nous concernent tous et posent des questions essentielles : comment convertir la peur en joie, quels sont les rapports entre sexualité et spiritualité, entre méditation et prière, comment vivre mieux la transmission entre enfants, parents et grands-parents, quel est le lien profond entre nous et la terre, comment arriver au dépassement de soi, au cœur tranquille, à la solidarité nécessaire... Trente fulgurantes leçons pour notre temps !

### **L'AUTEUR**

---

**Yvan Amar** (1950-1999), philosophe, a créé un pont entre la quête de sagesse orientale et les spiritualités d'Occident. Son texte le plus important a été publié chez Albin Michel : *L'Effort et la Grâce* (1999), ainsi que *Le Maître des Béatitudes* (2000) et *Les dix commandements intérieurs* (2004).

**Frédérique Pons** ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02  
[frederique.pons@albin-michel.fr](mailto:frederique.pons@albin-michel.fr)

**Régions, Suisse, Belgique : Nadine Straub** ☎ 01 42 79 19 12 / 10 53  
[nadine.straub@albin-michel.fr](mailto:nadine.straub@albin-michel.fr)