



LES VRAIS BESOINS DE VOTRE ENFANT ***Les conseils bienveillants d'un pédiatre expérimenté***

Dr Alain BENOIT & Aurélie NYS

En librairie le 4 février 2021

LE LIVRE

Le Dr Alain Benoit a synthétisé quarante ans d'expérience pour livrer aux parents tout ce qu'il faut savoir, et comprendre, dans les premiers mois et tout au long de l'enfance : autrement dit, les fondamentaux.

Le sommeil, l'alimentation, le jeu, la motricité, la propreté, le langage et la pensée, ce qui est lié au sexe, les modes de garde, l'école, la confiance, les petits et les grands malheurs, les relations avec les frères et sœurs et les autres enfants, l'autorité et les limites... sont abordés sur un ton direct et décontracté. Le pédiatre s'adresse ainsi sans détour aux parents. Avec humour et bienveillance, il leur donne les grands repères à garder en tête, émaillant ses propos de « brèves de consult », dans lesquelles tous se reconnaîtront. Et ce faisant, il les aide à relativiser leurs inquiétudes, trouver leurs propres solutions et prendre de l'assurance.

LES AUTEURS

Le Dr **Alain Benoit** a quarante ans de pratique de la pédiatrie, en maternité, où il a créé des groupes de paroles pour les pères, en crèche et en pouponnière. Il a participé à l'émission *Les Maternelles* de 2003 à 2015. Il exerce encore, en cabinet privé, dans l'Essonne.

Journaliste spécialisée petite enfance, **Aurélie Nys** a elle aussi travaillé pour l'émission *Les Maternelles*, diffusée sur France 5.

Chantal Mamou-Mani ☎ 01 47 54 91 28 / 06 60 63 58 79
cmamoumani@gmail.com