



NOUS SOMMES TOUS MÉTÉO-SENSIBLES

Comment la météo influence notre vie

Louis BODIN

En librairie le 4 novembre 2019

LE LIVRE

Temps gris, moral en berne ; grand bleu, envie d'être heureux...

Que nous le voulions ou non, nous subissons tous les impacts du climat : la température, le vent, l'humidité, la chaleur agissent sur notre santé et notre mental. Au gré des saisons notre corps combat ou non ces changements qui influencent souvent notre moral.

En nous révélant comment la météo agit sur notre vie, de nos habitudes de consommation à nos sentiments en passant par notre santé, Louis Bodin, grand spécialiste de la météorologie, nous dévoile une vérité scientifique passionnante et riche d'enseignements, et nous donne les clés pour appréhender les changements et vivre mieux au jour le jour.

Si nous sommes tous météo sensibles, chacun l'est à sa manière. Grâce à un test ludique, chacun pourra mesurer sa sensibilité !

L'AUTEUR

Plus que le « Monsieur Météo » que tout le monde connaît, **Louis Bodin** est avant tout un brillant ingénieur prévisionniste et un météorologue reconnu et respecté. Chef du service météo de RTL, il intervient tous les jours pour des bulletins météo réactualisés en direct. Il assure aussi depuis mai 2010 la présentation des bulletins météo sur TF1. Ses précédents ouvrages *Quand la météo fait l'histoire* (2015) et *Les Pourquoi de la météo* (2017) ont été salués par le succès.

Gaëlle Job ☎ 07 61 18 70 41
gaelle.job@gmail.com