



JE SAIS QUI TU ES ***Savoir repérer les manipulateurs***

Pascale CHAPAUX-MORELLI

En librairie le 1^{er} octobre 2020

LE LIVRE

Pour éviter la manipulation, il faut mettre à jour ce que l'autre pense "vraiment", ce qu'il projette de faire et ses motivations. Cette analyse d'autrui passe par l'intelligence émotionnelle, le décodage du langage corporel, la connaissance des techniques de persuasion et des profils types. Mais il faut également se mettre en bonne condition pour utiliser de telles ressources : apprendre à dire « non », manier le langage, éviter la dépendance affective et protéger son identité. Cela permettra d'identifier rapidement des profils psychologiques - hommes ou femmes - tel l'indécis qui rechigne à s'engager, le tout-puissant qui joue au chef, l'histrionique qui fait son show, le pygmalion qui crée sa « chose », la personnalité obsessionnelle, ou le dangereux pervers narcissique.

En s'appuyant sur des situations très diverses, qu'il s'agisse de tomber sous l'emprise au sein du couple, en amitié, lors d'une tractation commerciale, ou encore dans les conflits autour des enfants, l'autrice fournit les ingrédients nécessaires pour analyser efficacement les gens et éviter de se laisser manipuler.

L'AUTEUR

Pascale Chapaux-Morelli, docteure en psychologie, enseignante à l'Université Paris 8, a publié notamment chez Albin Michel, *La manipulation affective dans le couple. Faire face à un pervers narcissique* (avec Pascal Couderc).

Chantal Mamou-Mani ☎ 01 47 54 91 28 / 06 60 63 58 79
cmamoumani@gmail.com