



## ***QUITTER LA (GRANDE) VILLE !***

**Sophie COIGNARD  
Michel FLOQUET**

**En librairie le 3 juin 2021**

### **Après le confinement... changer de vie ?**

#### **LE LIVRE**

---

Il y a vingt ans, les auteurs ont décidé d'aller vivre à la campagne avec leurs enfants tout en continuant de travailler à Paris. Cette décision, difficilement avouable à l'époque, est aujourd'hui celle de milliers d'exilés du Covid qui n'ont plus besoin de se cacher.

Comme Sophie Coignard et Michel Floquet, ils aspirent à une autre vie, dépourvue d'embouteillages, de loyers délirants, de rats trotinant dans les espaces verts.

À la campagne, on se gare devant le cinéma, le court de tennis est à cinq minutes. Les services publics ont un nom et un visage.

Le télétravail permet désormais d'envisager l'accès à ce « paradis rural » qui essaie de transcender les blocages, les contradictions de notre société. Mais réussir l'atterrissage demande de s'adapter, d'acquérir de nouvelles compétences et de faire taire ses préjugés. Plus qu'un changement d'adresse, un changement de vie !

Le tableau plein de surprises d'un phénomène qui prend chaque jour de l'ampleur.

Un récit drôle et profondément optimiste.

#### **LES AUTEURS**

---

**Sophie Coignard** est journaliste au *Point* et éditorialiste sur le site web. Elle est l'auteure de plusieurs best-sellers dont *L'omerta française*, *Un état dans l'état*, *L'oligarchie des incapables*.

Longtemps journaliste à TF1, **Michel Floquet** est l'auteur de *Triste Amérique, le vrai visage des Etats-Unis*.

Ils ont quatre enfants mais c'est leur premier livre ensemble.

**Agnès Olivo** ☎ 06 23 94 49 11  
☎ 01 42 79 10 03 / 10 53  
[agnes.olivo@albin-michel.fr](mailto:agnes.olivo@albin-michel.fr)